



## ΔΗΜΟΣ ΡΕΘΥΜΝΟΥ – ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Ταχ.Δ/νση : Κλειστό Γυμν.«Μελίνα Μερκούρη» Τ.Κ 74100 Τηλ./Fax: 28310 55645  
Email: [sports.rethymno@gmail.com](mailto:sports.rethymno@gmail.com) Πληροφορίες: Σκουλούδης Ναπολέων

Ρέθυμνο 19/04/18

### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

#### **ΘΕΜΑ : 5<sup>ος</sup> ΝΙΚΗΦΟΡΕΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ**

Όλα είναι έτοιμα για την διεξαγωγή του «5<sup>ου</sup> ΝΙΚΗΦΟΡΕΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ» όπου θα γίνει την Κυριακή 22 Απριλίου 2018 και θα λάβει χώρα όπως προσδιορίζει η ονομασία του στην Δημοτική Ενότητα Νικηφόρου Φωκά.

Το Τμήμα Αθλητισμού του Δήμου Ρεθύμνου και ο Σύλλογος Δρομέων Υγείας Ρεθύμνου με την στήριξη της Περιφερειακής Ενότητας Ρεθύμνης, και σε συνεργασία με τους Πολιτιστικούς Συλλόγους της παραπάνω περιοχής συνεργάζονται για μια διοργάνωση που τείνει να γίνει θεσμός για τον Δήμο Ρεθύμνου προσελκύνοντας και φέτος αρκετούς αθλητές από όλη την Ελλάδα αλλά και το εξωτερικό. Σκοπός των διοργανωτών είναι η γνωριμία με την ενδοχώρα του Δήμου και του Νομού Ρεθύμνου γενικότερα αναδεικνύοντας τις ομορφιές και το φυσικό κάλος και προβάλλοντας την ζεστασιά και φιλοξενία των κατοίκων της εν λόγω περιοχής όπου και φέτος υπόσχονται μια αξέχαστη εμπειρία για κάθε συμμετέχοντα θεατή ή επισκέπτη.



Οι ηλεκτρονικές εγγραφές για αυτούς που επιθυμούν να συμμετάσχουν έχουν κλείσει και θα γίνονται πλέον το Σάββατο 21 Απριλίου 2018 από 14:00 έως 20:00 από τα γραφεία της διοργάνωσης Τμήμα Αθλητισμού Δήμου Ρεθύμνου(Κλειστό Γυμναστήριο ΜΕΛΙΝΑ ΜΕΡΚΟΥΡΗ).

Την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων θα μπορούν να γίνουν εγγραφές μόνο εφόσον υπάρχουν νούμερα για τους αθλητές της διαδρομής 22,600μ και

Σκυταλοδρομίας από την πλατεία του Ατσιποπούλου στις 8:30 το πρωί ενώ για την διαδρομή των 5,300μ επίσης εάν υπάρχουν διαθέσιμα νούμερα στον Αγ. Κωνσταντίνο στις 9:00 το πρωί. Στις υπόλοιπες διαδρομές(παιδικά κ,α) όσοι δεν έχουν δηλώσει συμμετοχή θα μπορούν να λάβουν μέρος εφόσον βρίσκονται 1 ώρα πριν την έναρξη στο χώρο της εκκίνησης του αγωνίσματος.

Συνολικά οι δράσεις του 5<sup>ου</sup> ΝΙΚΗΦΟΡΕΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ είναι επτά και είναι:

- 1) Αγώνα Δρόμου απόστασης 22.600μ.,
- 2) Αγώνα Δρόμου και Δυναμικό Βάδισμα 5.300μ.,
- 3) Σκυταλοδρομία 2 X 11.300μ.,
- 4) Παιδικό αγώνα 1.200μ.
- 5) Παιδικό αγώνα 2.000μ.
- 6) Ποδηλατοβόλτα 22.600μ.,
- 7) Φυσιολατρική Περιπατητική Διαδρομή Βουνού



Το πρόγραμμα της διοργάνωσης θα έχει ως εξής:

**9:00 ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ 1.200 μ. ΑΠΟ ΠΡΙΝΕ ΠΡΟΣ ΑΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟ**

**9:00 ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗΣ ΒΟΛΤΑΣ ΑΠΟ ΚΑΛΟΝΥΚΤΙ ΜΕ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΟΝ ΚΑΛΟΝΥΚΤΙ**

**9:15 ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΗΛΑΤΟΒΟΛΤΑΣ 22.600 μ. ΑΠΟ ΑΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟ ΓΙΑ ΚΑΛΟΝΥΚΤΙ**

**9:30 ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ 22.600 μ. ΑΠΟ ΑΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟ ΓΙΑ ΚΑΛΟΝΥΚΤΙ**

**9:45 ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΑΓΩΝΑ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑΣ 2X11.300 ΑΠΟ ΑΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟ ΓΙΑ ΚΑΛΟΝΥΚΤΙ**

**10:00 ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ 5.300 μ. ΑΠΟ ΑΓ.ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ ΓΙΑ ΚΑΛΟΝΥΚΤΙ**

**10:00 ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ 2.000 μ. ΑΠΟ ΠΑΛΑΙΛΗΜΝΟ  
ΓΙΑ ΚΑΛΟΝΥΚΤΙ**

**12:30 ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΚΥΠΕΛΩΝ**

**13:00 ΓΕΥΜΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΚΑΛΕΣΜΕΝΩΝ ΣΤΟΝ ΚΑΛΟΝΥΚΤΗ**

**Με τιμή  
Ο Εντεταλμένος Σύμβουλος για  
θέματα αθλητισμού Δ. Ρεθύμνου**

**Λαχνιδάκης Δημήτριος**