



Κέντρο Συμβουλευτικής Υποστήριξης Γυναικών Θυμάτων Βίας Δήμου Ρεθύμνης

Περιφέρεια Κρήτης

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Κρήτη 2021-2027»

Φορέας : Δήμος Ρεθύμνης

Προϋπολογισμός (ένταξης) : 332.499,05 €

Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (ΕΚΤ)



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



Περιγραφή

Το Κέντρο Συμβουλευτικής Δήμου Ρεθύμνου, με στόχο την πρόληψη και την καταπολέμηση της έμφυλης βίας κατά των γυναικών, εντάσσεται στο πανελλαδικό δίκτυο υποστηρικτικών δομών (Συμβουλευτικά Κέντρα, Ξενώνες φιλοξενίας και Τηλεφωνική Γραμμή SOS 15900). Αντικείμενο της δομής είναι η παροχή δράσεων ψυχοκοινωνικής και νομικής στήριξης σε γυναίκες-θύματα βίας ή/και πολλαπλών διακρίσεων (π.χ. μετανάστριες, πρόσφυγες, μονογονείς, ΑμεΑ, άνεργες κ.λπ.), υλοποιώντας παράλληλα την ανάπτυξη δράσεων προώθησης στην απασχόληση, καθώς και την ανάπτυξη δράσεων δικτύωσης με την τοπική κοινωνία, όπως επίσης και παρεμβάσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του ευρύτερου κοινού για την πρόληψη και την καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών.



Στόχοι-Οφέλη

Το κέντρο λειτουργεί, σύμφωνα με τα οριζόμενα στην Προγραμματική Συμφωνία μεταξύ της Γενικής Γραμματείας Ισότητας των Φύλων και του Κέντρου Ερευνών για Θέματα Ισότητας και του Δήμου Ρεθύμνης καθώς και σε όσα ορίζονται στην απόφαση Υλοποίησης με ίδια μέσα.

Η λειτουργία του κέντρου αποσκοπεί στην πρόληψη και την καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών, στην πολύπλευρη υποστήριξη και αρωγή των γυναικών-θύματων βίας, αλλά και αυτών που αντιμετωπίζουν πολλαπλές διακρίσεις, ανεξαρτήτως ηλικίας, καταγωγής, θρησκείας κ.λπ. Παράλληλα, δίνεται έμφαση στην ενημέρωση/πληροφόρηση και ευαισθητοποίηση του ευρύτερου κοινωνικού συνόλου για θέματα ισότητας των φύλων, καθώς και για την εξάλειψη των διακρίσεων και ανισοτήτων που υφίστανται οι γυναίκες-θύματα βίας ή/και αυτές που υφίστανται πολλαπλές διακρίσεις.

Το Κέντρο Συμβουλευτικής Δήμου Ρεθύμνης περιλαμβάνει τις κάτωθι υπηρεσίες:

- Δράσεις ψυχοκοινωνικής και νομικής στήριξης.
- Υπηρεσίες δωρεάν Νομικής Βοήθειας σε συνεργασία με τους Δικηγορικούς Συλλόγους.
- Δράσεις εργασιακής συμβουλευτικής για την προώθηση στην απασχόληση.
- Δράσεις δικτύωσης με τοπικούς φορείς και οργανισμούς και μεταξύ των δομών του δικτύου.
- Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για την πρόληψη και την καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών.
- Υπηρεσίες διερμηνείας σε γυναίκες ωφελούμενες που έχουν υποστεί βία σε όλες τις μορφές ή/και πολλαπλές διακρίσεις όπως μετανάστριες, προσφύγισες κλπ.

Στόχοι

- Επίλυση προβλημάτων: Αντιμετώπιση κρίσιμων ζητημάτων που απασχολούν το άτομο ή την οικογένεια.
- Προσωπική ανάπτυξη: Ενίσχυση της αυτοεκτίμησης, διαχείριση συναισθημάτων και επίτευξη προσωπικών στόχων.
- Βελτίωση σχέσεων: Ενίσχυση των σχέσεων μεταξύ γονέων και παιδιών, καθώς και στις σχέσεις ζευγαριών.
- Επαγγελματικός προσανατολισμός: Υποστήριξη σε θέματα καριέρας, διαχείριση αλλαγών και επαγγελματικής ανάπτυξης.
- Διαχείριση συμπεριφοράς: Αντιμετώπιση προβλημάτων συμπεριφοράς και ανάπτυξη θετικών συμπεριφορών.



Οφέλη

- Βελτιωμένη ψυχική ευημερία: Μείωση άγχους και εξουθένωσης, προάγοντας μια πιο ισορροπημένη ζωή.
- Αυξημένη αυτοπεποίθηση και ενδυνάμωση: Απόκτηση εμπιστοσύνης στις ικανότητες του ατόμου και καλύτερη διαχείριση καταστάσεων.
- Ανάπτυξη δεξιοτήτων: Απόκτηση νέων δεξιοτήτων, όπως η επίλυση προβλημάτων και οι κοινωνικές δεξιότητες.
- Θετικός αντίκτυπος σε βάθος χρόνου: Οι δεξιότητες και η γνώση που αποκτώνται μπορούν να έχουν μακροπρόθεσμο θετικό αντίκτυπο στην ανάπτυξη και την ευημερία.
- Υγιέστερο οικογενειακό περιβάλλον: Δημιουργία ενός πιο αρμονικού και υποστηρικτικού περιβάλλοντος.
- Πρώιμη παρέμβαση: Αποφυγή κλιμάκωσης μικρότερων ζητημάτων σε μεγαλύτερες προκλήσεις μέσω έγκαιρης καθοδήγησης.

Φωτογραφίες







Πληροφοριακό υλικό



κατά των γυναικών
Σπάσε τη σιωπή!

Δεν είσαι η μόνη
Δεν είσαι μόνη

 Συμβουλευτικό
Κέντρο ΡΕΘΥΜΝΟΥ

www.womensos.gr

Λ. Κουντουριώτου 98
☎ /Fax 28310 56607
Fax: 28310 21270
f Κέντρο Συμβουλευτικής Υποστήριξης
Γυναικών θυμάτων βίας Δήμου Ρεθύμνου
@ isotitavia.reth@gmail.com

f WomenSos.gr
f Γενική Γραμματεία Ισότητας των φύλων
www.isotita.gr



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
ΜΕΤΑΡΡΥΘΜΙΣΗ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΤΟΜΕΑ
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης






**Δεν είσαι η μόνη
Δεν είσαι μόνη**

**Σπάσε τη σιωπή.
Μιλήσέ μας!**

**ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΔΗΜΟΥ ΡΕΘΥΜΝΗΣ**

📍 Δημοκραπούλου 18, 74 100 Ρέθυμνο

☎ 28310 56607

📍 Κέντρο Συμβουλευτικής Υποστήριξης
Γυναικών θυμάτων Βίας Δήμου Ρεθύμνης

✉ isotitavia.reth@gmail.com

Μπορείς επίσης να επισκεφτείς
τις σελίδες κοινωνικής δικτύωσης
της ΓΓΔΟΠΦ στο Facebook:

📍 WomenSos.gr

📍 Γενική Γραμματεία Οικογενειακής Πολιτικής
και Ισότητας των Φύλων

ή να καλέσεις στην 24ωρη
Τηλεφωνική Γραμμή **SOS 15900**
ή να στείλεις email στο **sos15900@isotita.gr**

**Το δίκτυο των δομών για
την εξάλειψη της βίας κατά των
γυναικών αποτελείται από:**

**24ωρη Τηλεφωνική Γραμμή
SOS 15900/44 Συμβουλευτικά
Κέντρα / 19 Ξενώνες Φιλοξενίας
γυναικών θυμάτων βίας**

Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Περιφέρειας Κρήτης 2014 - 2020

ΕΣΠΑ
2021-2027
Ευρωπαϊκή Ανάπτυξη εν Δράση

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΟΘΕΣΕΩΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ

**ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟ
ΚΕΝΤΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΔΗΜΟΥ ΡΕΘΥΜΝΗΣ**

**Δεν είσαι η μόνη
Δεν είσαι μόνη**

Δήμος Ρεθύμνης






**Το Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών
παρέχει εξειδικευμένες και εξατομικευμένες
υπηρεσίες σε γυναίκες, όπως:**

- Κοινωνική στήριξη
- Ψυχολογική στήριξη
- Νομική συμβουλευτική / στήριξη
- Νομική βοήθεια (legal aid)
- Εργασιακή συμβουλευτική
- Υπηρεσίες παραπομπής ή και συνοδείας

**Το Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών
στελεχώνεται από εξειδικευμένη και κατάλληλα
εκπαιδευμένη διεπιστημονική ομάδα:**

- Κοινωνιολόγος
- Κοινωνική Λειτουργός
- Ψυχολόγος
- Νομική Σύμβουλος

**Το Συμβουλευτικό Κέντρο
Γυναικών απευθύνεται σε:**

- Γυναίκες που υφίστανται βία [ενδοοικογενειακή,
σεξουαλική παρενόχληση, βιασμό, εμπορία
και διακίνηση (trafficking), κ.ά.]
- Γυναίκες που υφίστανται πολλαπλές διακρίσεις
(μετανάστριες, αιτούσες άσυλο, γυναίκες με αναπηρία,
μονογονείς κ.ά.)

**Οι συμβουλευτικές υπηρεσίες καλύπτονται
από το απόρρητο της συμβουλευτικής και
παρέχονται ΔΩΡΕΑΝ.**

**Το Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών υλοποιεί
δράσεις πρόληψης και ευαισθητοποίησης για
την ισότητα των φύλων και την καταπολέμηση
της έμφυλης βίας.**

**Το Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών
λειτουργεί παράλληλα με:**

- Την πανελλαδικής εμβέλειας Τηλεφωνική
Γραμμή SOS 15900 της ΓΓΔΟΠΦ που προσφέρει
υπηρεσίες ενημέρωσης και τηλεφωνικής
συμβουλευτικής σε γυναίκες θύματα βίας
σε 24ωρη βάση, 365 ημέρες το χρόνο
- Τα Συμβουλευτικά Κέντρα του δικτύου της ΓΓΔΟΠΦ
- Τους Ξενώνες Φιλοξενίας του δικτύου της ΓΓΔΟΠΦ



Counselling support Center for women victims of violence in Rethymno Municipality

Region of Crete

Operational Program «Crete 2021-2027»

Carrier: Municipality of Rethymno

Budget (inclusion): 440.442,71€

European Social Fund (ESF)



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



Description

The Rethymno Municipality Counseling Center, with the aim of preventing and combating gender-based violence against women, is part of the nationwide network of support structures (Counseling Centers, Shelters, and the SOS 15900 Hotline). The purpose of the structure is to provide psychosocial and legal support to women who are victims of violence and/or multiple discrimination (e.g., immigrants, refugees, single parents, people with disabilities, unemployed women, etc.), while also implementing actions to promote employment and develop networking with the local community, as well as interventions to inform and raise awareness among the general public about the prevention and combating of violence against women.

Objectives-Benefits

The center operates in accordance with the provisions of the Program Agreement between the General Secretariat for Gender Equality, the Research Center for Equality Issues, and the Municipality of Rethymno, as well as the provisions of the



Implementation Decision with its own resources.

The center aims to prevent and combat violence against women, provide multifaceted support and assistance to women victims of violence, as well as those facing multiple forms of discrimination, regardless of age, origin, religion, etc. At the same time, emphasis is placed on informing/educating and raising awareness among the wider community on gender equality issues, as well as on the elimination of discrimination and inequalities experienced by women victims of violence and/or those who suffer multiple forms of discrimination.

The Rethymno Municipality center offers the following services:

- Psychosocial and legal support.
- Free legal aid services in collaboration with bar associations.
- Employment counseling actions to promote employment.
- Networking actions with local agencies and organizations and between the structures of the network.
- Information and awareness-raising actions to prevent and combat violence against women.
- Interpretation services for women beneficiaries who have suffered violence in all forms and/or multiple discrimination, such as migrants, refugees, etc

Objectives

- Problem solving: Addressing critical issues affecting the individual or family.
- Personal development: Boosting self-esteem, managing emotions, and achieving personal goals.
- Relationship improvement: Strengthening relationships between parents and children, as well as between couples.
- Career guidance: Support with career issues, change management, and professional development.
- Behavior management: Addressing behavioral problems and developing positive behaviors.

Benefits

- Improved mental well-being: Reducing stress and burnout, promoting a more balanced life.
- Increased self-confidence and empowerment: Gaining confidence in one's abilities and better managing situations.
- Skill development: Acquiring new skills, such as problem solving and social skills.
- Long-term positive impact: The skills and knowledge acquired can have a long-



term positive impact on development and well-being.

- Healthier family environment: Creating a more harmonious and supportive environment.
- Early intervention: Preventing minor issues from escalating into bigger challenges through timely guidance.