

Δελτίο Τύπου
«Η σιωπή δε σταματά τη βία. Μη φοβάσαι, μίλα!»

«Ενίσχυση της Ψυχικής Ανθεκτικότητας.
Θετική συμπεριφορά μαθητών και Υποστήριξη των εκπαιδευτικών»

Πρόγραμμα Επιμόρφωσης κι ενημέρωσης σε σχολεία της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του Δήμου Ρεθύμνου για τη μείωση του εκφοβισμού – θυματοποίησης των μαθητών και υποστήριξης των εκπαιδευτικών.

Ο Δήμος Ρεθύμνης και η Κ.Ε.ΔΗ.Ρ, το Τμήμα Παιδείας, το Π.Τ.Δ.Ε Πανεπιστημίου Κρήτης σε συνεργασία με τις Διευθύνσεις Α/θμιας και Β/θμιας Εκπ/σης δια των Υπευθύνων Σχολικών Δραστηριοτήτων και το Γραφείο Σχολικών Συμβούλων Β/θμιας Εκπ/σης συνεχίζει την εκστρατεία κατά του σχολικού εκφοβισμού «Η σιωπή δε σταματά τη βία. Μη φοβάσαι, μίλα!» υλοποιεί πρόγραμμα με στόχο την επιμόρφωση, υποστήριξη και ευαισθητοποίηση μαθητών, εκπαιδευτικών, γονέων και κηδεμόνων των σχολικών μονάδων του Δήμου Ρεθύμνης με τίτλο: **«Ενίσχυση της Ψυχικής Ανθεκτικότητας. Θετική συμπεριφορά μαθητών και Υποστήριξη εκπαιδευτικών».**

Το σκεπτικό της δράσης

Τα περιστατικά βίας και επιθετικότητας στα σχολεία και ειδικότερα το κοινωνικό φαινόμενο του σχολικού εκφοβισμού (bullying) έχει λάβει μεγάλες διαστάσεις, τόσο σε διεθνές όσο και σε εγχώριο επίπεδο. Μέσα από τις σημαντικότερες έννοιες στην προσέγγιση του συγκεκριμένου φαινομένου είναι η ψυχική ανθεκτικότητα, η οποία αναφέρεται στη διαδικασία της θετικής προσαρμογής των ατόμων -αλλά και των συστημάτων- παρά τις αντίξοες συνθήκες που αντιμετωπίζουν. Η ενδυνάμωση των εκπαιδευτικών, των μαθητών και των οικογενειών τους θεωρείται σημαντικός προστατευτικός παράγοντας που οδηγεί στην προαγωγή της ψυχικής υγείας και της προσαρμογής τους στις δυσκολίες της σύγχρονης ζωής. Στο χώρο του σχολείου, το συγκεκριμένο πρόγραμμα έρχεται να καταρτίσει τους εκπαιδευτικούς πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης και να τους καταστήσει ικανούς, να δημιουργούν «ανθεκτικές κοινότητες» που θα παρέχουν στήριξη και καθοδήγηση στους μαθητές και θα συμβάλλουν στην διευκόλυνση της ανάπτυξης και της σχολικής τους προσαρμογής. Επίσης, οι εκπαιδευτικοί θα μπορούν – μέσα από το παρόν πρόγραμμα- να κατανοούν και να αναγνωρίζουν τα συμπτώματα του φαινομένου της σχολικής βίας-σχολικού εκφοβισμού. Με τη κατανόηση τους, αλλά και την εξειδικευμένη κατάρτισή τους, θα είναι σε θέση να αντιμετωπίσουν, να μειώσουν ή και να εξαλείψουν τα συνεχώς αυξανόμενα περιστατικά βίας/ επιθετικότητας/δύσκολων και παρεμβατικών συμπεριφορών μαθητών που αντιμετωπίζουν τόσο τα ίδια τα παιδιά στα σχολεία τους όσο και οι εκπαιδευτικοί αλλά και οι γονείς.

Στόχος λοιπόν του συγκεκριμένου προγράμματος είναι η επιμόρφωση των εκπαιδευτικών

για την πρόληψη και αντιμετώπιση των συγκεκριμένων φαινομένων στα σχολεία πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης του Δήμου Ρεθύμνου κι ενημέρωση μαθητών και γονέων σε συνεργασία με την Επιστημονική ομάδα και με ανθρώπους που έχουν γνώσεις και μακρόχρονη εμπειρία που σχετίζονται με τα σχολεία.

Το επιμορφωτικό πρόγραμμα απευθύνεται σε νεοδιόριστους, αναπληρωτές και μόνιμους εκπαιδευτικούς της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης.

Βασικός σκοπός

Βασικός σκοπός της επιμόρφωσης είναι να διευκολύνει την ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας των εκπαιδευτικών και την προαγωγή θετικού κλίματος στη σχολική κοινότητα. Η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των εκπαιδευτικών για τη Σχολική βία και για τους τρόπους διαχείρισης/ αντιμετώπισης θα συμβάλλει στην ανάπτυξη δεξιοτήτων τους κατά τη διάρκεια της υπηρεσίας τους.

Το πρόγραμμα που βασίζεται στην εθελοντική συμμετοχή της «Επιστημονικής ομάδας» και των επιμορφωτών έχει διάρκεια 5 μήνες κι άρχισε να υλοποιείται από το Ιανουάριο του 2016 με τη συμμετοχή 55 εκπαιδευτικών της Πρωτοβάθμιας και 25 εκπαιδευτικών της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης.

Οι επιμορφωτικές συναντήσεις που έχουν υλοποιηθεί σε μορφή **Εργαστηρίων** (ξεχωριστά για κάθε βαθμίδα εκπαίδευσης) είχαν θέμα την **«Υπερκινητικότητα – Επιθετικότητα, Διερεύνηση - αποτίμηση περιπτώσεων στο σχολικό περιβάλλον»** με υπεύθυνους τον **κ. Ηλία Κουρκούτα**, Καθηγητής, Διευθυντής Εργαστηρίου Ψυχολογίας & Ειδικής Αγωγής Παν/μίου Κρήτης (μέλος της επιστημονικής-εθελοντικής ομάδας του προγράμματος) και την **κ. Έλενα Βιταλάκη**, Εκπαιδευτικός – Δρ Αναπτυξιακής Ψυχολογίας Επιστ. Συν. Παν/μίου Κρήτης (μέλος της επιστημονικής-εθελοντικής ομάδας του προγράμματος).

Το επόμενο εργαστήρι με τον **κ. Ηλία Κουρκούτα και την κ. Έλενα Βιταλάκη** για τους εκπαιδευτικούς της Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης θα πραγματοποιηθεί **την Παρασκευή, 19 Φεβρουαρίου 2016 στις 6μ.μ στο 2^ο Δημοτικό Σχολείο Ρεθύμνου.**

Επίσης έχουν πραγματοποιηθεί **Διαλέξεις - συζητήσεις με θέμα τον «Διαδικτυακό εκφοβισμό – ο ρόλος του σχολείου και της οικογένειας»** με υπεύθυνη την **κ. Λούση Σιρινιάν**, Συνεργάτης Πανεπιστημίου Αθηνών στο πρόγραμμα Αριάδνη (ασφάλεια στο Διαδίκτυο).

Παράλληλα, στα πλαίσια της υλοποίησης του προγράμματος δημιουργούνται οι **«Σχολές Γονέων»** με σκοπό την εκπαίδευση και τη στήριξη κάθε μητέρας και πατέρα στο ρόλο του γονιού. Η πρόσκληση απευθύνεται στους γονείς των μαθητών της Α/θμιας και Β/θμιας εκπαίδευσης των σχολείων του Δήμου Ρεθύμνης.

Συγκεκριμένα έχουν προγραμματιστεί δύο συναντήσεις. Η πρώτη συνάντηση θα γίνει στις **24 Φεβρουαρίου 2016** με θέμα το **«Διαδικτυακό εκφοβισμό – ο ρόλος του σχολείου και της οικογένειας»**. Υπεύθυνη της Διάλεξης είναι η **κ. Λούση Σιρινιάν**, Συνεργάτης Πανεπιστημίου Αθηνών στο πρόγραμμα Αριάδνη (ασφάλεια στο Διαδίκτυο) και η δεύτερη συνάντηση είναι στις **16 Μαρτίου 2016** με θέμα: **«Η Τιμωρία βγήκε από τον Παράδεισο; Μύθος ή πραγματικότητα»** με υπεύθυνες την **κ. Ελένη Βιταλάκη**, Εκπαιδευτικός- Δρ Αναπτυξιακής Ψυχολογίας Επιστ. Συν. Παν/μίου Κρήτης και την **κ. Αθηνά Τριαματάκη**, Εκπαιδευτικός- Εμψυχώτρια θεατρικού παιχνιδιού.

Ωρα προσέλευσης: 18.00 στο 2^ο Δημοτικό σχολείο Ρεθύμνου (έναντι Δημαρχείου).

Σημαντική είναι η εθελοντική υποστήριξη που παρέχει στα σχολεία και στους εκπαιδευτικούς του Δήμου Ρεθύμνης ο **κ. Ηλίας Κουρκούτας**. Λαμβάνοντας υπόψη τη θεωρητική του κατάρτιση και τη διδακτική του εμπειρία επιδύκνυει ιδιαίτερη ευαισθησία στα θέματα που αφορούν το μαθητή και τον εκπαιδευτικό, ενισχύοντας έτσι το ρόλο του δασκάλου όπως διαμορφώνεται από τις σύγχρονες κοινωνικοοικονομικές συνθήκες.

Η **κ Λούση Σιρινιάν**, υπεύθυνη του προγράμματος στο Διαδικτυακό εκφοβισμό, μετά από πρόσκληση που έχει δεχτεί από σχολεία του Δήμου, ενημερώνει και ευαισθητοποιεί τους μαθητές σε θέματα που αφορούν την Ασφάλεια στο Διαδίκτυο, σύμφωνα με το Ινστιτούτο Εκπαιδευτική Πολιτικής του Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων.

Το πρώτο Εργαστήρι έγινε με την παρουσία της **κ. Πέπης Μπιρλιράκη, Αντιδήμαρχος και μέλος του προγράμματος και τον κ. Γιώργο Γεωργαλή, Αντιδήμαρχος και μέλος του προγράμματος**, θέλοντας έτσι να συγχαρούν τους εκπαιδευτικούς για τη συμμετοχή τους στο πρόγραμμα και να ευχαριστήσουν για την εθελοντική προσφορά τους την επιστημονική ομάδα του προγράμματος.

Συντονιστές και υπεύθυνοι διαμόρφωσης του προγράμματος είναι η **κ. Πέπη Μπιρλιράκη**, Αντιδήμαρχος – Αντιπρόεδρος της Κ.Ε.ΔΗ.Ρ, ο **κ. Γεωργαλής Γιώργος**, Αντιδήμαρχος – Υπεύθυνος για θέματα Παιδείας και η **κ. Δέσποινα Μαυράκη**, Δασκάλα – μέλος του Δ.Σ. της Κ.Ε.ΔΗ.Ρ.

Οι επιμορφωτές και υπεύθυνοι διαμόρφωσης που συμμετέχουν εθελοντικά στις παραπάνω δράσεις είναι ο **Ηλίας Κουρκούτας**, Καθηγητής, Διευθυντής Εργαστηρίου Ψυχολογίας & Ειδικής Αγωγής Παν/μίου Κρήτης η **κ. Βιταλάκη Ελένη**, Εκπαιδευτικός- Δρ Αναπτυξιακής Ψυχολογίας Επιστ. Συν. Παν/μίου Κρήτης. Συνεργάτης του προγράμματος είναι η **κ. Λούση Σιρινιάν**, Συνεργάτης Πανεπιστημίου Αθηνών στο πρόγραμμα Αριάδνη (ασφάλεια στο Διαδίκτυο).

Ευχαριστούμε το βιβλιοπωλείο «Γνώση και το «Αρτοποιείο – Ζαχαροπλαστείο Αποστολάκης Νίκος, Ηγ. Γαβριήλ 26» για την ευγενική χορηγία. Επίσης ευχαριστούμε το 2^ο Δημοτικό Σχολείο Ρεθύμνου για τη φιλοξενία.