

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς του ΣΕΓΑΣ, έκδοσης 2012 - 2013.

Οι αθλητές – αθλήτριες πρέπει να έχουν εξεταστεί πριν από τους αγώνες από ιατρό με πρωτοβουλία και ευθύνη του σωματείου τους και των ιδίων για να διαπιστωθεί ότι είναι υγιείς και μπορούν να συμμετάσχουν στους αγώνες χωρίς κανένα κίνδυνο για την υγεία τους. Για οποιοδήποτε πρόβλημα υγείας που δημιουργηθεί και προκύψει στους συμμετέχοντες και έχει σχέση με την έλλειψη προληπτικής ιατρικής εξέτασής τους (που είναι αποκλειστική ευθύνη τους) οι διοργανωτές σε κάθε περίπτωση δεν έχουν καμία απολύτως ευθύνη. Οι αθλητές – αθλήτριες του Αρκαδίου δρόμου και του δρόμου των 5.000 μ. θα υπογράψουν απαραίτητα πριν από τον αγώνα σχετική υπεύθυνη δήλωση.

Στον Αρκαδίο δρόμο η συμμετοχή είναι ελεύθερη για Άνδρες και Γυναίκες, που έχουν γεννηθεί μέχρι και το 1996.

Στον δρόμο 5.000 μ. η συμμετοχή είναι ελεύθερη για άνδρες και γυναίκες που έχουν γεννηθεί μέχρι το 1999.

Η ώρα λήξης του Αρκαδίου Δρόμου και 5.000 μ. Ανδρών - Γυναικών είναι 17:10. Μετά την ώρα αυτή δεν θα υπάρχει τερματισμός - κατάταξη, ιατρική κάλυψη και όσοι αθλητές συνεχίζουν να τρέχουν, αγωνίζονται πλέον με αποκλειστικά δική τους ευθύνη.

Οι αθλητές του Αρκαδίου δρόμου θα αναχωρήσουν για το Αρκάδι στις 8 Νοεμβρίου, ημέρα Σάββατο, με λεωφορείο από το Τμήμα Δοκίμων Αστυφυλάκων και ώρα 11:45.

Στο Τμήμα Δοκίμων Αστυφυλάκων θα γίνει και ο τερματισμός των αθλητών – αθλητριών.

ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΑΓΩΝΩΝ

Ο Α.Ο. Ατρόμητος Ρεθύμνης υπήρξε ο πρώτος διοργανωτής των Αρκαδίων Αγώνων. Το έτος 1930 διοργάνωσε με την έγκριση της Ε.Γ.Α.Σ., τα Α' ΑΡΚΑΔΙΑ στο Στάδιο Ρεθύμνης.



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΡΕΘΥΜΝΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ | ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΚΡΗΤΗΣ | ΟΜΑΔΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΕΝΩΣΗ ΠΤΥΧΙΟΥΧΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ Ν. ΡΕΘΥΜΝΗΣ

Ο.Κ.Α. ΑΡΚΑΔΙ | Ο.Κ.Α. ΠΡΕΒΕΛΗ | ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΡΕΘΥΜΝΟΥ

74α ΑΡΚΑΔΙΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 8 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2014

ΧΩΡΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ:

ΤΜΗΜΑ ΔΟΚΙΜΩΝ ΑΣΤΥΦΥΛΑΚΩΝ / ΩΡΑ 15:00

(Σχολή Χωροφυλακής)





ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Σας καλούμε να τιμήσετε με την παρουσία σας τα «74α Αρκάδια» που διεξάγονται στο Ρέθυμνο, στη μνήμη του ολοκαυτώματος της Ιεράς Μονής Αρκαδίου με την έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Οι αθλητικές & πολιτιστικές εκδηλώσεις θα διεξαχθούν το Σάββατο 8 Νοεμβρίου 2014 στο χώρο του Τμήματος Δοκίμων Αστυφυλάκων & ώρα 15:00.

ΣΑΒΒΑΤΟ 8 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2014

14:35 Εκκίνηση Αρκάδιου Δρόμου Ανδρών - Γυναικών από την Ι.Μ. Αρκαδίου.

ΤΜΗΜΑ ΔΟΚΙΜΩΝ ΑΣΤΥΦΥΛΑΚΩΝ

15:00 Παρέλαση αθλητικών τμημάτων.

15:10 Άφιξη φλόγας από Ι.Μ. Αρκαδίου και το Σώμα Ελλήνων Προσκόπων.

15:15 Επίσημη τελετή έναρξης των «74ων Αρκαδίων».

15:30 KID'S ATHLETICS.

15:35 Κρητικό βόλι α) Ανδρών β) Παμπαίδων Α
γ) Παμπαίδων Β (μόνο μαθητές δημοτικού).

15:45 Εκκίνηση Δρόμου 5.000 μ. Ανδρών-Γυναικών από τη γέφυρα Πλατανιά (διασταύρωση για Αρκάδι).

15:45 ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΑΡΚΑΔΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ.

16:05 Τερματισμός 5.000 μ. Ανδρών – Γυναικών.

16:15 Κρητικοί παραδοσιακοί χοροί από συλλόγους της Περιφερειακής Ενότητας Ρεθύμνης.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:

- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ - ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΡΕΘΥΜΝΗΣ
 - ΔΗΜΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ
 - Ε.Α.Σ. ΣΕΓΑΣ ΚΡΗΤΗΣ
 - ΟΜΑΔΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
- ΕΝΩΣΗ ΠΤΥΧΙΟΥΧΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ Ν. ΡΕΘΥΜΝΗΣ
- ΑΘΛΗΤ. ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΣΤΙΒΟΥ ΡΕΘΥΜΝΟΥ (Ο.Κ.Α ΑΡΚΑΔΙ, Ο.Κ.Α. ΠΡΕΒΕΛΗ)
 - ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΡΕΘΥΜΝΟΥ

ΕΠΑΘΛΑ

Α) Στον Αρκάδιο Δρόμο Ανδρών – Γυναικών θα απονεμηθούν:

1) Έπαθλα στους τρεις (3) πρώτους νικητές - νικήτριες, δίπλωμα και μετάλλιο.

2) Έπαθλα και μετάλλια στους τρεις (3) πρώτους Ρεθεμνιώτες - Ρεθεμνιώτισσες.

Στους Ρεθεμνιώτες - Ρεθεμνιώτισσες των κατηγοριών Ανδρών - Γυναικών που κατατάσσονται στην πρώτη τριάδα του Αρκάδιου Δρόμου απονέμεται ένα μόνο έπαθλο.

3) Αναμνηστικό μετάλλιο και δίπλωμα συμμετοχής σε όλους αθλητές - αθλήτριες τερματίσουν.

Ρεθεμνιώτες - Ρεθεμνιώτισσες είναι

α) Οι αθλητές-αθλήτριες των Ρεθεμνιώτικων Σωματείων Στίβου

β) Οι ανεξάρτητοι αθλητές αθλήτριες που έχουν καταγωγή και διαμένουν στην Π.Ε. Ρεθύμνης.

Β) Στο Κρητικό Βόλι:

Ανδρών:

Θα απονεμηθούν Έπαθλα στους τρεις πρώτους νικητές και στον πρώτο Ρεθεμνιώτη.

- Παμπαίδων Α'

Θα απονεμηθεί έπαθλο στον πρώτο νικητή, δίπλωμα και μετάλλιο στους τρεις πρώτους. Δικαίωμα συμμετοχής θα έχουν οι γεννημένοι τα έτη 2001,2000,1999 και θα αγωνιστούν με σφαίρα τεσσάρων (4) κιλών κάνοντας τρεις (3) προσπάθειες.

- Παμπαίδων Β'

Θα απονεμηθεί έπαθλο στον πρώτο νικητή, δίπλωμα και μετάλλιο στους τρεις πρώτους. Δικαίωμα συμμετοχής θα έχουν μόνο μαθητές Δημοτικού, γεννημένοι τα έτη 2002,2003,2004 και θα αγωνιστούν με σφαίρα τριών (3) κιλών κάνοντας τρεις (3) προσπάθειες.

Γ) Στο KID'S ATHLETICS θα απονεμηθεί έπαθλο στο πρώτο σχολείο, μετάλλια - διπλώματα στα τρία (3) πρώτα σχολεία και αναμνηστικά διπλώματα συμμετοχής στα υπόλοιπα σχολεία.

Δ) Στο δρόμο των 5.000 μ. Ανδρών - Γυναικών θα απονεμηθεί έπαθλο στον πρώτο-η νικητή-νικήτρια, μετάλλιο και δίπλωμα συμμετοχής στους/στις τρεις πρώτους-ες.

Στους αθλητές – αθλήτριες δεν θα καλυφθούν έξοδα μετακίνησης, διατροφής και διαμονής.