

# ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑ ΔΑΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

16-22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

## ΔΗΜΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ



#mobilityweek  
[www.mobilityweek.eu](http://www.mobilityweek.eu)

#SustainableRethymno  
[www.rethymno.gr](http://www.rethymno.gr)  
[www.rethymno.guide/el/](http://www.rethymno.guide/el/)



# ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

**08:00-13:00 Κυκλοφορώ με ασφάλεια,**

Βιωματικό-διαδραστικό πρόγραμμα κυκλοφοριακής αγωγής, σε σχολεία του Δήμου, *Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας «Πάνος Μυλωνάς»*

**08:00-13:00 Αφαλώς ποδηλατώ,**

Βιωματικό-διαδραστικό πρόγραμμα για την ασφαλή μετακίνηση με ποδήλατο σε σχολεία του Δήμου,

*Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας «Πάνος Μυλωνάς»*

**08:00-14:00 Καν' το σωστά,**

Πρόγραμμα οδικής ασφάλειας σε μαθητές Β' Βαθμιας εκπαίδευσης,

*Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας «Πάνος Μυλωνάς»*

**'First Ride' by Lime!**

Δωρεάν Μαθήματα στους χρήστες των ηλεκτρικών πατινιών

*Εταιρεία πατινιών Lime*

**Προσοχή Διάβαση! Προσοχή Δρόμος ήπιας κυκλοφορίας!**

Διαγραμμίσεις και σηματοδότηση δρόμων και διαβάσεων,

*Τεχνική Υπηρεσία Δήμου Ρεθύμνης*

## ΔΕΥΤΕΡΑ 16/09/2019

**18:00-20:00 Περπατώντας στην παλιά**

**πόλη...ιστορίες των δρόμων**

*ΚΑΠΗ, Σύλλογος Κατοίκων Παλιάς Πόλης*

**18:30-20:00 Ping Pong,**

Πλατεία Αγνωστού Στρατιώτη,

*Όμιλος Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης*

*Ρεθύμνου*

**20:00-21:30 Roller Party,**

Πλατεία Αγνωστού Στρατιώτη,

*ΟΚΑ Πρέβελη*

**21:15 Μουσική Εκδήλωση**

**"Scarlet Night",**

Φωνή: Δώρα Τσίγκα, Τρομπέτα: Σωτήρης

Πέτελας, Πιάνο: Οδυσσέας

Κωνσταντόπουλος

Παραλία Θέση Λαβύρινθος

## ΤΡΙΤΗ 17/09/2019

**18:00-20:00 Περπατώντας στην παλιά**

**πόλη...ιστορίες των δρόμων**

*ΚΑΠΗ, Σύλλογος Κατοίκων Παλιάς Πόλης*

**18:00-20:00 Εκδήλωση για την οδική ασφάλεια με προσομοιωτές πρόσκρουσης και ανατροπής,**

Πλατεία Μικρασιατών,

*Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας «Πάνος Μυλωνάς»*

**20:00-21:00 Shooting with the Stars,**

Παίζουμε μπάσκετ με τα "αστέρια" της ομάδας μας,

Πλατεία Αγνωστού Στρατιώτη,

*ΚΑΕ Ρέθυμνο CRETAN KINGS*

# ΤΕΤΑΡΤΗ 18/09/2019

18:00-20:00 Περπατώντας στην παλιά πόλη...ιστορίες των δρόμων

ΚΑΠΗ, Σύλλογος Κατοίκων Παλιάς Πόλης

19:00-20:00 Ποδηλατώ στην πόλη - Ποδηλατοβόλτα

Εκκίνηση / Τερματισμός: Πλατεία Αγνώστου Στρατιώτη,

Ποδηλατικός Σύλλογος Άτλας - Τμήμα Αθλητισμού Δήμου Ρεθύμνης

19:00-21:15 Έκθεση ποδηλάτων,

Πλατεία Αγνώστου Στρατιώτη,

Επαγγελματίες των ποδηλάτων

21:15-21:45 Επίδειξη Χορού,

Πλατεία Αγνώστου Στρατιώτη,

Γυμναστήριο ΠΑΛΜΟΣ

21:45-22:15 Γυμναστικές Επιδείξεις - Body Pump,

Πλατεία Αγνώστου Στρατιώτη,

Γυμναστήριο Physical



# ΠΕΜΠΤΗ 19/09/2019

09:30-16:00 Ενημερωτική Συνάντηση,

“Βέλτιστες πρακτικές για την προώθηση της Βιώσιμης Κινητικότητας στις Ελληνικές πόλεις”,

Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου Δήμου Ρεθύμνης

11:00-14:00 Μετακινούμαστε “αλλιώς”,

Επιλέγουμε: Ποδήλατο, περπάτημα, συνεπιβατισμό, ηλεκτρικά οχήματα, δημόσια μέσα μεταφοράς. Κερδίζουμε: Ενέργεια, καθαρό περιβάλλον, ταχύτερες μετακινήσεις, μια καλύτερη πόλη,

Πλατεία Μικρασιατών,

Εργαστήριο Ανανεώσιμων και Βιώσιμων Ενεργειακών Συστημάτων Πολυτεχνείο Κρήτης

19:00-20:00 Horse Park στην παραλία,

Επίδειξη Ιππασίας,

Παραλία έναντι πλατείας Αγνώστου Στρατιώτη,

Ιππικός Όμιλος Ρεθύμνου

20:00-20:30 Χορευτικές Επιδείξεις,

Πλατεία Αγνώστου Στρατιώτη,

Σχολή Χορού Arabesque

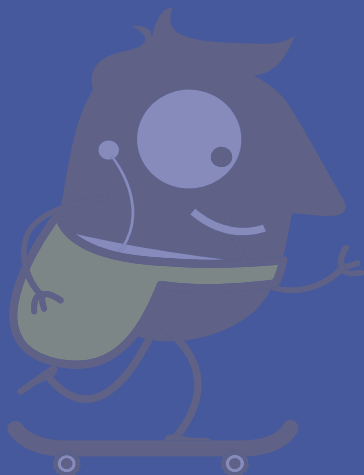
21:00 Σαν παλιό σινεμά...στην αμμουδιά,

“Γλυκιά Απόδραση” υπαίθρια προβολή  
θα γίνει συλλογή τροφίμων για το Κοινωνικό Παντοπωλείο,

Παραλία θέση Λαβύρινθος,

Κινηματογραφική Λέσχη Ρεθύμνου (ΚΙΝ.ΛΕ.Ρ)

[www.kinler.gr](http://www.kinler.gr)



# ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20/09/2019

**10:30 Περπατώντας στο Ρέθυμνο και Βιωματικές Δράσεις στην πόλη,**  
Πειραματικό Γυμνάσιο - Πειραματικό Λύκειο  
Σωματείο ΑμεΑ Ρεθύμνου

**11:00-14:00 Μετακινούμαστε "αλλιώς",**  
Επιλέγουμε: Ποδήλατο, περπάτημα, συνεπιβατισμό, ηλεκτρικά οχήματα, δημόσια μέσα μεταφοράς. Κερδίζουμε: Ενέργεια, καθαρό περιβάλλον, ταχύτερες μετακινήσεις, μια καλύτερη πόλη,  
Πλατεία Μικρασιατών,  
Εργαστήριο Ανανεώσιμων και Βιώσιμων Ενεργειακών Συστημάτων Πολυτεχνείο Κρήτης

**18:30-20:15 Έλα στη θέση μου,**  
Βιωματική δράση για την ισότιμη προσβασιμότητα μικρών και μεγάλων,  
Πλατεία Αγνώστου Στρατιώτη,  
Σωματείο ΑμεΑ Ρεθύμνου

**18:00-22:00 Ας ψηφίσουμε για την πόλη μας,**  
Μαρίνα Ρεθύμνου  
ΤΕΕ

**18:00-22:00 Μετακινούμαστε έξυπνα - Μετακινούμαστε οικολογικά**  
Οδηγείς σωστά; Οδηγείς οικολογικά! Μάθε σε ποια ενεργειακή κατηγορία οδηγού ανήκεις! Η ηλεκτροκίνηση στη ζωή μας  
Μαρίνα Ρεθύμνου,  
Εργαστήριο Ανανεώσιμων και Βιώσιμων Ενεργειακών Συστημάτων Πολυτεχνείο Κρήτης

**18:00-22:00 Ηλεκτρικά Οχήματα,**  
Έκθεση και test drive ηλεκτρικών οχημάτων,  
Μαρίνα Ρεθύμνου

**19:00-20:00 Ηλεκτροκίνηση και Δημόσια Συγκοινωνία,**  
Παρουσίαση Ηλεκτρικού λεωφορείου  
Υφυπουργός Υποδομών και Μεταφορών Κεφαλογιάννης Ιωάννης  
Γενικός Γραμματέας Χωροταξίας και Αστικού Περιβάλλοντος Μπακογιάννης  
Ευθυμιος και εκπρόσωποι ΚΤΕΛ και κατασκευάστριας εταιρείας Karsan,  
Μαρίνα Ρεθύμνου

**21:00 Σαν παλιό σινεμά...στην αμμουδιά,**  
Προβολή παιδικής ταινίας θα γίνει συλλογή τροφίμων για το Κοινωνικό Παντοπωλείο,  
Παραλία θέση Λαβύρινθος,  
Κινηματογραφική Λέσχη Ρεθύμνου (ΚΙΝ.ΛΕ.Ρ)  
[www.kinler.gr](http://www.kinler.gr)

# ΣΑΒΒΑΤΟ 21/09/2019

## 10:00-12:00 Περπατώντας μαζί...

Περιπατητική διαδρομή

4ο Σύστημα Ναυτοπροσκόπων Ρεθύμνου

## 10:30-14:30 Η πόλη αλλάΖΕΙ, vol 3

Μάθε ο,τι νέο βελτιώνει τις μετακινήσεις μας σε ενέργεια, καθαρό περιβάλλον, χρόνο, ποιότητα ζωής - Ελάτε να σχεδιάσουμε για καλύτερη μετακίνηση στην πόλη μας!

Πλατεία Τεσσάρων Μαρτύρων,

Εργαστήριο Ανανεώσιμων και Βιώσιμων Ενεργειακών Συστημάτων Πολυτεχνείο Κρήτης

## 18:00-18:30 Kids Beach Running,

Σημείο εκκίνησης: Κτίριο Δελφίνι

Παραλία Ρεθύμνου,

Τμήμα Αθλητισμού Δήμου Ρεθύμνης

## 18:00-20:00 Μετακινούμαστε με ασφάλεια! Αλλιώς...

Βιωματικό Εργαστήριο για παιδιά για τις επιπτώσεις των ατυχημάτων

Πλατεία Αγνώστου Στρατιώτη,

Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης Κρήτης

Εκπαιδευτικός Τομέας - Εικαστικά Εργαστήρια

## 18:00-22:00 Ας ψηφίσουμε για την πόλη μας,

Μαρίνα Ρεθύμνου

ΤΕΕ

## 18:00-22:00 Ηλεκτρικά Οχήματα,

Έκθεση και test drive ηλεκτρικών οχημάτων,

Μαρίνα Ρεθύμνου

## 18:00-22:00 Αγώνας Σκάκι,

Παραλία Ρεθύμνου (Λύκειο Ελληνίδων),

Σκακιστικός Όμιλος Ρεθύμνου

# ΚΥΡΙΑΚΗ 22/09/2019

## ΗΜΕΡΑ ΧΩΡΙΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ

Κλείνουμε τον δρόμο της παραλιακής Λεωφόρου Ελευθερίου Βενιζέλου και τον μοιραζόμαστε πεζοί και ποδηλάτες! Από την πλατεία Αγνώστου Στρατιώτη μέχρι το Λύκειο Ελληνίδων.

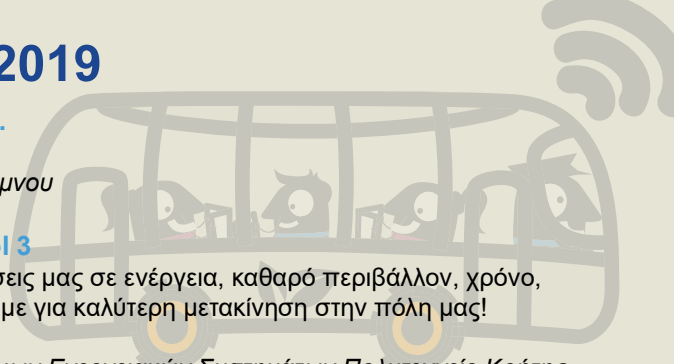
08:30-12:00 Περπάτημα στη φυσιολατρική διαδρομή  
Πρινές - Βεδέροι - Γεράνι

Δωρεάν μεταφορά από τα ΚΤΕΛ

Ελληνικός Ορειβατικός Σύλλογος Ρεθύμνου

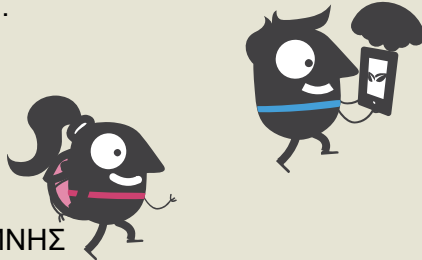
20:30 2ος Νυκτερινός Γύρος Πόλης Ρεθύμνου  
"Τρέχω - Περπατώ"

Εκκίνηση/Τερματισμός: Πλατεία Αγνώστου Στρατιώτη  
Τμήμα Αθλητισμού Δήμου Ρεθύμνης



# ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΤΟ ΡΕΘΥΜΝΟ

Η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Κινητικότητας ενθαρρύνει τις ευρωπαϊκές πόλεις να προωθούν μέτρα βιώσιμης μετακίνησης και να προσκαλέσουν τους πολίτες να δοκιμάσουν εναλλακτικές λύσεις μετακίνησης, πέρα από το αυτοκίνητο. Κάθε χρόνο διοργανώνεται από τις 16 μέχρι τις 22 Σεπτεμβρίου. Η εβδομάδα κορυφώνεται με την “Ημέρα Χωρίς Αυτοκίνητο”, κατά την οποία τμήματα οδών των πόλεων κλείνουν για τα αυτοκίνητα, αφήνοντας ελεύθερο χώρο στους πεζούς, τους ποδηλάτες και τα μέσα μαζικής μεταφοράς. Πάνω από 2.300 πόλεις και το Ρέθυμνο συμμετέχουν στην Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Κινητικότητας 2019.



@MobilityWeek



@EuropeanMobilityWeek



@europeanmobilityweek

## ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΔΗΜΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ  
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ, ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ  
ΕΥΡΩΠΑΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ



@SustainRethymno



@SustainableRethymno



@SustainableRethymno



Χορηγοί  
Επικοινωνίας



Ευχαριστούμε τους:



Συμμετέχοντες



ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
ΣΧΟΛΗ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ  
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΝΑΝΕΩΣΙΜΩΝ ΚΑΙ  
ΒΙΩΣΙΜΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ

