



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΔΗΜΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ

ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Ταχ.Δ/ση : Κλειστό Γυμν.«Μελίνα Μερκούρη»

T.K 74100 Τηλ./Fax: 28310 55645

Email: sports.rethymno@gmail.com

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ



Το Τμήμα Αθλητισμού του Δήμου Ρεθύμνης, και ο Σύλλογος Δρομέων Υγείας Ρεθύμνου με την υποστήριξη της Περιφερειακής Ενότητας Ρεθύμνης, και σε συνεργασία με τους Πολιτιστικούς Συλλόγους της Δημοτικής Ενότητας Νικηφόρου Φωκά , και τον ΕΟΣ Ρεθύμνου προκηρύσσουν τον 3ο "ΝΙΚΗΦΟΡΕΙΟ ΔΡΟΜΟ".

ΣΚΟΠΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Σκοπός της διοργάνωσης είναι η παρακίνηση για συμμετοχή όλων, ανεξάρτητα από την ηλικία, σε αθλητικές δράσεις και η ταυτόχρονη ανάδειξη, μέσα από τον αθλητισμό, της πλούσιας ενδοχώρας του Δήμου Ρεθύμνης, αναδεικνύοντας την ιστορικότητα και την φυσική ομορφιά του τόπου.

Το πρόγραμμα της διοργάνωσης περιλαμβάνει:

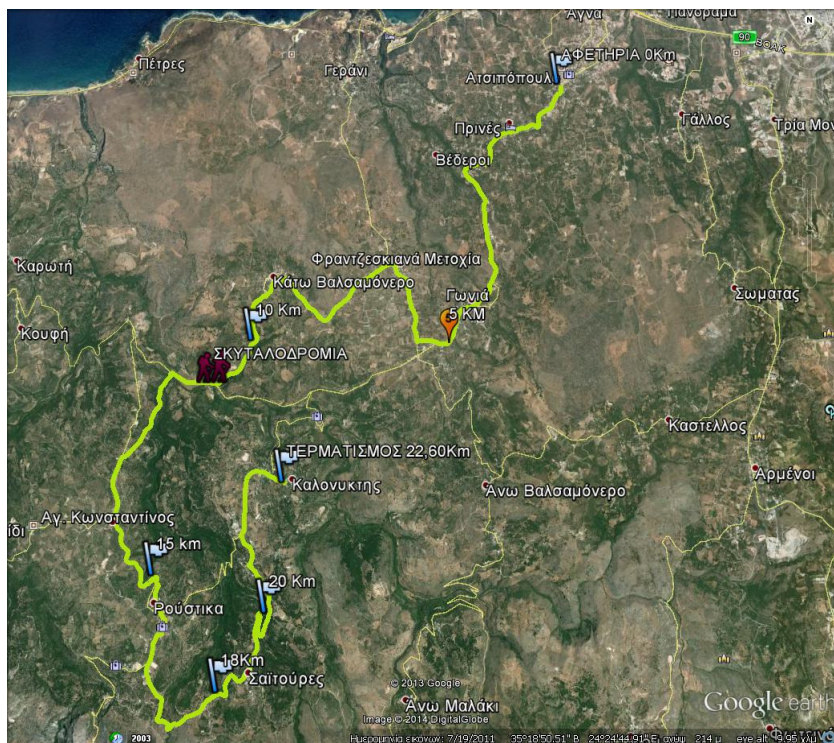
- 1) Αγώνα Δρόμου απόστασης 22.600μ.,
- 2) Αγώνα Δρόμου και Δυναμικό Βάδισμα 5.300μ.,
- 3) Σκυταλοδρομία 2 X 11.300μ.,
- 4) Παιδικό αγώνα 1.200μ.
- 5) Παιδικό αγώνα 2.000μ.
- 6) Ποδηλατοβόλτα 22.600μ.,
- 7) Φυσιολατρική Περιπατητική Διαδρομή Βουνού

Οι ανωτέρω δράσεις θα πραγματοποιηθούν την Κυριακή, 10 Απριλίου 2016.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

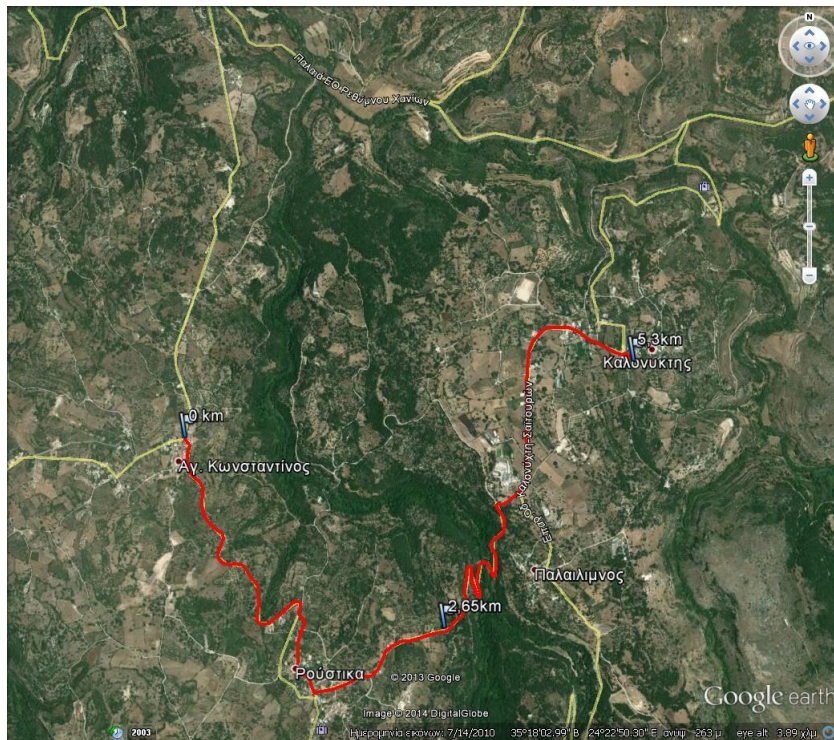
Ημερομηνία διεξαγωγής:	Κυριακή, 10 Απριλίου 2016
Σημείο εκκίνησης τερματισμού:	- Ατσιπόπουλο-Καλονύχτης (για τους αγώνες:22.600μ., σκυταλοδρομία 2 X 11.300μ., ποδηλατοβόλτα) Αγ. Κωνσταντίνος-Καλονύχτης (αγώνας δρόμου και δυναμικό βάδισμα 5.300μ.) Πρινές-Ατσιπόπουλο (παιδικός αγώνας 1.200μ.) Παλαίλιμνος-Καλονύχτης (παιδικός αγώνας 2.000μ.)
Έπαθλα-Ηλικιακές κατηγορίες:	Σε όλους τους τερματίσαντες δρομείς θα δοθεί αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο. Απονομή κυπέλλων, στους 3 πρώτους των αγώνων 22.600 μ. και 5.300 μ. Στον αγώνα των 22.600 μ. θα γίνει απονομή κυπέλων σε ηλικιακές κατηγορίες.
Κόστος συμμετοχής :	Δωρεάν
Αγώνας Δρόμου 22.600μ.	
Απόσταση αγώνα:	22.600μ.
Ωρα εκκίνησης:	09:30 π.μ.
Θέση εκκίνησης:	Ατσιπόπουλο Πλατεία Ηρώων
Θέση τερματισμού:	Καλονύκτης Πλατεία
Διαδρομή αγώνα:	Ατσιπόπουλο-Πρινές-Γωνιά-Αγ.Ανδρέας-Φρατζεσκιανά Μετόχια-Κ.Βαλσαμόνερο-Αγ.Κωνσταντίνος-Ρούστικα-Σαϊτούρες-Παλαίλιμνος-Καλονύκτης.
Δικαίωμα συμμετοχής:	Δικαίωμα συμμετοχής έχουν άτομα ηλικίας άνω των 18 ετών, οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη .
Χρονικό όριο αγώνα:	Οι δρομείς θα πρέπει να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους σε 3 ώρες . Σε αντίθετη περίπτωση θα κινούνται με δική τους ευθύνη στη διαδρομή.
Έπαθλα-Ηλικιακές κατηγορίες:	Κατηγορία- Γενική 1ος,2ος,3ος Κατηγορία Ανδρών: έως 29 ετών Κατηγορία Ανδρών:30-39 ετών Κατηγορία Ανδρών:40-49 ετών Κατηγορία Ανδρών: 50 και άνω Κατηγορία Γυναικών: έως 29 ετών Κατηγορία Γυναικών:30-39 ετών Κατηγορία Γυναικών:40-49 ετών Κατηγορία Γυναικών: 50 και άνω Για να ισχύουν οι παραπάνω κατηγορίες νικητών πρέπει να συμμετέχουν τουλάχιστον 6 αθλητές-τριες σε κάθε κατηγορία.

Κόστος Συμμετοχής: Δωρεάν



Αγώνας δρόμου και δυναμικό βάδισμα 5.300μ.

Απόσταση αγώνα:	5.300μ.
Ωρα εκκίνησης:	10:00 π.μ.
Θέση εκκίνησης:	Αγ.Κωνσταντίνος
Θέση τερματισμού:	Καλονύκτης Πλατεία
Διαδρομή Αγώνα:	Αγ.Κωνσταντίνος-Ρούστικα-Παλαιίλμνος-Καλονύκτης.
Δικαίωμα συμμετοχής:	Δικαίωμα συμμετοχής έχουν άτομα ηλικίας άνω των 18 ετών, οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη.
Χρονικό όριο αγώνα:	Οι δρομείς θα πρέπει να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους σε 1 ώρα . Σε αντίθετη περίπτωση θα κινούνται με δική τους ευθύνη στη διαδρομή.
Έπαθλα:	Κατηγορία- Γενική 1ος, 2ος, 3ος
Κόστος Συμμετοχής:	Δωρεάν



Αγώνας σκυταλοδρομίας 2 X 11.300μ.

Απόσταση αγώνα:	2 X 11.300μ.
Ωρα εκκίνησης:	09:45 π.μ.
Θέση εκκίνησης:	Ατσιπόπουλο Πλατεία Ηρώων
Θέση αλλαγής :	Διακλάδωση Κάτω Βαλσαμονέρου
Θέση τερματισμού :	Καλονύκτης Πλατεία

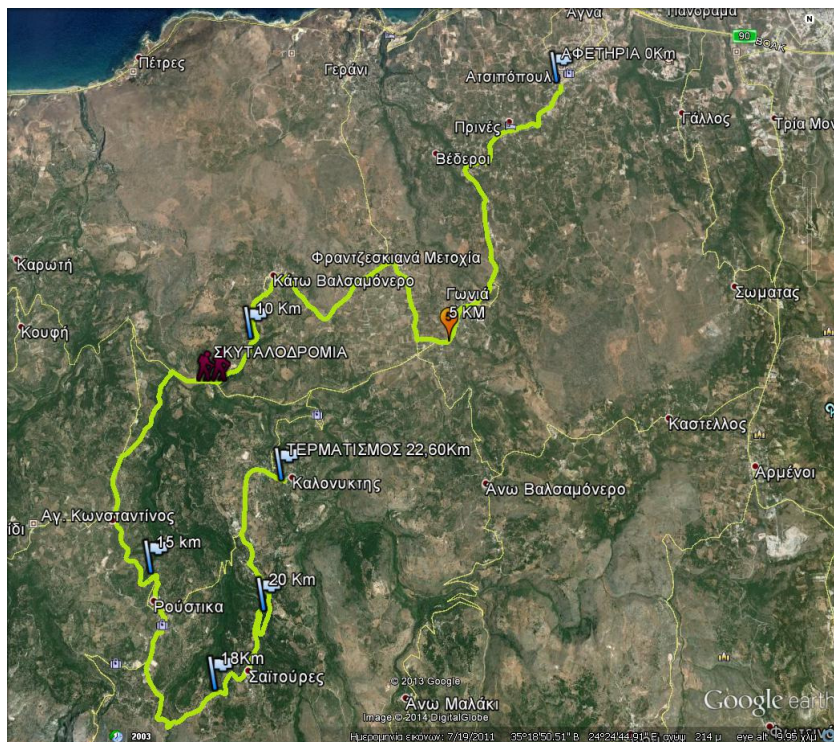
Διαδρομή Αγώνα: Ατσιπόπουλο-Πρινές-Γωνιά-Αγ.Ανδρέας-ΦρατζεσκιανάΜετόχια-Κ.Βαλσαμόνερο-Αγ.Κωνσταντίνος-Ρούστικα- Σαϊτούρες-Παλαιίμνος-Καλονύκτης.

Έπαθλα : Κατηγορία- Γενική 1ος, 2ος, 3ος

Δικαίωμα συμμετοχής: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν άτομα ηλικίας άνω των 18 ετών, οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη.

Χρονικό όριο αγώνα: 3 ώρες

Κόστος Συμμετοχής: Δωρεάν



Παιδικός Αγώνας δρόμου 1.200μ.

Απόσταση αγώνα: 1.200μ.

Ωρα εκκίνησης: 09:00 π.μ.

Θέση εκκίνησης: Πρινές

Θέση τερματισμού : Ατσιπόπουλο

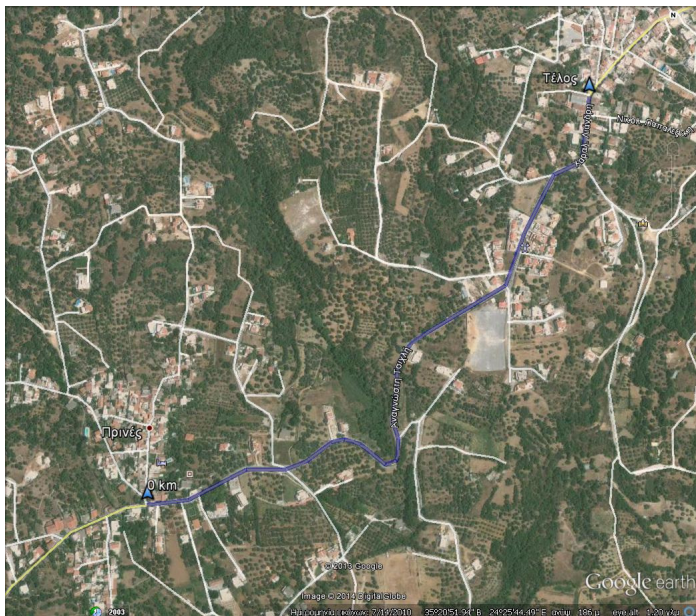
Διαδρομή Αγώνα: Πρινές – Ατσιπόπουλο

Έπαθλα: Μετάλλιο συμμετοχής σε όλους

Δικαίωμα συμμετοχής: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά γεννηθέντα από το έτος 2000 έως 2008, τα οποία θα τρέξουν με την ευθύνη των γονέων τους .

Χρονικό όριο αγώνα: Ο αγώνας των παιδιών δεν έχει χρονικό όριο.

Κόστος Συμμετοχής : Δωρεάν



Παιδικός Αγώνας δρόμου 2.000μ.

Απόσταση αγώνα: 2.000μ.

Ωρα εκκίνησης: 10:00 π.μ.

Θέση εκκίνησης: Παλαίλιμνος

Θέση τερματισμού: Καλονύκτης

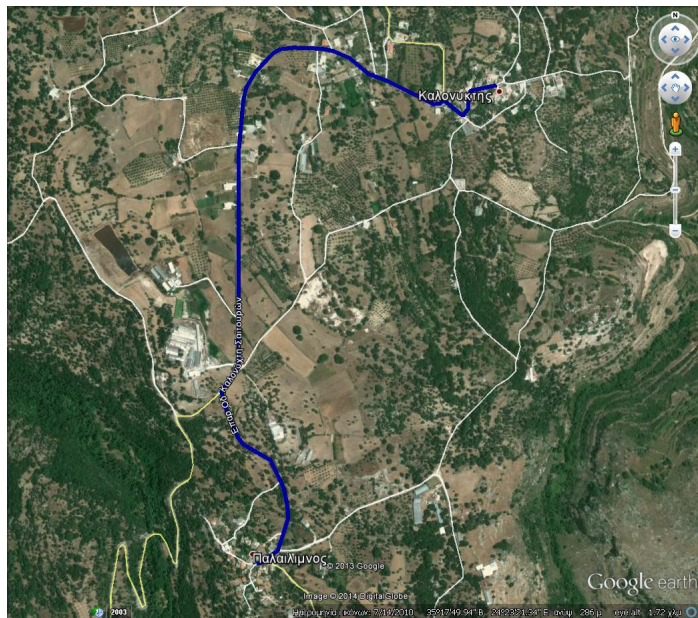
Διαδρομή Αγώνα: Παλαίλιμνος-Καλονύκτης

Έπαθλα: Μετάλλιο συμμετοχής σε όλους

Δικαίωμα συμμετοχής: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά γεννηθέντα από το έτος 2000 έως 2008, τα οποία θα τρέξουν με την ευθύνη των γονέων τους .

Χρονικό όριο αγώνα: Ο αγώνας των παιδιών δεν έχει χρονικό όριο.

Κόστος Συμμετοχής : Δωρεάν



Ποδηλατοβόλτα 22.600μ.

Απόσταση αγώνα: 22.600μ..

Ωρα εκκίνησης: 9:15

Θέση εκκίνησης: Ατσιπόπουλο Πλατεία Ηρώων

Θέση τερματισμού: Καλονύκτης

Διαδρομή Αγώνα: Ατσιπόπουλο-Πρινές-Γωνιά-Αγ.Ανδρέας-Φρατζεσκιανά,Μετόχια-Κ.Βαλσαμόνερο-Αγ.Κωνσταντίνος-Ρούστικα-Σαϊτούρες-Παλαίλιμος-Καλονύκτης.

Έπαθλα: Δίπλωμα συμμετοχής σε όλους

Δικαίωμα συμμετοχής: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν άτομα ηλικίας άνω των 18 ετών, οι οποίοι θα συμμετέχουν με δική τους ευθύνη .

Χρονικό όριο αγώνα: Οι ποδηλάτες θα πρέπει να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους σε 3 ώρες . Σε αντίθετη περίπτωση θα κινούνται με δική τους ευθύνη στη διαδρομή.

Κόστος Συμμετοχής: Δωρεάν

