



**ΔΗΜΟΣ ΡΕΘΥΜΝΟΥ – ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**  
Ταχ.Δ/νση : Κλειστό Γυμν.«Μελίνα Μερκούρη» Τ.Κ 74100 Τηλ./Fax: 28310 55645  
Email: [sports.rethymno@gmail.com](mailto:sports.rethymno@gmail.com) Πληροφορίες: Σκουλούδης Ναπολέων

Ρέθυμνο 18/04/16

### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

#### **ΘΕΜΑ : ΕΝΑΡΞΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ «ΑΘΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ»**

Το Τμήμα Αθλητισμού του Δήμου Ρεθύμνου είναι σε θέση να σας ανακοινώσει για την έναρξη και υλοποίηση των Προγραμμάτων «Άθλησης για όλους» της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.



Τα προγράμματα αυτά με βάση το Οργανωτικό πλαίσιο της Γ.Γ.Α θα είναι ανταποδοτικού χαρακτήρα και θα διαρκέσουν έως 29 Ιουλίου 2016 και θα έχουν ως εξής:

## ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΧΩΡΟΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ
16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	Κλειστή αίθουσα 3 <sup>ου</sup> Γυμν.
17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	Κλειστή αίθουσα 3 <sup>ου</sup> Γυμν.
18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	Κλειστή αίθουσα 3 <sup>ου</sup> Γυμν.
18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	Πολιτιστική αίθουσα Αρμένων
19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	Πολιτιστική αίθουσα Ρουσσοσπιτίου
16:00- 17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	Πολιτιστική αίθουσα Ατσιποπούλου
18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	Πολιτιστική αίθουσα Άδελε-Αγ.Παρασκευής
18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	Κλειστή αίθουσα Επισκοπής

Μηνιαίο αντίτιμο για κάθε συμμετέχοντα 15 ευρώ.

## ΑΣΚΗΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΧΩΡΟΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ
17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	ΣΤΑΔΙΟ ΓΑΛΛΟΥ
18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	ΣΤΑΔΙΟ ΓΑΛΛΟΥ

Μηνιαίο αντίτιμο για κάθε συμμετέχοντα 15 ευρώ.

## ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΧΩΡΟΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ
09:00-10:00	09:00-10:00	09:00-10:00	Α' ΚΑΠΗ
10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00	Α' ΚΑΠΗ
09:00-10:00	09:00-10:00	09:00-10:00	Β' ΚΑΠΗ
11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00	Γ' ΚΑΠΗ
10:30-11:30	10:30-11:30	10:30-11:30	Δ' ΚΑΠΗ
09:00-10:00	09:00-10:00	09:00-10:00	Ε' ΚΑΠΗ

Μηνιαίο αντίτιμο για κάθε συμμετέχοντα 5 ευρώ.

## ΑΣΚΗΣΗ ΑΜΕΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΧΩΡΟΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ
09:00-10:00		09:00-10:00		09:00-10:00	ΣΥΛΛΟΓΟΣ «ΑΓΑΠΗ»
10:00-11:00		10:00-11:00		10:00-11:00	ΣΥΛΛΟΓΟΣ «ΑΓΑΠΗ»
	09:00-10:00	11:00-12:00	09:00-10:00		ΣΥΛΛΟΓΟΣ «ΑΓΑΠΗ»
	10:00-11:00		10:00-11:00	11:00-12:00	ΣΥΛΛΟΓΟΣ «ΑΓΑΠΗ»

Μηνιαίο αντίτιμο για κάθε συμμετέχοντα 5 ευρώ.

Για πληροφορίες και εγγραφές σε όσους θέλουν να συμμετάσχουν μπορούν να απευθύνονται άμεσα στο τηλέφωνο/φαξ 2831055645 του Τμήματος Αθλητισμού (Κλειστό Γυμν.«Μελίνα Μερκούρη» ή στο Email: [sports.rethymno@gmail.com](mailto:sports.rethymno@gmail.com)

Με τιμή  
Ο Εντεταλμένος Σύμβουλος για  
θέματα αθλητισμού Δ. Ρεθύμνου

Λαχινιδάκης Δημήτριος