

8η Γιορτή Κρητικής Διατροφής
ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
Δευτέρα 1 Ιουλίου 2019



Ξεκίνησε χτες, Δευτέρα 1^η Ιουλίου 2019, η 8^η Γιορτή Κρητικής Διατροφής, η οποία διοργανώνεται από την Περιφέρεια Κρήτης-Περιφερειακή Ενότητα Ρεθύμνης, τον Δήμο Ρεθύμνης και το Επιμελητήριο Ρεθύμνης, και θα διαρκέσει μέχρι την Κυριακή 7 Ιουλίου 2019.

Χιλιάδες κάτοικοι και επισκέπτες της πόλης, βρέθηκαν στον Δημοτικό Κήπο Ρεθύμνης, έτοιμοι να απολαύσουν τα προϊόντα της κρητικής γης και το πλούσιο ψυχαγωγικό και καλλιτεχνικό πρόγραμμα, το οποίο, απευθύνεται, όπως κάθε χρόνο, σε όλες τις ηλικίες και προτιμήσεις.

Περισσότεροι από 40 εκθέτες υποδέχτηκαν στα περίπερά τους και εξυπηρέτησαν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο το πλήθος των επισκεπτών, προσφέροντάς τους δοκιμές και πληροφορίες για τα πιστοποιημένα κρητικά τους προϊόντα, τα περισσότερα από τα οποία, ακολουθούν αναγνωρισμένη πορεία στη διεθνή Αγορά.

Τα εγκαίνια της 8^{ης} Γιορτή Κρητικής Διατροφής τέλεσε ο Σεβασμιότατος Μητροπολίτης Ρεθύμνης και Αυλοποτάμου, κκ Ευγένιος, παρουσία εκπροσώπων όλων των Σωμάτων Ασφαλείας, πολιτικών και πολιτιστικών Φορέων. Χαιρετισμούς απηύθυναν η Αντιπεριφερειάρχης Ρεθύμνης, κα Μαρία Λιονή, ο δήμαρχος Ρεθύμνης, κ. Γιώργης Μαρινάκης, ο βουλευτής Ρεθύμνου της Νέας Δημοκρατίας, κ. Γιάννης Κεφαλογιάννης, ο αντιπρόεδρος του Επιμελητηρίου Ρεθύμνης, κ. Μανώλης Ψαρουδάκης, και η Πρόεδρος Κ.Ε.ΔΗ.Ρ. και Επιτροπής Τουριστικής Ανάπτυξης και Προβολής Δήμου Ρεθύμνης, κα Πέπη Μπιρλιράκη.

Η κα Λιονή επεσήμανε το γεγονός ότι η Κρητική Διατροφή, αποτελεί πλέον ένα πρότυπο διατροφικό μοντέλο, έχοντας εδραιώσει τη θέση της παγκοσμίως, και τόνισε ότι ο θεσμός της Γιορτής Κρητικής Διατροφής, αναδεικνύει την ποιότητα και την καινοτομία των κρητικών προϊόντων, προβάλλοντας ταυτόχρονα τα πολιτιστικά χαρακτηριστικά του νησιού μας, συνθέτοντας έτσι την ταυτότητα της Κρήτης, η οποία ξεχωρίζει για την αυθεντικότητά της.

Ο κ. Μαρινάκης αναφέρθηκε στα κρητικά προϊόντα, τα οποία διαθέτουν υπεραξία, ταυτότητα και ποιότητα, και επεσήμανε ότι ο θεσμός της Γιορτής Κρητικής Διατροφής, είναι ο καλύτερος τρόπος για να αναδειχτεί ο κόπος και η προσπάθεια των παραγωγών, αλλά και η πολιτιστική φυσιογνωμία του νησιού μας.

Ο κ. Κεφαλογιάννης αναφέρθηκε στην επιτυχημένη σύνδεση του πρωτογενούς Τομέα με τον Τουρισμό και τον Πολιτισμό, τρίπτυχο, πάνω στο οποίο βασίζεται για πολλά χρόνια τώρα, η πρόοδος και η ανάπτυξη της περιοχής μας.

Ο κ. Ψαρουδάκης τόνισε ότι η αγαστή συνεργασία μεταξύ των συνδιοργανωτών βελτιώνεται και εξελίσσεται συνεχώς ενώ, η σύνδεση της παραγωγής με την τεχνολογία και τα καινοτόμα προϊόντα, αποφέρει συνεχώς εντυπωσιακά αποτελέσματα.

Η κα Μπιρλιράκη, καλωσόρισε τους ξένους επισκέπτες της 8^{ης} Γιορτής Κρητικής Διατροφής, προσκαλώντας τους να γνωρίσουν τους θησαυρούς των παραγωγών-εκθετών και να διασκεδάσουν, οι ίδιοι και τα παιδιά τους, μέσα από τις δράσεις που θα ακολουθήσουν για μια ολόκληρη εβδομάδα.

Νωρίτερα, οι μικροί επισκέπτες της Γιορτής μνήθηκαν στα μυστικά του ασφαλούς διαδικτύου από την κα Λούση Σιρινιάν, Πρέσβειρα του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου, έμαθαν για τον τρόπο που πρέπει να διαχειρίζονται την τεχνολογία και ενημερώθηκαν για τη σωστή διατροφή, την οποία, πολλές φορές παραβλέπουν, όταν βρίσκονται μπροστά στην οθόνη του υπολογιστή. Στη συνέχεια, με την καθοδήγηση της εικαστικού κας Katarina Vasickova, εμπνεύστηκαν από την ελληνική μυθολογία, χάραξαν και τύπωσαν τις δικές τους δημιουργίες, στο πλαίσιο του εικαστικού δρώμενου «Νέκταρ και Αμβροσία».

Η εικαστική έκθεση της Katarina Vasickova, η οποία ζωγραφίζει με κρασί και προϊόντα αμπέλου, βρίσκεται σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο μέσα στον Δημοτικό Κήπο, προκειμένου να μπορέσουν όλοι να απολαύσουν τα έργα της.

Αμέσως μετά τα εγκαίνια, ο Όμιλος Βρακοφόρων εντυπωσίασε τους επισκέπτες με τη συνοδεία του Μανώλη Κονταρού, ενώ, ακολούθησε ένα υπέροχο μουσικό ταξίδι με κρητικά, ριζίτικα και νησιώτικα τραγούδια, πάντα με την υπογραφή και την ιδιαίτερη ερμηνεία του Μανώλη Κονταρού και της μουσικής του παρέας.

Το πρόγραμμα για την Τρίτη 2 Ιουλίου 2019

19:00-23:00 Έκθεση τοπικών προϊόντων

19:00-21:00

Παιδικό Πρόγραμμα:

- **19:00-20:00**

«Τυρί, η φυσική διατροφική αξία»

Η Εταιρεία Μανουκαράκης Α.Ε., με τα τυροκομικά της προϊόντα *Αμάρι*, θα μοιραστεί μαζί μας πληροφορίες παραγωγής, διατροφικές συμβουλές και μικρά μυστικά τυροκομίας.

Ομιλητής: Ηρακλής Μανουκαράκης

- **20:00-21:00**

Τυροσυνταγές και τυρομαγειρέματα με τους μικρούς μας φίλους!

Σηκώνουμε μανίκια, βάζουμε ποδιά και σκούφο... Έτοιμοι για τυροπεριπέτειες!

Επιμέλεια: Αερόστατο

20:00

«Οίνος και Τέχνη»

- **«Συναισθήματα», Katarina Vasickova**

Η μοναδική Katarina Vasickova με το καλλιτεχνικό της ταμπεραμέντο, μάς παρουσιάζει τη δουλειά της μέσα από τη ζωγραφική με κρασί και προϊόντα αμπέλου.

Η Katarina Vasickova κατάγεται από τη Σλοβακία, αλλά ζει στην Αθήνα από το 2002. Η έκθεση *Συναισθήματα* περιλαμβάνει έργα ζωγραφικής, εκτυπώσεις γραφικών και σχέδια. Ως εικαστικός καλλιτέχνης, χειρίζεται το κρυμμένο βαθύ πάθος της ύπαρξής της καθώς, πάντα αναζητούμε την επικοινωνία της καρδιάς και της ψυχής. Εκφράζει τον εαυτό της μέσα από την τέχνη της. Η Katarina, μέσα από την έκθεση, δείχνει την ουσία της ύπαρξης μιας γυναίκας, αναδεικνύοντας τη δύναμη, την ανθεκτικότητα, την απαλότητα και την αποφασιστικότητα.

- **Οινοχόοι και μέλη της Ομάδας Recevin, παρουσιάζουν και συζητούν για τις εμβληματικές κόκκινες ποικιλίες Μανδηλάρι και Κοτσιφάλι της Κρήτης.**

21:30

***Erotica Project-Monsieur Minimal*, Δάκης, Ανδριάνα Μπάμπαλη**

Το πρόγραμμα του *Erotica Project* με τον Monsieur Minimal, τον Δάκη και την Ανδριάννα Μπάμπαλη, περιλαμβάνει τραγούδια από τη δεκαετία του '60, '70, '80 αλλά και του σήμερα, στη ρετρό και vintage διάθεση του τελευταίου άλμπουμ του Monsieur Minimal, με τίτλο *Erotica*.

Μετά τις πολυάριθμες sold out εμφανίσεις τους στην Αθήνα, το 2018 και το 2019, ο Monsieur Minimal, ο Δάκης και η Ανδριάννα Μπάμπαλη ανανεώνουν τις παραστάσεις τους, που παντρεύουν την παλιά με τη νέα pop και κάνουν τις καλοκαιρινές μας νύχτες αξέχαστες και άκρως ερωτικές.

Συντελεστές του *Erotica Project*: Monsieur Minimal (φωνητικά-κιθάρα), Δάκης (φωνητικά), Ανδριάννα Μπάμπαλη (φωνητικά), Βαγγέλης Ασλανίδης (τύμπανα), Βέλις (μπάσο), Eliot (πλήκτρα), Κώστας Κατσαρός (τρομπέτα), Γιάννης Παπαϊωάννου (ηχοληψία).

Τιμή Εισιτηρίων:

Παιδιά έως 6 ετών: ΔΩΡΕΑΝ είσοδος

Παιδιά 6-12 ετών: 2 €

Από 12 ετών και άνω: 5 €

2 γονείς/κηδεμόνες που συνοδεύουν παιδιά 6-12 ετών, τα παιδιά ΔΩΡΕΑΝ

Το πρόγραμμα για την Τετάρτη 3 Ιουλίου 2019

19:00-23:00 Έκθεση Τοπικών Προϊόντων

19:00-21:00

Παιδικό πρόγραμμα:

- **19:00-20:00 «Αυγό: ένα διατροφικό υπερόπλο στο τραπέζι μας!»**

Το Κτήμα *Κοκολάκης* θα μας ενημερώσει σχετικά με την ασφαλή αγορά, την κατανάλωση του αυγού και όχι μόνο...Εκπλήξεις και χαμόγελα περιμένουν τους μικρούς επισκέπτες!

Ομιλήτρια: Λίτσα Κοκολάκη

- **20:00-21:00 Εικαστικά εργαστήρια με βάση το αυγό**

Καλλιτέχνες σε δράση!!Δημιουργούμε ψηφιδωτά με τσόφλια αυγών και άλλες χειροτεχνίες με πρώτη ύλη, το σημερινό μας προϊόν.

Επιμέλεια: Κτήμα *Κοκολάκη*

20:00

- **«Η Κρήτη ζει και στη Σμύρνη» με την Ozlem Πελαγία Τσέγκα**

Μια πανδαισία αρωμάτων, γεύσεων και μνήμες από το χθες θα παρουσιάσει η Οζλέμ Πελαγία Τσέγκα από τα Χανιά. Θα παρουσιάσει την προπαρασκευή κρέατος με ραμμένη πλευρά και τον τρόπο που οι Σμυρνιοί με καταγωγή από Κρήτη με μεράκι, προσπαθούν να κρατήσουν χαραγμένες τις μνήμες και τη γλυκόπικρη νοσταλγία.

Η ίδια λέει, «Γι' αυτό ονομάζομαι Οζλέμ, που σημαίνει *νοσταλγία* και Πελαγία, αφού μας ενώνει μια θάλασσα ανάμεσα στις δύο πατρίδες μου, τη Σμύρνη και τα Χανιά. Τα κοινά μας φαγητά ποικίλλουν. Είναι βασικά σύμβολα κουλτούρας και φιλοσοφίας λαών, μιας πολιτιστικής κληρονομιάς διάχυτης στο σήμερα και, πιστεύω, ότι αξίζει να θυμηθούμε μια ξεχασμένη γεύση της Κρήτης».

- **«Αποστα-Ζώντας την ελληνική παράδοση»**

Μέλη της Ομάδας *Recevin* παρουσιάζουν ελληνικά αποστάγματα.

21:00

Παραδοσιακή μουσική και χοροί από την Κρήτη από τον μουσικοχορευτικό Σύλλογο *Αρσάνι*.

Παίζει ο Μανώλης Σκουτέλης με το συγκρότημά του.

21:30

«Οριεντ Εξπρές-Ένα μουσικό ταξίδι από την Κωνσταντινούπολη στο Παρίσι»

Με μηχανοδηγό τον Κυριάκο Γκουβέντα στο βιολί και συνοδοιπόρους, την Εύη Μάζη στο τραγούδι, τον Δήμο Βουγιούκα στο ακορντεόν, τον Γιάννη Τσέρτο στο πιάνο και τον Βαγγέλη Βοττέα στο βιολί, θα ακολουθήσουμε νοερά το μυθικό τρένο που ένωσε την Πόλη με το Παρίσι, ξεκινώντας από την Κωνσταντινούπολη και τις ταβέρνες του Γαλατά και, περνώντας από τις πρωτεύουσες της Ευρώπης, Βουδαπέστη, Βιέννη και Βουκουρέστι. Μέσα από τα ουγγαρέζικα τσάρντας, τις ρουμανικές χορδές και τα βιεννέζικα βαλς, θα φτάσουμε στο Παρίσι, όπου θα απολαύσουμε την ατμόσφαιρα του θρυλικού καμπαρέ της Εντίθ Πιαφ.

Στο τέλος του ταξιδιού, επιστροφή στην πατρίδα, αναπόληση, νοσταλγία και γλέντι τρελό, για να γιορτάσουμε την επιστροφή.

Η κάθαρση έχει έρθει και το ταξίδι από την Ανατολή ως τη Δύση και από τη Δύση ως την Ανατολή, μας έδωσε όλα τα δώρα της παγκόσμιας μουσικής.

Τιμή Εισιτηρίων:

Παιδιά έως 6 ετών: ΔΩΡΕΑΝ είσοδος

Παιδιά 6-12 ετών: 2 €

Από 12 ετών και άνω: 5 €

2 γονείς/κηδεμόνες που συνοδεύουν παιδιά 6-12 ετών, τα παιδιά ΔΩΡΕΑΝ

Διοργάνωση:

Περιφέρεια Κρήτης-Περιφερειακή Ενότητα Ρεθύμνης

Δήμος Ρεθύμνης

Επιμελητήριο Ρεθύμνης