

ΣΧΟΛΗ ΓΟΝΕΩΝ

Πρόγραμμα συναντήσεων της Σχολής Γονέων που οργανώνει το τμήμα Παιδείας του Δήμου Ρεθύμνης στο χώρο του Κέντρου Νέων, κάθε Τετάρτη 18:30-20:30.

I) Κύκλος συναντήσεων με τίτλο «Νέοι Γονείς».

- 06.11.19 Πως να διδάξουμε την ευτυχία στα παιδιά.
Στεργιοπούλου Ε. Ψυχολόγος
- 13.11.19 Σχολικός εκφοβισμός, πως θα το καταλάβω, πως θα βοηθήσω το παιδί μου. **Ζουρμπάκη Κ. Ψυχολόγος**
- 20.11.20 Εθισμός στο διαδίκτυο **Αξιωματικός - ψυχολόγος της Ελληνικής Αστυνομίας.**
- 04.12.19 Παιδικές Φοβίες. Αίτια και διαχείριση.
Στεργιοπούλου Ε. Ψυχολόγος
- 11.12.19 **Εσπερίδα στο Σπίτι του Πολιτισμού για τους κινδύνους στο διαδίκτυο και την αντιμετώπιση τους, σε σχέση με τα παιδιά. Συνδιοργάνωση του Παιδαγωγικού Τμήματος του Πανεπιστημίου Κρήτης και του Τμήματος Παιδείας του Δήμου Ρεθύμνης.**
- 18.12.19 Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση **Μαυράκη-Μαύρου Δ. Εκπαιδευτικός**
- 27.11.19 Δυσκολίες στη διατροφή-Παιδική παχυσαρκία **Ανυφαντάκης Κ. Ενδοκρινολόγος**
- 22.01.20 Όρια στη συμπεριφορά των παιδιών, αυτονόμηση και ρόλος της οικογένειας. **Δέλλα Ε. Σύμβουλος των Νηπιαγωγών**
- 05.02.20 Πως να οξύνουμε στα παιδιά τη συναισθηματική νοημοσύνη **Σηφάκη Α. Ψυχολόγος**
- 29.01.20 Εντάσεις στη σχέση μεταξύ αδελφών. Ζήλια. Ανταγωνισμός. **Μιχελάρáκη Θ. Ψυχολόγος**

II) Κύκλος συναντήσεων με τίτλο «Γονείς Εφήβων».

- 12.02.20 Εμπόδια στην επικοινωνία με τους εφήβους. Ο χειρισμός των συγκρούσεων. **Κρητικού Μ. Ψυχολόγος**

- 19.02.20 Χτίζοντας αυτοπεποίθηση και αυτοεκτίμηση στα παιδιά. **Βαονάκη Α. Ψυχολόγος**
- 26.02.20 Διαχείριση κρίσεων πανικού και άγχους
Αθανασοπούλου Θ. Ψυχολόγος
- 04.03.20 Επαγγελματικός Προσανατολισμός-Πως να καθοδηγήσουμε τα παιδιά μας. **Λιάκου Ε. Ψυχολόγος**
- 11.03.20 Εξαρτήσεις-κάπνισμα ,αλκοόλ, ναρκωτικά στους εφήβους. **Μπογά Ν. Ψυχολόγος**
- 18.03.20 Μυστικά και ψέματα. Πως να χτίσουμε μια σχέση εμπιστοσύνης **Νικολαΐδου Ξ. Ψυχολόγος**
- 01.04.20 Κατάθλιψη στην εφηβεία. **Νικολάου Α. Παιδοψυχίατρος**
- 1. 22.04.20 Εφηβεία και σεξ. **Αναγνωστάκης Ε. Εκπαιδευτικός.**
- 29.04.20 Απάθεια και μειωμένες επιδόσεις στο σχολείο. Τι μπορεί να κρύβουν. **Πετράκη Μ. -Βαλσαμίδου Φ. Εκπαιδευτικοί**