



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΔΗΜΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ

ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Ταχ.Δ/ση : Κλειστό Γυμν.«Μελίνα Μερκούρη»

T.K 74100 Τηλ./Fax: 28310 55645

Email: sports.rethymno@gmail.com

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ



Το Τμήμα Αθλητισμού του Δήμου Ρεθύμνης, και ο Σύλλογος Δρομέων Υγείας Ρεθύμνου με την υποστήριξη της Περιφερειακής Ενότητας Ρεθύμνης, και σε συνεργασία με τους Πολιτιστικούς Συλλόγους της Δημοτικής Ενότητας Νικηφόρου Φωκά , και τον ΕΟΣ Ρεθύμνου προκηρύσσουν τον 5ο "ΝΙΚΗΦΟΡΕΙΟ ΔΡΟΜΟ".

ΣΚΟΠΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Σκοπός της διοργάνωσης είναι η παρακίνηση για συμμετοχή όλων, ανεξάρτητα από την ηλικία, σε αθλητικές δράσεις και η ταυτόχρονη ανάδειξη, μέσα από τον αθλητισμό, της πλούσιας ενδοχώρας του Δήμου Ρεθύμνης, αναδεικνύοντας την ιστορικότητα και την φυσική ομορφιά του τόπου.

Το πρόγραμμα της διοργάνωσης περιλαμβάνει:

- 1) Αγώνα Δρόμου απόστασης 22.400μ.,(1000 μ χωματόδρομος)
- 2) Αγώνα Δρόμου και Δυναμικό Βάδισμα 5.300μ.,
- 3) Σκυταλοδρομία 2 X 11.200μ.,
- 4) Παιδικό αγώνα 1.200μ.
- 5) Παιδικό αγώνα 2.000μ.
- 6) Ποδηλατοβόλτα 22.400μ.,
- 7) Φυσιολατρική Περιπατητική Διαδρομή Βουνού

Οι ανωτέρω δράσεις θα πραγματοποιηθούν την Κυριακή, 22 Απριλίου 2018.

Με την ηλεκτρονική σας εγγραφή:

- 5 ευρώ για τον αγώνα των 10.000 μέτρων
- 5 ευρώ ανά άτομο για τον αγώνα σκυταλοδρομίας 2x11.200μ.
- 5 ευρώ για τον αγώνα 5.000 μέτρων ,
- Δωρεάν οι παιδικοί αγώνες.
- Δωρεάν η ποδηλατοβόλτα 22,400μ
- Δωρεάν φωτογράφιση.
- Αναμνηστικό μπλουζάκι
- Αναμνηστικά δώρα

- Αριθμός συμμετοχής με ενσωματωμένο chip χρονομέτρησης
- Σακίδιο αθλητή
- Παραδοσιακό Γεύμα στο τερματισμό

Η ANEK LINES – BLUE STAR FERRIES για τους πρώτους τριάντα(30) συμμετέχοντες εκτός ΚΡΗΤΗΣ πριν και μετά την διοργάνωση προσφέρει έκπτωση 50% προς και από ΚΡΗΤΗ.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Ημερομηνία διεξαγωγής:	Κυριακή, 22 Απριλίου 2018
Σημείο εκκίνησης -τερματισμού:	Ατσιπόπουλο-Καλονύχτης (για τους αγώνες:22.400μ., σκυταλοδρομία 2 X 11.200μ., ποδηλατοβόλτα)
	Αγ. Κωνσταντίνος-Καλονύχτης (αγώνας δρόμου και δυναμικό βάδισμα 5.300μ.)
	Πρινές-Ατσιπόπουλο (παιδικός αγώνας 1.200μ.)
	Παλαίλιμος-Καλονύχτης (παιδικός αγώνας 2.000μ.)
Έπαθλα-Ηλικιακές κατηγορίες:	Σε όλους τους τερματίσαντες δρομείς θα δοθεί αναμνηστικό δίπλωμα,μετάλλιο,τεχνικό μπλουζάκι ,σακίδιο και αναμνηστικά δώρα. Απονομή κυπέλλων, στους 3 πρώτους των αγώνων 22.400 μ. και 5.300 μ. Στον αγώνα των 22.400 μ. θα γίνει απονομή κυπέλων σε ηλικιακές κατηγορίες.
Κόστος συμμετοχής :	Για τους αγώνες: 22.400μ. 5 ευρώ. Σκυταλοδρομία 5 ευρώ ανά άτομο 5.300μ. 5 ευρώ Ποδηλατοβόλτα:Δωρεάν Παιδικοί αγώνες:Δωρεάν

Αγώνας Δρόμου 22.400μ.

Απόσταση αγώνα: 22.400μ.

Ώρα εκκίνησης: 09:30 π.μ.

Θέση εκκίνησης: Ατσιπόπουλο Πλατεία Ηρώων

Θέση τερματισμού: Καλονύκτης Πλατεία

Διαδρομή αγώνα: Ατσιπόπουλο-Πρινές-Γωνιά-
Αγ.Ανδρέας- Φρατζεσκιανά
Μετόχια-Κ.Βαλαμόνερο-
Αγ.Κωνσταντίνος-Ρούστικα-
Σαϊτούρες-Παλαίλιμνος-
Καλονύκτης.

Δικαίωμα συμμετοχής:

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν άτομα ηλικίας άνω των 18 ετών, οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη .

Χρονικό όριο αγώνα:

Οι δρομείς θα πρέπει να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους σε 3 ώρες . Σε αντίθετη περίπτωση θα κινούνται με δική τους ευθύνη στη διαδρομή.

Έπαθλα-Ηλικιακές κατηγορίες:

Κατηγορία- Γενική 1ος,2ος,3ος
Κατηγορία Ανδρών: έως 29 ετών
Κατηγορία Ανδρών:30-39 ετών
Κατηγορία Ανδρών:40-49 ετών
Κατηγορία Ανδρών: 50 και άνω
Κατηγορία Γυναικών: έως 29 ετών
Κατηγορία Γυναικών:30-39 ετών
Κατηγορία Γυναικών:40-49 ετών
Κατηγορία Γυναικών: 50 και άνω

Για να ισχύουν οι παραπάνω κατηγορίες νικητών πρέπει να συμμετέχουν τουλάχιστον 6 αθλητές-τριες σε κάθε κατηγορία.

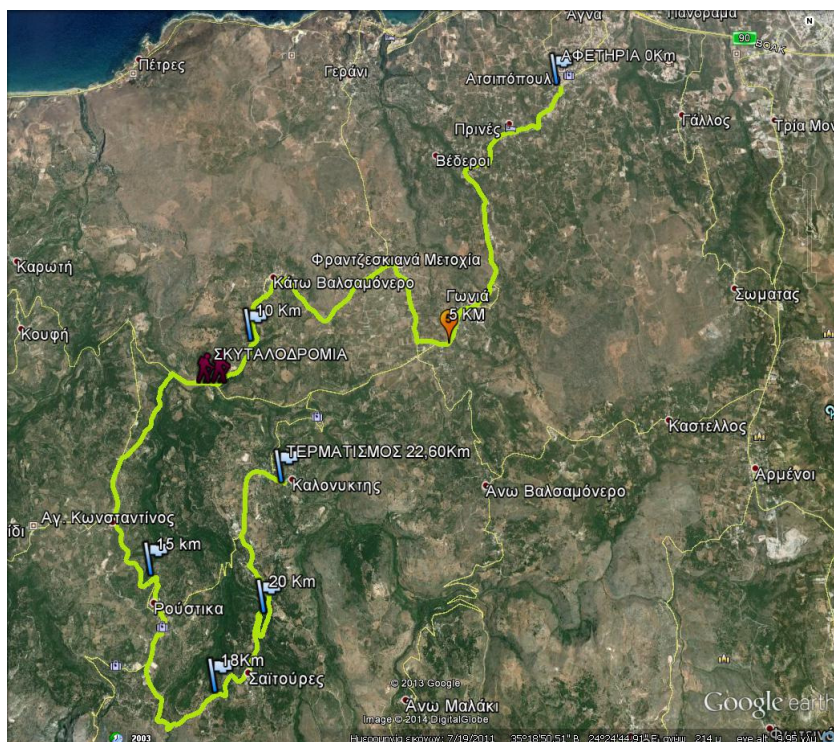
Κόστος Συμμετοχής: 5 ΕΥΡΩ

ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΑ:

ΕΚΚΙΝΗΣΗ 177Μ

ΕΛΑΧΙΣΤΟ 123 11,4 ΧΛΜ

ΜΕΓΙΣΤΟ 356 17,6 ΧΛΜ



Αγώνας δρόμου και δυναμικό βάδισμα 5.300μ.

Απόσταση αγώνα: 5.300μ.

Ωρα εκκίνησης: 10:00 π.μ.

Θέση εκκίνησης: Αγ.Κωνσταντίνος

Θέση τερματισμού: Καλονύκτης Πλατεία

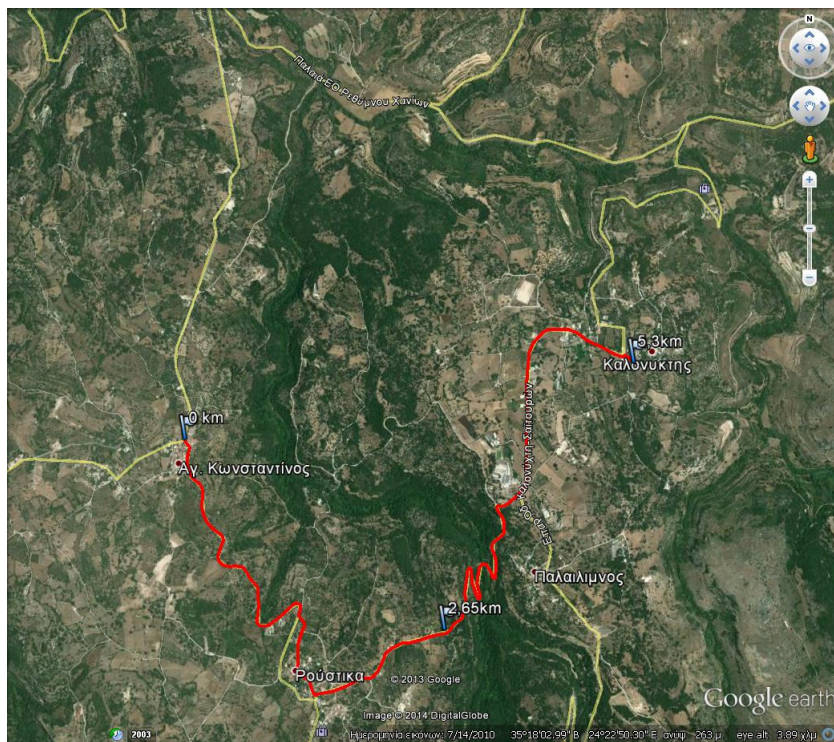
Διαδρομή Αγώνα: Αγ.Κωνσταντίνος-Ρούστικα-
Παλαίλιμος-Καλονύκτης.

Δικαίωμα συμμετοχής: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν άτομα ηλικίας άνω των 18 ετών, οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη.

Χρονικό όριο αγώνα: Οι δρομείς θα πρέπει να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους σε 1 ώρα . Σε αντίθετη περίπτωση θα κινούνται με δική τους ευθύνη στη διαδρομή.

Έπαθλα: Κατηγορία- Γενική 1ος, 2ος,
3ος ΑΝΔΡΑΣ-ΓΥΝΑΙΚΑ

Κόστος Συμμετοχής: 5 ΕΥΡΩ



Αγώνας σκυταλοδρομίας 2 X 11.200μ.

Απόσταση αγώνα: 2 X 11.200μ.

Ώρα εκκίνησης: 09:30 π.μ.

Θέση εκκίνησης: Ατσιπόπουλο Πλατεία Ηρώων

Θέση αλλαγής : Διακλάδωση Κάτω Βαλαμονέρου

Θέση τερματισμού : Καλονύκτης Πλατεία

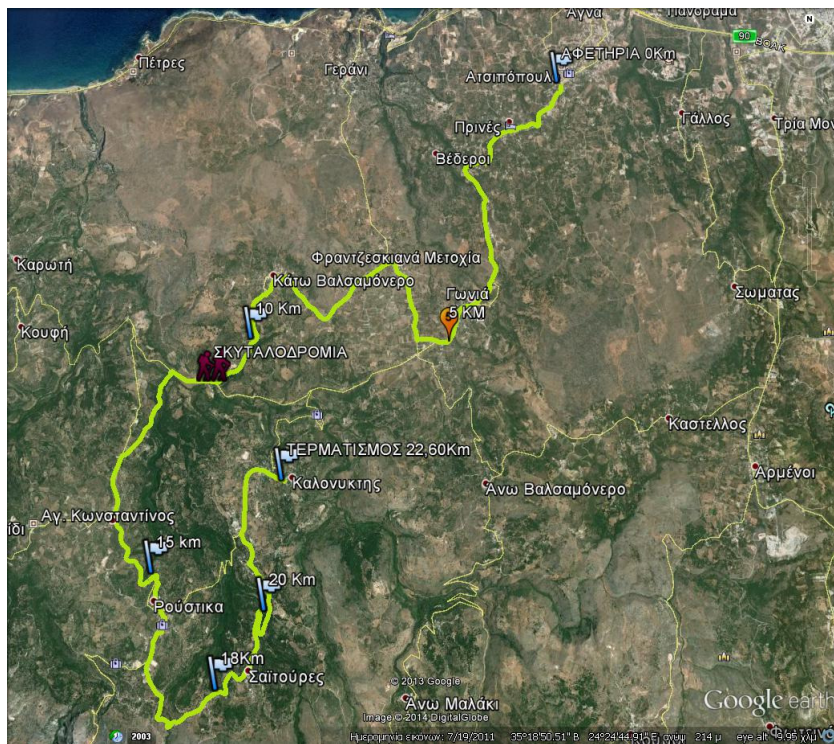
Διαδρομή Αγώνα: Ατσιπόπουλο-Πρινές-Γωνιά-Αγ.Ανδρέας-Φρατζεσκιανά-Μετόχια-Κ.Βαλαμόνερο-Αγ.Κωνσταντίνος-Ρούστικα- Σαϊτούρες-Παλαίιμνος-Καλονύκτης

Έπαθλα : Κατηγορία- Γενική 1ος, 2ος, 3ος

Δικαίωμα συμμετοχής: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν άτομα ηλικίας άνω των 18 ετών, οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη.

Χρονικό Οριο αγώνα: 3 ώρες

Κόστος Συμμετοχής: 5 ΕΥΡΩ ανά άτομο



Παιδικός Αγώνας δρόμου 1.200μ.

Απόσταση αγώνα: 1.200μ.

Ωρα εκκίνησης: 09:00 π.μ.

Θέση εκκίνησης: Πρινές

Θέση τερματισμού : Ατσιπόπουλο

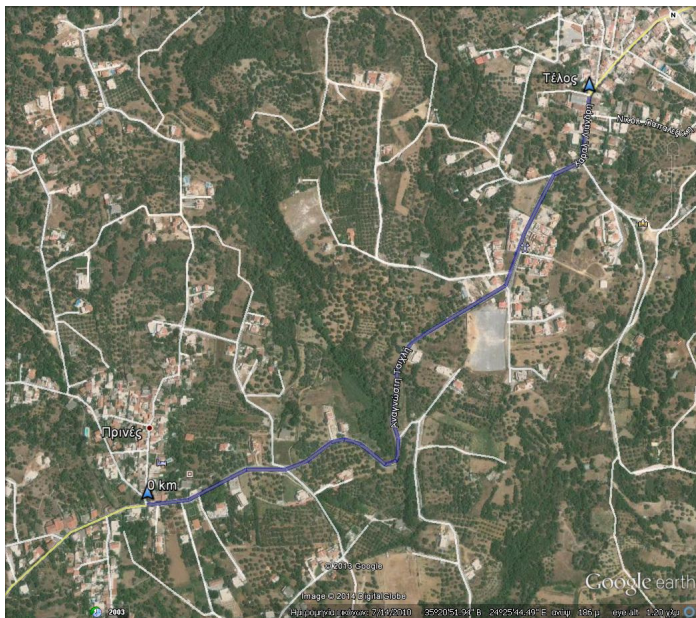
Διαδρομή Αγώνα: Πρινές – Ατσιπόπουλο

Έπαθλα: Μετάλλιο και Δίπλωμα συμμετοχής σε όλους

Δικαίωμα συμμετοχής: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά γεννηθέντα από το έτος 2004 έως 2012, τα οποία θα τρέξουν με την ευθύνη των γονέων τους .

Χρονικό όριο αγώνα: Ο αγώνας των παιδιών δεν έχει χρονικό όριο.

Κόστος Συμμετοχής : Δωρεάν



Παιδικός Αγώνας δρόμου 2.000μ.

Απόσταση αγώνα: 2.000μ.

Ωρα εκκίνησης: 10:00 π.μ.
Θέση εκκίνησης: Παλαίλημος

Θέση τερματισμού: Καλονύκτης

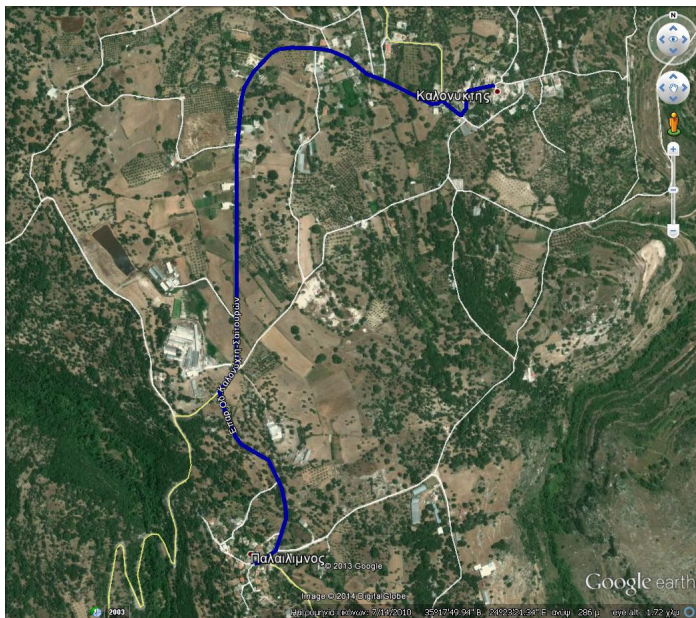
Διαδρομή Αγώνα: Παλαίλημος-Καλονύκτης

Έπαθλα: Μετάλλιο και Δίπλωμα συμμετοχής σε όλους

Δικαίωμα συμμετοχής: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά γεννηθέντα από το έτος 2004 έως 2012, τα οποία θα τρέξουν με την ευθύνη των γονέων τους .

Χρονικό όριο αγώνα: Ο αγώνας των παιδιών δεν έχει χρονικό όριο.

Κόστος Συμμετοχής : Δωρεάν



Ποδηλατοβόλτα 22.400μ.

Απόσταση αγώνα: 22.400μ..

Ωρα εκκίνησης: 9:15

Θέση εκκίνησης: Ατσιπόπουλο Πλατεία Ηρώων

Θέση τερματισμού: Καλονύκτης

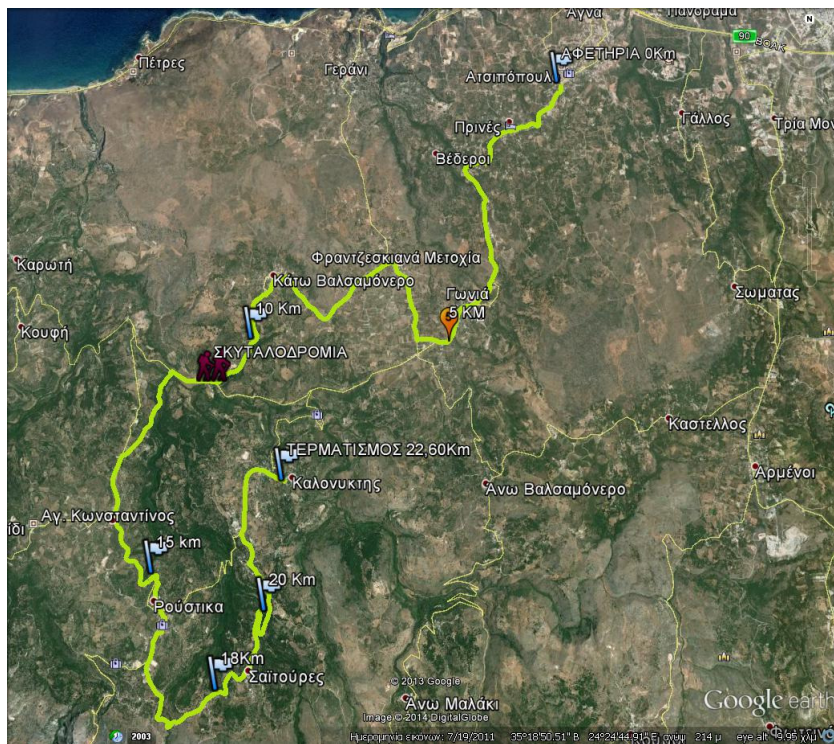
Διαδρομή Αγώνα: Ατσιπόπουλο-Πρινές-Γωνιά-Αγ.Ανδρέας-Φρατζεσκιάνα,Μετόχια-Κ.Βαλσαμόνερο-Αγ.Κωνσταντίνος-Ρούστικα-Σαϊτούρες-Παλαίλημος-Καλονύκτης.

Έπαθλα: Δίπλωμα συμμετοχής σε όλους

Δικαίωμα συμμετοχής: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν άτομα ηλικίας άνω των 18 ετών, οι οποίοι θα συμμετέχουν με δική τους ευθύνη .

Χρονικό όριο αγώνα: Οι ποδηλάτες θα πρέπει να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους σε 3 ώρες . Σε αντίθετη περίπτωση θα κινούνται με δική τους ευθύνη στη διαδρομή.

Κόστος Συμμετοχής: Δωρεάν



Φυσιολατρική περιπατητική διαδρομή βουνού

Η φυσιολατρική περιπατητική διαδρομή θα έχει σημείο εκκίνησης και τερματισμού το χωριό Καλονύκτη, η οποία θα πραγματοποιηθεί σε συνεργασία με τον ΕΟΣ Ρεθύμνου τηλ.2831057766.

Αρχηγός :**Σταυρουλάκη Φούλη 6947808677**

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής μπορούν να σταλούν:

A) μέσω της ηλεκτρονικής διεύθυνσης του Δήμου: <http://www.rethymno.gr> και www.runningcrete.gr μετά από συμπλήρωση της ηλεκτρονικής αίτησης .

B) Με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής στο γραφείο του τμήματος Αθλητισμού (Κλειστό Γυμν.«Μελίνα Μερκούρη») 08.00-15.00 Email: sports.rethymno@gmail.com

Οι δηλώσεις συμμετοχής για την καλύτερη διοργάνωση πρέπει να σταλούν μέχρι την Παρασκευή 20 Απριλίου 2018.

Η πληρωμή κόστους εγγραφής(5 ευρώ 22.400 & Σκυταλοδρομία 5 ευρώ 5,300μ.) μπορεί να γίνει μέσω κατάθεσης στον τραπεζικό λογαριασμό 258/005195-03 ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΛΛΑΔΟΣ

IBAN: GR76 0110 2580 0000 2580 0519 503

Δικαιούχος Λογαριασμού:ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΡΕΘΥΜΝΟΥ Στην κατάθεση στον παραπάνω τραπεζικό λογαριασμό, θα πρέπει να αναγράφεται το ονοματεπώνυμό σας υποχρεωτικά στην αιτιολογία της κατάθεσης, ενώ θα πρέπει να αποστέλλεται άμεσα αντίγραφο της απόδειξης στο email: sports.rethymno@gmail.com). **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Για να θεωρηθεί έγκυρη η συμμετοχή σας θα πρέπει να καταβάλλετε το αντίτιμο της συμμετοχής το αργότερο 4 ημέρες μετά την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής σας. **Επίσης η πληρωμή του τμήματος συμμετοχής μπορεί να γίνει και με χρήση πιστωτικής, χρεωστικής ή προπληρωμένης κάρτας. Όσοι έχουν**

πληρώσει και δεν έλαβαν μέρος σε αγώνισμα της διοργάνωσης δεν έχουν δικαίωμα επιστροφής του αντίτιμου των πέντε (5) ευρώ.

Ο κάθε δρομέας παραλαμβάνει τσάντα αθλητή που περιλαμβάνει (ισχύει για τους συμμετέχοντες στους αγώνες 22.400 μ. Αγώνας Σκυταλοδρομίας 2x 11.200 μ. & 5.300 μ.):

- Τον αριθμό συμμετοχής του με ενσωματωμένο chip χρονομέτρησης,
- Παραμάνες για τον αριθμό συμμετοχής
- Αναμνηστικό μπλουζάκι
- Αναμνηστικό σακίδιο
- Αναμνηστικά δώρα

Δηλώσεις συμμετοχής εφόσον υπάρχουν διαθέσιμα νούμερα γίνονται δεκτές και την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα μία ώρα πριν την εκκίνηση.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι πλήρως συμπληρωμένα.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ

Θα υπάρχει σε ετοιμότητα το Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών Διασωστών Ν. Ρεθύμνης και Γιατρός κατά την διάρκεια διεξαγωγής των αγώνων. Όλοι οι συμμετέχοντες στους αγώνες λαμβάνουν μέρος με δική τους ατομική ευθύνη.

ΣΤΑΘΜΟΙ ΑΝΕΦΟΔΙΑΣΜΟΥ

Σταθμοί Ανεφοδιασμού θα υπάρχουν σε κάθε χωριό

ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΑΡΙΘΜΩΝ

Η παραλαβή των αριθμών (αφορά τους αγώνες: 22.400μ., 5.300μ. και σκυταλοδρομία 2 X 11.200μ.) θα γίνεται από το γραφείο του τμήματος Αθλητισμού (Κλειστό Γυμν.«Μελίνα Μερκούρη») 14:00-20:00. το Σάββατο 21 Απριλίου 2017, και από τα σημεία εκκίνησης κάθε αγώνα, για τους δρομείς εκτός Ρεθύμνου μία ώρα πριν την έναρξη του κάθε αγώνα.

Μετά το τέλος της διοργάνωσης θα προσφερθεί δωρεάν γεύμα στους δρομείς καθώς και ντόπιο κρασί, από τον Πολιτιστικό Σύλλογο Καλονυκτίου σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΥΡΙΑΚΗΣ 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

8:00 ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΛΕΟΦΩΡΕΙΟΥ ΑΠΟ ΚΤΕΛ ΡΕΘΥΜΝΟΥ ΓΙΑ ΑΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟ- ΑΓ.ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ

9:00 ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ 1.200 μ. ΑΠΟ ΠΡΙΝΕ

8:00 ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗΣ ΒΟΛΤΑΣ ΑΠΟ ΚΑΛΟΝΥΚΤΙ

9:15 ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΠΟΛΗΛΑΤΟΒΟΛΤΑΣ 22.400 μ. ΑΠΟ ΑΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟ

9:30 ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ 22.400 μ. ΑΠΟ ΑΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟ

9:30 ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΑΓΩΝΑ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑΣ 2X11.200 ΑΠΟ ΑΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟ

10:00 ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ 5.300 μ. ΑΠΟ ΑΓ.ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ

10:00 ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ 2.000 μ. ΑΠΟ ΠΑΛΑΙΛΗΜΝΟ

12:00 ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΛΕΟΦΩΡΕΙΟΥ ΓΙΑ ΑΓ.ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ

12:30 ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΚΥΠΕΛΩΝ

13:00 ΓΕΥΜΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΚΑΛΕΣΜΕΝΩΝ ΣΤΟΝ ΚΑΛΟΝΥΚΤΗ

14:00 ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΛΕΟΦΩΡΕΙΟΥ ΓΙΑ ΑΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟ - ΡΕΘΥΜΝΟ

ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΜΕΙΝΕΤΕ

ΚΑΛΟΝΥΚΤΙ

STRATOS VILLAS: www.stratosvillas.com

Τηλέφωνο: 6942515560 28310.26956

VILLA ZEUS: www.villazeus.gr **Τηλέφωνο:** 693 63 66 365

ΑΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟ

VILLA DIKTAMOS : www.diktamos.gr **Τηλέφωνο:** 6947804377

CALERGI RESIDENCE: www.calergi.gr **Τηλέφωνο:** 2831 028949

PANTHEON HOTEL: www.pantheon-hotel.gr

Τηλ: +30 28310 54914/50940/50941

CASA DELL ARISTEA: www.casadellaristea.com

Τηλέφωνο: 6972188819

ΖΟΥΡΙΑΙ

FRATELLOS VILLAS: www.fradellosvillas.gr **Τηλέφωνο** 6947804377

ΠΙΝΕΣ

VILLA PHAEDRA: www.villaphaedra.com

VILLA LAMPROS: villa-lambros.com **Τηλέφωνο:** 697 333 8422

ΒΕΔΕΡΟΙ

VEDERI ESTATE: www.vederi.gr **Τηλέφωνο:** 697 7236533

FERIENHAUS AUF KRETA: www.ferienhausaufkreta.com

Τηλέφωνο: 694 823 1066 +491715152755

ΓΩΝΙΑ

VILLA GONIA: www.villa-gonia.gr Τηλέφωνο: 6974006027

FACE: Traditional Houses Kefala Gonia Rethymno

Τηλέφωνο: 697 904 0433

WWW.ikialuxuryhomes.yolasite.com Τηλέφωνο:6932482208

ΦΡΑΤΖΕΣΚΙΑΝΑ ΜΕΤΟΧΙΑ

www.villarethymno.gr Villa Andriana: Τηλέφωνο: 694 431 6459

ΡΟΥΣΤΙΚΑ

ABELOS VILLA: www.abelos.gr Τηλέφωνο: 2831091595 - 6932481436