



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΔΗΜΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ

ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Ταχ.Δ/ση : Κλειστό Γυμν.«Μελίνα Μερκούρη»

T.K 74100 Τηλ./Fax: 28310 55645

Email: sports.rethymno@gmail.com

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ



Το Τμήμα Αθλητισμού του Δήμου Ρεθύμνης, και ο Σύλλογος Δρομέων Υγείας Ρεθύμνου με την υποστήριξη της Περιφερειακής Ενότητας Ρεθύμνης, και σε συνεργασία με τους Πολιτιστικούς Συλλόγους της Δημοτικής Ενότητας Νικηφόρου Φωκά , και τον ΕΟΣ Ρεθύμνου προκηρύσσουν τον 2ο "ΝΙΚΗΦΟΡΕΙΟ ΔΡΟΜΟ".

ΣΚΟΠΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Σκοπός της διοργάνωσης είναι η παρακίνηση για συμμετοχή όλων, ανεξάρτητα από την ηλικία, σε αθλητικές δράσεις και η ταυτόχρονη ανάδειξη, μέσα από τον αθλητισμό, της πλούσιας ενδοχώρας του Δήμου Ρεθύμνης, αναδεικνύοντας την ιστορικότητα και την φυσική ομορφιά του τόπου.

Το πρόγραμμα της διοργάνωσης περιλαμβάνει:

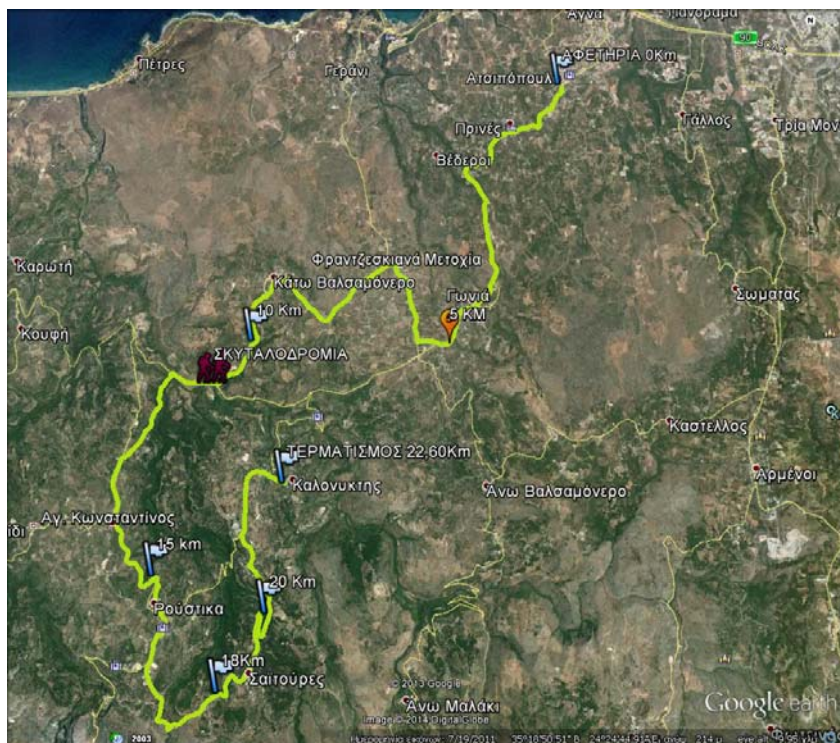
- 1) Αγώνα Δρόμου απόστασης 22.600μ.,
- 2) Αγώνα Δρόμου και Δυναμικό Βάδισμα 5.300μ.,
- 3) Σκυταλοδρομία 2 X 11.300μ.,
- 4) Παιδικό αγώνα 1.200μ.
- 5) Παιδικό αγώνα 2.000μ.
- 6) Ποδηλατοβόλτα 22.600μ.,
- 7) Φυσιολατρική Περιπατητική Διαδρομή Βουνού

Οι ανωτέρω δράσεις θα πραγματοποιηθούν την Κυριακή, 19 Απριλίου 2015.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

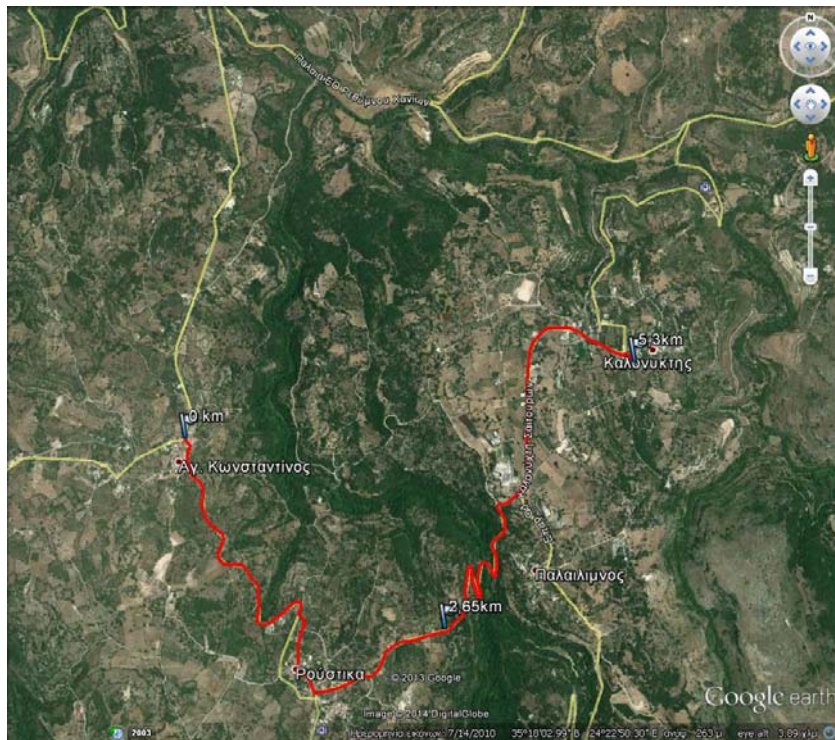
Ημερομηνία διεξαγωγής:	Κυριακή, 19 Απριλίου 2015
Σημείο εκκίνησης τερματισμού:	- Ατσιπόπουλο-Καλονύχτης (για τους αγώνες:22.600μ., σκυταλοδρομία 2 X 11.300μ., ποδηλατοβόλτα) Αγ. Κωνσταντίνος-Καλονύχτης (αγώνας δρόμου και δυναμικό βάδισμα 5.300μ.) Πρινές-Ατσιπόπουλο (παιδικός αγώνας 1.200μ.) Παλαίλιμνος-Καλονύχτης (παιδικός αγώνας 2.000μ.)
Έπαθλα-Ηλικιακές κατηγορίες:	Σε όλους τους τερματίσαντες δρομείς θα δοθεί αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο. Απονομή κυπέλλων, στους 3 πρώτους των αγώνων 22.600 μ. και 5.300 μ. Στον αγώνα των 22.600 μ. θα γίνει απονομή κυπέλλων σε ηλικιακές κατηγορίες.
Κόστος συμμετοχής :	Δωρεάν
Αγώνας Δρόμου 22.600μ.	
Απόσταση αγώνα:	22.600μ.
Ωρα εκκίνησης:	09:30 π.μ.
Θέση εκκίνησης:	Ατσιπόπουλο Πλατεία Ηρώων
Θέση τερματισμού:	Καλονύκτης Πλατεία
Διαδρομή αγώνα:	Ατσιπόπουλο-Πρινές-Γωνιά-Αγ.Ανδρέας-Φρατζεσκιανά Μετόχια-Κ.Βαλσαμόνερο-Αγ.Κωνσταντίνος-Ρούστικα-Σαϊτούρες-Παλαίλιμνος-Καλονύκτης.
Δικαίωμα συμμετοχής:	Δικαίωμα συμμετοχής έχουν άτομα ηλικίας άνω των 18 ετών, οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη .
Χρονικό όριο αγώνα:	Οι δρομείς θα πρέπει να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους σε 3 ώρες . Σε αντίθετη περίπτωση θα κινούνται με δική τους ευθύνη στη διαδρομή.
Έπαθλα-Ηλικιακές κατηγορίες:	Κατηγορία- Γενική 1ος,2ος,3ος Κατηγορία Ανδρών: έως 29 ετών Κατηγορία Ανδρών:30-39 ετών Κατηγορία Ανδρών:40-49 ετών Κατηγορία Ανδρών: 50 και άνω Κατηγορία Γυναικών: έως 29 ετών Κατηγορία Γυναικών:30-39 ετών Κατηγορία Γυναικών:40-49 ετών Κατηγορία Γυναικών: 50 και άνω Για να ισχύουν οι παραπάνω κατηγορίες νικητών πρέπει να συμμετέχουν τουλάχιστον 6 αθλητές-τριες σε κάθε κατηγορία.

Κόστος Συμμετοχής: Δωρεάν



Αγώνας δρόμου και δυναμικό βάδισμα 5.300μ.

Απόσταση αγώνα:	5.300μ.
Ωρα εκκίνησης:	10:00 π.μ.
Θέση εκκίνησης:	Αγ.Κωνσταντίνος
Θέση τερματισμού:	Καλονούκτης Πλατεία
Διαδρομή Αγώνα:	Αγ.Κωνσταντίνος-Ρούστικα-Παλαιίλμνος-Καλονούκτης.
Δικαίωμα συμμετοχής:	Δικαίωμα συμμετοχής έχουν άτομα ηλικίας άνω των 18 ετών, οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη.
Χρονικό όριο αγώνα:	Οι δρομείς θα πρέπει να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους σε 1 ώρα . Σε αντίθετη περίπτωση θα κινούνται με δική τους ευθύνη στη διαδρομή.
Έπαθλα:	Κατηγορία- Γενική 1ος, 2ος, 3ος
Κόστος Συμμετοχής:	Δωρεάν



Αγώνας σκυταλοδρομίας 2 X 11.300μ.

Απόσταση αγώνα:	2 X 11.300μ.
Ωρα εκκίνησης:	09:45 π.μ.
Θέση εκκίνησης:	Ατσιπόπουλο Πλατεία Ηρώων
Θέση αλλαγής :	Διακλάδωση Κάτω Βαλσαμονέρου
Θέση τερματισμού :	Καλονύκτης Πλατεία

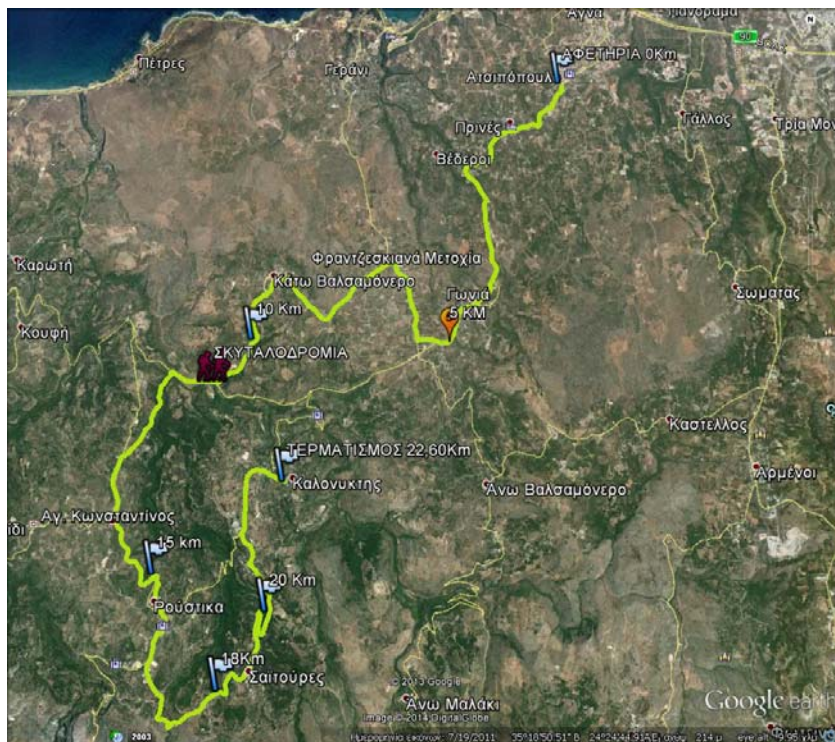
Διαδρομή Αγώνα: Ατσιπόπουλο-Πρινές-Γωνιά-Αγ.Ανδρέας-ΦρατζεσκιανάΜετόχια-Κ.Βαλσαμόνερο-Αγ.Κωνσταντίνος-Ρούστικα- Σαϊτούρες-Παλαιίμνος-Καλονύκτης.

Έπαθλα : Κατηγορία- Γενική 1ος, 2ος, 3ος

Δικαίωμα συμμετοχής: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν άτομα ηλικίας άνω των 18 ετών, οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη.

Χρονικό όριο αγώνα: 3 ώρες

Κόστος Συμμετοχής: Δωρεάν



Παιδικός Αγώνας δρόμου 1.200μ.

Απόσταση αγώνα: 1.200μ.

Ωρα εκκίνησης: 09:00 π.μ.

Θέση εκκίνησης: Πρινές

Θέση τερματισμού : Ατσιπόπουλο

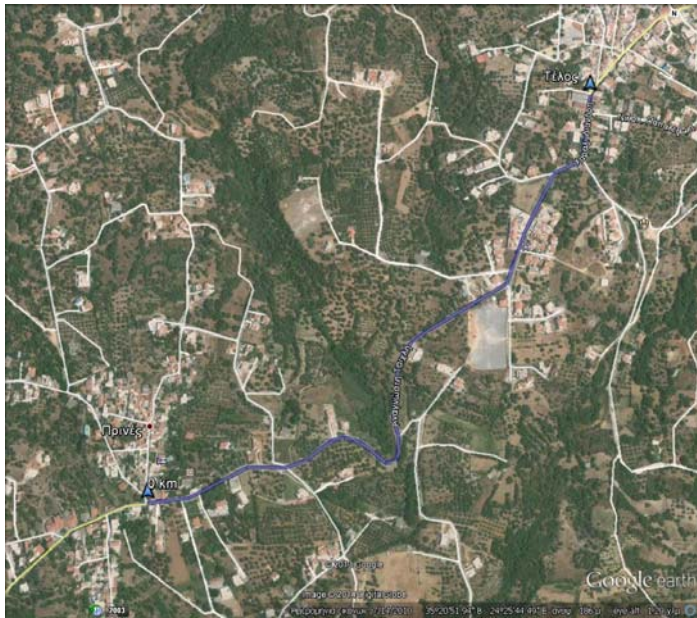
Διαδρομή Αγώνα: Πρινές – Ατσιπόπουλο

Έπαθλα: Μετάλλιο συμμετοχής σε όλους

Δικαίωμα συμμετοχής: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά γεννηθέντα από το έτος 1999 έως 2007, τα οποία θα τρέξουν με την ευθύνη των γονέων τους .

Χρονικό όριο αγώνα: Ο αγώνας των παιδιών δεν έχει χρονικό όριο.

Κόστος Συμμετοχής : Δωρεάν



Παιδικός Αγώνας δρόμου 2.000μ.

Απόσταση αγώνα: 2.000μ.

Ωρα εκκίνησης: 10:00 π.μ.

Θέση εκκίνησης: Παλαίλιμνος

Θέση τερματισμού: Καλονύκτης

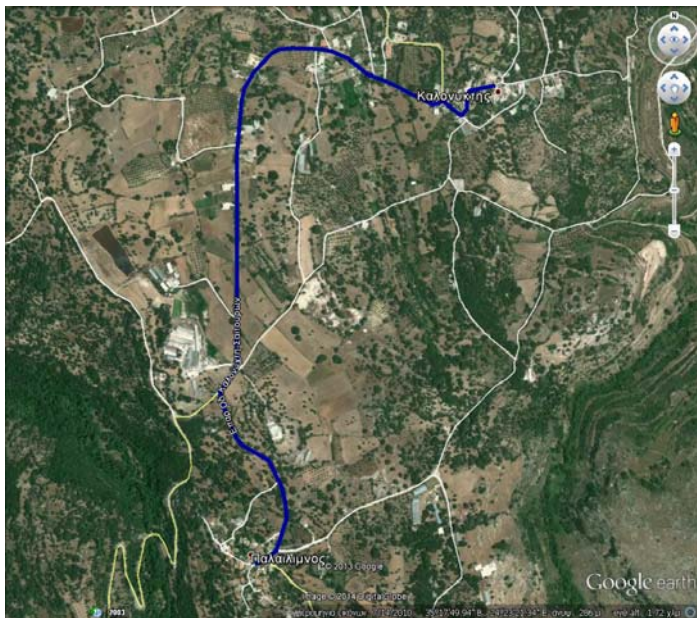
Διαδρομή Αγώνα: Παλαίλιμνος-Καλονύκτης

Έπαθλα: Μετάλλιο συμμετοχής σε όλους

Δικαίωμα συμμετοχής: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά γεννηθέντα από το έτος 1999 έως 2007, τα οποία θα τρέξουν με την ευθύνη των γονέων τους .

Χρονικό όριο αγώνα: Ο αγώνας των παιδιών δεν έχει χρονικό όριο.

Κόστος Συμμετοχής : Δωρεάν



Ποδηλατοβόλτα 22.600μ.

Απόσταση αγώνα: 22.600μ..

Ωρα εκκίνησης: 9:15

Θέση εκκίνησης: Ατσιπόπουλο Πλατεία Ηρώων

Θέση τερματισμού: Καλονύκτης

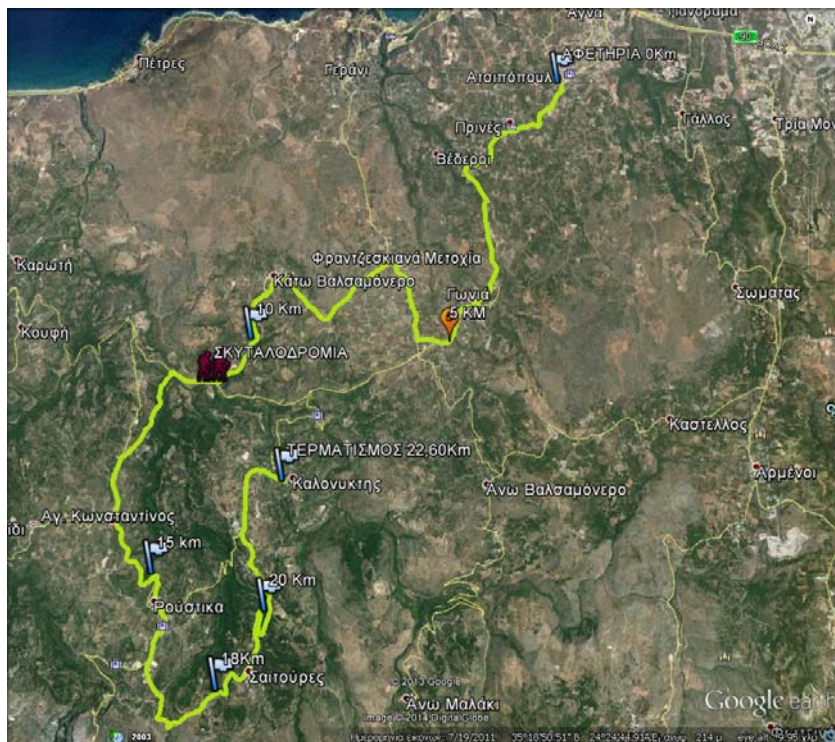
Διαδρομή Αγώνα: Ατσιπόπουλο-Πρινές-Γωνιά-Αγ.Ανδρέας-Φρατζεσκιανά,Μετόχια-Κ.Βαλσαμόνερο-Αγ.Κωνσταντίνος-Ρούστικα-Σαϊτούρες-Παλαίλιμνος-Καλονύκτης.

Έπαθλα: Δίπλωμα συμμετοχής σε όλους

Δικαίωμα συμμετοχής: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν άτομα ηλικίας άνω των 18 ετών, οι οποίοι θα συμμετέχουν με δική τους ευθύνη .

Χρονικό όριο αγώνα: Οι ποδηλάτες θα πρέπει να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους σε 3 ώρες . Σε αντίθετη περίπτωση θα κινούνται με δική τους ευθύνη στη διαδρομή.

Κόστος Συμμετοχής: Δωρεάν



Φυσιολατρική περιπατητική διαδρομή βουνού

Η φυσιολατρική περιπατητική διαδρομή θα έχει σημείο εκκίνησης και τερματισμού το χωριό Καλονύκτη, η οποία θα πραγματοποιηθεί σε συνεργασία με τον ΕΟΣ Ρεθύμνου.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής μπορούν να σταλούν:

Α) μέσω της ηλεκτρονικής διεύθυνσης του Δήμου: <http://www.rethymno.gr> μετά από συμπλήρωση της ηλεκτρονικής αίτησης.

Β) Με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής στο γραφείο του τμήματος Αθλητισμού (Κλειστό Γυμν.«Μελίνα Μερκούρη») 08.00-15.00 Email: sports.rethymno@gmail.com

Γ) Στο φαξ : 28310 - 55645

Οι δηλώσεις συμμετοχής για την καλύτερη διοργάνωση πρέπει να σταλούν μέχρι την Παρασκευή, 17 Απριλίου 2015.

Δηλώσεις συμμετοχής γίνονται δεκτές και την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα μισή ώρα πριν την εκκίνηση.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι πλήρως συμπληρωμένα.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ

Θα υπάρχει σε ετοιμότητα το Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών Διασωστών Ν. Ρεθύμνης και Γιατρός κατά την διάρκεια διεξαγωγής των αγώνων. Όλοι οι συμμετέχοντες στους αγώνες λαμβάνουν μέρος με δική τους ατομική ευθύνη.

ΣΤΑΘΜΟΙ ΑΝΕΦΟΔΙΑΣΜΟΥ

Σταθμοί Ανεφοδιασμού θα υπάρχουν σε κάθε χωριό

ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΑΡΙΘΜΩΝ

Η παραλαβή των αριθμών (αφορά τους αγώνες: 22.600μ., 5.300μ. και σκυταλοδρομία 2 X 11.300μ.) θα γίνεται από το γραφείο του τμήματος Αθλητισμού (Κλειστό Γυμν.«Μελίνα Μερκούρη») 08.00-15.00. μέχρι την Παρασκευή, 17 Απριλίου 2015, και από τα σημεία εκκίνησης κάθε αγώνα, μισή ώρα πριν την έναρξη του κάθε αγώνα.