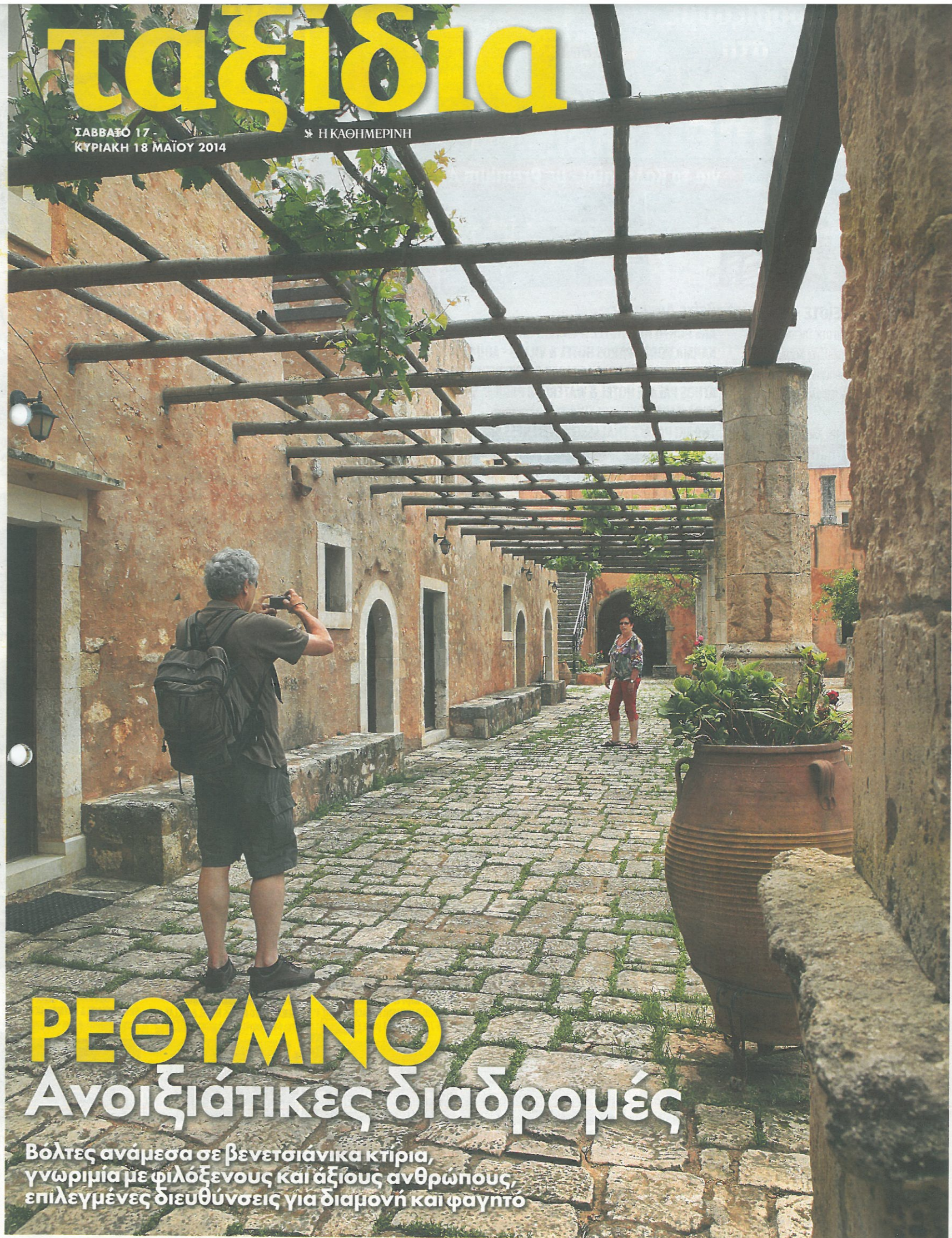


# ταξίδια

ΣΑΒΒΑΤΟ 17  
ΚΥΡΙΑΚΗ 18 ΜΑΪΟΥ 2014

✦ Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ



## ΡΕΘΥΜΝΟ

### Ανοιξιάτικες διαδρομές

Βόλτες ανάμεσα σε βενετσιάνικα κτίρια,  
γνωριμία με φιλόξενους και άξιους ανθρώπους,  
επιλεγμένες διευθύνσεις για διαμονή και φαγητό

# ΡΕΘΥΜΝΟ / ΚΡΗΤΗ

## Ανοιξιάτικες διαδρομές

Λίγο πριν καλοκαιριάσει εντελώς, ταξιδεύουμε προς το Νότο· αφήνουμε για λίγο ακόμα τις παραλίες και χαράζουμε πορεία για τα κοντινά χωριά της τρίτης μεγαλύτερης πόλης της Κρήτης. Ακολουθούν οκτώ στάσεις που αξίζει να κάνουμε, αν απομακρυνθούμε λίγα χιλιόμετρα από το αγαπημένο Ρέθυμνο.

ΚΕΙΜΕΝΟ: ΚΥΡΙΑΚΗ ΒΑΣΣΑΛΟΥ,  
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: ΕΦΗ ΠΑΡΟΥΤΣΑ

Έκω περάσει αμέτρητες φορές από τους Αρμένους του Ρεθύμνου. Και κάθε φορά τούς προσπερνούσα, συνεχίζοντας για τα χωριά και τις θάλασσες της νότιας πλευράς του νομού. Το μόνο που έβλεπα ήταν τα όχι και τόσο καλαίσθητα -σχετικά νεόδμητα- κτίρια αριστερά και δεξιά του κεντρικού δρόμου, ενώ ουδέποτε είχε τύχει να σταματήσω για μια βόλτα στο χωριό. Το ίδιο και στο Ατσιπόπουλο. Ευρισκόμενο και αυτό μόλις 5 χιλιόμετρα δυτικά του Ρεθύμνου, ήταν για μένα... ένα πέρασμα. Ή στην Αργυρούπολη. Ως κατά το ήμισυ ντόπια, είχα πολλάκις επισκεφτεί τις πηγές και τους καταρράκτες της, κυρίως για τις παρακείμενες ταβέρνες με το διάσημο αντικριστό (κρέας που ψήνεται γύρω από τη φωτιά), αλλά δεν είχα ποτέ την ευκαιρία να περιηγηθώ το χωριό με τις δύο γειτονίες, τα αξιόλογα σπίτια, τις παμπάλαιες εκκλησίες και τους άξιους ανθρώπους. Τα δε Ρούστικα τα ήξερα μόνο κατ' όνομα, κ.ο.κ.

Και όμως, τούτη την άνοιξη, τις πρώτες μαγιάτικες μέρες, βρέθηκα στην περιοχή και μαζί με την Εφη Παρούτσα, φωτογράφο του θέματος και μόνιμη κάτοικο Αρμένων τα τελευταία χρόνια, πραγματοποιήσαμε μια διήμερη εξόρμηση, με ορμητήριο το Ρέθυμνο, σε γνωστά και άγνωστα χωριά και σημεία της ενδοχώρας - μια ανάσα από την πόλη, στα όρια του ομώνυμου καλλικρατικού δήμου.

### 1 | ΑΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟ

Είναι κυριολεκτικά μια αποκάλυψη. Ξεκινήσαμε να το περπατάμε αναζητώντας το εργαστήριο κρητικού παραδοσιακού παξιμαδιού της οικογένειας Μυστράκη (το οποίο φτιάχνεται σε ξυλόφουρνο και αξίζει να δοκιμάσετε, Τ/28310-31.397), και βρεθήκαμε να περιηγούμαστε ανάμεσα σε κτίσματα που κρατούν από τα χρόνια των Ενετών και σε άλλα πιο πρόσφατα, παραδοσιακά, πέτρινα με ξύλινες ρουγόπορτες του 19ου αιώνα, να περνάμε κάτω από παλιές καμάρες, να μυρίζουμε τα γεράνια από τις λουλουδιασμένες αυλές και να συζητούμε με τον κ. Γιάννη Μυστράκη για την ιστορία του χωριού και το αποχετευτικό του σύστημα (!) που μας έρχεται από το 1900. Με τον ίδιο σταθήκαμε μπροστά στο Ηρώο, όπου τιμώνται οι χωριανοί του που έπεσαν στις κρητικές επαναστάσεις και στους άλλους αγώνες και πολέμους που συμμετείχε η χώρα και έπειτα πήγαμε παρέα στο οργανοποιείο του Γιώργου Παπαλεξάκη, που κατασκευάζει κυρίως κρητικές λύρες, και γνωρίσαμε τον μικρό του γιο... Γιώργο (σύννηθες στην Κρήτη πατέρας και μικρότερος γιος να έχουν το ίδιο όνομα). Στο Ατσιπόπουλο γίνεται το πρώτο μέρος της δουλειάς, «η πιο βρώμικη», η οποία ολοκληρώνεται στο εργαστήριο του Ρεθύμνου (Δημακοπούλου 6, Τ/28310-50.842, [www.papalexakis.gr](http://www.papalexakis.gr)).





## 2 | ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ

Δεν είναι μόνο οι πηγές της Αγίας Δύναμης (όπως ονομάζονται), οι μύλοι και τα νερά της. Παρόλο που η τοποθεσία είναι καταπράσινη, όμορφη και πολύ τουριστική επίσης, η Αργυρούπολη αξίζει λίγο από το χρόνο σας για πολλούς λόγους. Αρχικά, πρόκειται για χαρακτηρισμένο παραδοσιακό οικισμό, γεγονός που σημαίνει ότι η βόλτα στην πάνω και την κάτω γειτονιά της (Ανωχώρι και Κατωχώρι) παρουσιάζει ιδιαίτερο αρχιτεκτονικό ενδιαφέρον. Αλλά και ιστορικό. Εδώ που στέκει το χωριό βρισκόταν κατά την αρχαιότητα η πόλη Λάππα, ενώ ακολουθώντας τις πινακίδες θα δείτε ένα μωσαϊκό της ρωμαϊκής περιόδου, μια ρωμαϊκή πύλη όπου γράφει στα λατινικά «τα πάντα στον κόσμο είναι καπνός και σκιά», αλλά και το εκκλησάκι της Αγίας Παρασκευής, στην αυλή του οποίου δεσπόζει ένας κίονας - καθώς είναι χτισμένο πάνω σε αρχαίο ναό του Δία! Ξεναγός μας εδώ είναι η νεαρή Μαρία Μανούσακα, την οποία γνωρίσαμε στο κατάστημα που διατηρεί σε κεντρικό σημείο του χωριού με καλλυντικά και προϊόντα περιποίησης, 100% φυσικά, φτιαγμένα από αβοκάντο και μάλιστα από την παραγωγή των 2.500 δέντρων της οικογένειάς της ([www.lappa-avocado.gr](http://www.lappa-avocado.gr)). Και δεν ήταν αυτή η μοναδική μας γνωριμία, Η Ελένη Κουιδή είναι μια μοντέρνα υφάντρα, με δυο αργαλειούς στο κατάστημά της, στους οποίους υφαίνει μικρά και μεγάλα καλιά, αλλά φτιάχνει και κοσμήματα και αξεσουάρ συνδυάζοντας όλες τις τέχνες που έμαθε μέσα στα χρόνια ([www.loom.com.gr](http://www.loom.com.gr)). Λίγο πιο πέρα, ο γιος της διοργανώνει ημερήσιες και πολυήμερες ποδηλατοβόλτες για μια αλλιώςίτη γνωριμία με τη φύση και τα χωριά της περιοχής (T/28310-81.267, [www.cyclingincrete.com](http://www.cyclingincrete.com)), ενώ στην είσοδο του χωριού υπάρχει και η Creta Carob, η επιχείρηση των αδελφών Μανούσακα που εστιάζει στην παραγωγή μιας ποικιλίας προϊόντων τα οποία προέρχονται από τους λοβούς του χαρουπιού ([cretacarob.com](http://cretacarob.com)). Τι ακριβώς παράγει; Μέλι, τσάι, αλεύρι και ένα σωρό άλλα προϊόντα από χαρούπι. 450 μόνιμοι κάτοικοι -πολλοί εκ των οποίων νέοι, που έμειναν ή επέστρεψαν στο χωριό- είναι ο ευχάριστος απολογισμός μιας κοινότητας που αρέσκεται να δημιουργεί.



## 3 | ΡΟΥΣΤΙΚΑ

Μεγάλο και όμορφο χωριό με λιγοστούς πια κατοίκους. Από 21 χιλιόμετρα από το Ρέθυμνο και το προσεγγίζουμε ακολουθώντας τις πινακίδες μετά την Επισκοπή και την Αρχοντική. Μια όμορφη διαδρομή μέσα στο πράσινο. Είναι και αυτό χαρακτηρισμένο παραδοσιακός οικισμός μέσης πολιτιστικής αξίας, ενώ είναι και τόπος καταγωγής του ποιητή Μανόλη Αναγνωστάκη - αναζητήστε το Κέντρο Ανέστης και Μανόλης Αναγνωστάκης, που στεγάζεται στο σπίτι της οικογένειας και αποτελεί δωρεά προς την κοινότητα από τον ίδιο τον ποιητή. Στα Ρούστικα αξίζει να έρθετε για μια μεγάλη απογευματινή βόλτα ανάμεσα σε καλοδιατηρημένα σπίτια με ασπρισμένες αυλές γεμάτες λουλούδια, αλλά και για να δείτε τη Μονή Προφήτη Ηλία Ρουστικών που χτίστηκε κατά την Ενετοκρατία και την Παναγία στα Ρούστικα με τοιχογραφίες από τον 14ο αιώνα, που είναι δίκλιτος ναός αφιερωμένος στην Παναγία και στον Σωτήρα Χριστό.



## 4 | ΑΡΜΕΝΟΙ

Υπάρχουν πολλοί λόγοι τελικά για να σταματήσετε εδώ. Ο πρώτος είναι το σημαντικό Υστερομινωικό Νεκροταφείο Αρμένων, που έχει αποκαλυφθεί στη θέση Πρινοκέφαλο, λίγο πριν από το χωριό όπως ερχόμαστε από το Ρέθυμνο, και το οποίο χρονολογείται από τον 13ο - 12ο αιώνα π.Χ. Οπως διαβάζουμε, το 1965 ένας δωδεκάχρονος μαθητής έπαιζε με ένα αγγείο, το οποίο μόλις είδε ο δάσκαλός του κατάλαβε ότι επρόκειτο για εύρημα μεγάλης αρχαιολογικής αξίας. Η συνέχεια είναι λίγο έως πολύ αναμενόμενη. Ο μαθητής με τον βοσκό πατέρα του υπέδειξαν στην Αρχαιολογική Υπηρεσία Ρεθύμνου τη θέση όπου βρήκαν και άλλο ένα αγγείο, ενώ από το 1969 ξεκίνησαν οι ανασκαφές, που μέχρι στιγμής έχουν φέρει στο φως 220 θολωτούς τάφους μέσα σε δάσος βελανιδιάς. Ο χώρος είναι επισκέψιμος και η επίσκεψη... απαραίτητη. Ο άλλος λόγος, πάλι, είναι για να δώσετε μια δεύτερη ευκαιρία στο όμορφο, παραδοσιακό χωριό, που βρίσκεται μόλις 11 χιλιόμετρα νότια του Ρεθύμνου και το οποίο μπορεί να σας χαρίσει άλλη μία ευχάριστη βόλτα.



## 5 | ΚΟΥΜΟΙ

Βρίσκονται 5 χιλιόμετρα μετά τους Αρμένους και δεν είναι καν πέρασμα. Είναι όμως ο καλύτερος προορισμός για τυρί παραδοσιακό, κρητικό, από πρόβειο γάλα ντόπιων παραγωγών. Ο κ. Νίκος Γαοπαράκης διατηρεί εδώ και μισό αιώνα το τυροκομείο του (T/28310-41.072), όπου θα βρείτε εξαιρετικό ανθότυρο, κλωρό και ξηρό, γραβιέρα, μυζήθρα και τουλούμι, σε σύγχρονες πλέον εγκαταστάσεις και με πολύ καλή διανομή τόσο εντός Ρεθύμνου (έχει και κατάστημα λιανικής στους Αρμένους) όσο και στην Αθήνα και την υπόλοιπη Ελλάδα. Κατά τ' άλλα, το χωριό είναι ημιωρεινό, περποιημένο, με καλόκαρδους κατοίκους!

## 6 | ΜΑΡΟΥΛΑΣ

Ετερη αποκάλυψη. Συνήθως το προσπερνούσαμε πηγαίνοντας προς Αρκάδι. Αυτήν τη φορά, όμως, κάναμε τη μικρή παράκαμψη που χρειαζόταν για να βρεθούμε στο πανέμορφο αυτό χωριό με μια κούφια παλιά -ανακαινισμένα πολλά από αυτά- κτίρια από την εποχή των Ενετών και αργότερα. Ξεχωρίζει ο προσφάτως ανασπλωμένος πύργος που κυριολεκτικά βλέπει ή πιο σωστά ελέγχει όλο το Ρέθυμνο, αλλά και η μαγευτική θέα από τον Προφήτη Ηλία, για τον οποίο χρειάζεται μικρή ανηφορική πεζοπορία. Λίγοι και εδώ, αλλά φιλόξενοι κάτοικοι και κάμποσοι ξένοι επισκέπτες, οι περισσότεροι εκ των οποίων, μαζί κι εμείς, κάναμε μια στάση στο εργαστήρι της ευγενικής Μαριάννας (T/28310-72.432, [www.mariannas-workshop.gr](http://www.mariannas-workshop.gr)). Τσάγια για μικρούς και μεγάλους, κατά του άγχους, της γρίπης, του βήχα και του πυρετού, για τη χοληστερίνη και το σукώτι, αλλά και κρέμες και εκκλισηματα: η Μαριάννα άφησε την Αθήνα πριν από 25 και πλέον χρόνια και ήρθε στην Κρήτη για να μαζεύει άγρια βότανα από τα βουνά, να τα επεξεργάζεται και να κάνει τη ζωή μας... καλύτερη. Αποτελώντας, συγχρόνως, για πολλούς ένα παράδειγμα προς μίμηση.

## 7 | ΜΟΝΗ ΑΡΚΑΔΙΟΥ

Ο πιο γνωστός προορισμός αυτού του οδοιπορικού και μια επίσκεψη που δεν πρέπει να παραλείψετε. Από 23 χιλιόμετρα από την πόλη του Ρεθύμνου και η πρώτη ολοκληρωμένη φρουριακή μορφή της δημιουργήθηκε την τελευταία περίοδο της Ενετοκρατίας. Το σημαντικότερο μέρος της ιστορικής μονής είναι ο κεντρικός δίκλιτος ναός, το Καθολικόν, που είναι αφιερωμένος στη Μεταμόρφωση του Σωτήρος και στους Αγίους Κωνσταντίνο και Ελένη.

Η Μονή ιδρύθηκε από κάποιον μονακό Αρκάδιο στις αρχές του 13ου αιώνα, έγινε ωστόσο γνωστή τοις πάσι ως σύμβολο αυτοθυσίας και ελευθερίας την περίοδο της Κρητικής Επανάστασης, με το ολοκαύτωμα της 9ης Νοεμβρίου του 1866. Είναι επισκέψιμη καθημερινά μέχρι τις 7 το απόγευμα, με είσοδο 2,50 ευρώ (T/28310-83.135, [www.arkadimonastery.gr](http://www.arkadimonastery.gr)).

## 8 | ΑΡΧΑΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΝΑ

Εδώ πια φλερτάρουμε με το Λυβικό πέλαγος και το Νότο. Μετά τη Μονή Αρκαδίου, η τελευταία διαδρομή περιλαμβάνει δύο χωριά, την Ελεύθερνα και την Αρχαία Ελεύθερνα, και τρεις αρχαιολογικούς χώρους εκ των οποίων μόνο ο ένας είναι μέχρι στιγμής επισκέψιμος (η Ακρόπολη και οι Δεξαμενές), ενώ μεταξύ των δύο χωριών ετοιμάζεται και ένα πολύ μοντέρνο (!) σε ό,τι αφορά την αρχιτεκτονική του, αρχαιολογικό μουσείο.

Η Ελεύθερνα ήταν κατά την αρχαιότητα πόλη της Κρήτης, την οποία ίδρυσαν οι Δωριείς τον 9ο αιώνα π.Χ. στη διασταύρωση των δρόμων που ένωσαν τις πόλεις Κυδωνία, Κνωσό και το ιερό στο όρος Ιδη, ενώ το 2010 ανακινώθηκε η ανακάλυψη στην περιοχή διπλού τάφου ηλικίας 2.700 ετών, που έκρυβε περισσότερα από 3.000 φύλλα χρυσού και την πρώτη απεικόνιση της μέλισσας ως θεάς!

Αποψη του Μαρουλάς στο μονοπάτι που οδηγεί στον Προφήτη Ηλία.



### χρήσιμες πληροφορίες

**■ ΠΩΣ ΠΑΜΕ**  
 Για να φτάσουμε στο Ρέθυμνο, θα πρέπει να προσεγγίσουμε πρώτα είτε τα Χανιά είτε το Ηράκλειο - με αεροπλάνο ή πλοίο - και έπειτα να συνεχίσουμε με αυτοκίνητο ή ΚΤΕΑ (T/28310-22.212, bus-service-crete-ktel.com). Από το αεροδρόμιο της Αθήνας υπάρχουν καθημερινές πτήσεις της Aegean (www.aegeanair.com) και για τους δύο μεγαλύτερους προορισμούς της Κρήτης, ενώ τα Χανιά εξυπηρετούνται επίσης από τη Ryanair (www.ryanair.com). Οι τιμές των εισιτηρίων μπορεί να είναι από πολύ χαμηλές, λόγω ανταγωνισμού και έγκυρης κράτησης, όσο και αρκετά υψηλές, ειδικά αν το αποφασίσετε τελευταία στιγμή. Από το λιμάνι του Πειραιά αναχωρεί καθημερινά πλοίο της ANEK (www.anek.gr) με προορισμό το λιμάνι της Σούδας στα Χανιά (36 ευρώ η απλή μετάβαση), ενώ για το Ηράκλειο οι επιλογές είναι περισσότερες, καθώς εκτελούν δρομολόγια τόσο η ANEK-Superefast (οι δύο εταιρείες συνεργάζονται σε αυτόν τον προορισμό, www.anek-superefast.gr, 29 ευρώ η απλή μετάβαση) όσο και η Μίνωσα με τα πολυτελή Festos Palace και Knossos Palace (39 ευρώ η απλή μετάβαση). Αν επισκεφτείτε την Κρήτη για τρίημερο, συμφέρει περισσότερο να νοικιάσετε αυτοκίνητο - ειδικά τέτοια εποχή, που οι τιμές είναι ακόμα χαμηλές. Αν ωστόσο μείνετε περισσότερο και επιλέξετε τη θαλάσσια οδό, το δικό σας όχημα θα κοστίσει 150 ευρώ μετ' επιστροφής προς/από Χανιά.

**■ ΔΙΑΜΟΝΗ**  
**Casa dell' Aristeia** (Ατσιπόπουλο, T/28310-31.431, 6972-188.819, www.casadellaristea.com). Ανακαινισμένο αρχοντικό του 15ου αιώνα, με επτά διαφορετικά δωμάτια, όμορφα διακοσμημένα με σύγχρονα αλλά και παλαιά έπιπλα και αντικείμενα αντίκες από τη συλλογή του ιδιοκτήτη. Η φιλόξενη Ελληνοσκωτσέζα Λίνα θα σας υποδεχτεί θερμά και θα σας φτιάξει ένα πλούσιο πρωινό με φρέσκα υλικά. Από 65 ευρώ το δίκλινο με

πρωινό μέχρι τα μέσα Ιουνίου και από 80 ευρώ το υπόλοιπο καλοκαίρι.  
**Θόλος - Arcus** (Αργυρούπολη, T/28312-00.201, www.arcus.com.gr). Μια γηπονιά από παλιά βενετσιάνικα πέτρινα αρχοντικά του 14ου και του 15ου αιώνα, που αναπαλαιώθηκαν και μετατράπηκαν σε έναν πολυτελή, περιποιημένο ξενώνα με πέντε σουίτες. Στα 78 ευρώ η καλύτερη τιμή που βρήκαμε για τον Μάιο, ενώ για το καλοκαίρι υπάρχει προσφορά στις οκτώ διανυκτερεύσεις η μία δωρο.  
**Villa Verde** (Αρμένιοι, T/28310-50.524, 6974-813.536, www.villaverde.gr). Όμορφα ανακαινισμένο διώροφο σπίτι περίπου 300 ετών, που μπορεί να στεγάζει 6-8 άτομα. Πίσω χωρίς κλάριο, φιλική προς το περιβάλλον, δροσιά που εξασφαλίζουν οι χοντροί πέτρινοι τοίχοι και εύκολη πρόσβαση σε άτομα με κινητικά προβλήματα τα χαρακτηριστικά της βίλας που την κάνουν ξεχωριστή. 120 ευρώ έως 30/5, 150 ευρώ έως 30/6 και 200 ευρώ τον Ιούλιο και τον Αύγουστο.  
**Ρουκουνέλι** (Αρμένιοι, T/6974-030.041). Παραδοσιακό πέτρινο σπίτι με εσωτερική αυλή, ιδανικό για παρέες και οικογένειες, καθώς μπορεί να φιλοξενήσει μέχρι επτά άτομα. Είναι πλήρως εξοπλισμένο, ενώ αξίζει να αναφέρουμε ότι πήρε το όνομά του από την ομώνυμη πηγή, που βρίσκεται σε κοντινή απόσταση. Από 30 ευρώ τα δύο άτομα έως 60-70 ευρώ τα επτά. Η τιμή κυμαίνεται ανάλογα με τον αριθμό των ατόμων και των διανυκτερεύσεων.  
**Κατίκια Γονία** (Γωνιά, T/28310-31.282, 28310-31.212, www.villagonia.gr). Μοντέρνα εκδοχή της κρητικής φιλοξενίας. Ο Νίκος και η Μαριάννα πρωτοτύπησαν φτιάχνοντας μια μίνιμαλ κατοικία, η οποία όμως εναρμονίζεται πλήρως με το φυσικό περιβάλλον του τόπου και διαθέτει όλες τις σύγχρονες ανέσεις στους ιδιαίτερα καλαίσθητους εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους της.  
**Harkia Villas** (Χαρκιά, T/28310-27.161, www.harkivillas.com).

Δύο πολύ περιποιημένες βίλες, χωρητικότητας 4-5 ατόμων η καθεμία, στην κορυφή ενός λόφου, με μοναδική θέα από ψηλά στο Κρητικό πέλαγος. Βρίσκονται στο ομώνυμο χωριό, 17 χλμ. από το Ρέθυμνο, είναι πλήρως εξοπλισμένες, έχουν ευχάριστη διακόσμηση με έντονα χρώματα και διαθέτουν πισίνες. 72 ευρώ τον Μάιο, 110 ευρώ τον Ιούνιο, 150 ευρώ τον Ιούλιο και τον Αύγουστο και 120 ευρώ τον Σεπτέμβριο.  
**Karsaliana Village Hotel** (Καψαλιανά, T/28310-83.400, www.karsalianavillage.gr). Τριάντα χρόνια χρειάστηκε να περάσουν για να καταφέρει ο αρχιτέκτονας Μύρωνας Τουπογιάννης να μετατρέψει τον εγκαταλελειμμένο οικισμό των εργαζομένων στο ελαιοτριβείο της Μονής Αρκαδίου στον ιδιαίτερο Ξενώνα με τους 17 χώρους διαμονής, που λειτουργεί τα τελευταία χρόνια στα Καψαλιανά. Ο ίδιος έχει μετατρέψει το παλιό ελαιοτριβείο σε «μουσείο ελιάς», ενώ, ακόμη και αν δεν μείνετε εδώ, αξίζει να έρθετε για φαγητό στο εστιατόριο του Ξενώνα, το μενού του οποίου υπογράφει από πέρυσι ο σερβ Βασίλειος Λεωνίδου. Ο τελευταίος, αν και κατάγεται από το Αργίτιο, έχει αγαπήσει την κρητική κουζίνα και φροντίζει να χρησιμοποιεί στις συνταγές του παραδοσιακά τοπικά προϊόντα και εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο. Στα Καψαλιανά, άλλωστε, υπάρχει μπάρα με 45 ελαιόλαδα από την Ελλάδα και τον υπόλοιπο κόσμο για ελαιογνώσιες. Από 100 ευρώ το απλό δίκλινο για Μάιο και Ιούνιο.

**■ ΦΑΓΗΤΟ**  
**Ο κήπος της Αρκούδενας** (Αρχοντική, 100 μ. μετά το γήπεδο της Επισκοπής, T/28310-61.607, 6946-753.544). Μετά την Επισκοπή και πριν από την Αργυρούπολη, στο χωριό Αρχοντική ή Αρκούδενα, ο Γιώργος έχει δημιουργήσει έναν μικρό γαστρονομικό παράδεισο. Στην ταβέρνα του, που, όταν ανοίγει ο καιρός, λειτουργεί σε μια ολάνθιστη αυλή στο μέσον ενός κτήματος, όπου ο ίδιος διαπρέπει τα ζώα, τα δέντρα και το μπισσάνι του, θα δοκιμάσετε οπωσδήποτε τη σαλάτα με τα σαράντα και πλέον

διαφορετικά συστατικά, μεταξύ αυτών καρπούς, ξερά και φρέσκα φρούτα, αλλά και τις φανταστικές πασατέτες με μέλι, φρούτα και ιβίσκο, φάβα με ταχίνι και κασικιάκι με αγκινάρες - τώρα που είναι η εποχή τους.  
**Αλέκος** (Αρμένιοι, T/28310-41.185). Βρίσκεται πάνω στον κεντρικό δρόμο που περνάει από το χωριό και οδηγεί στις νότιες παραλίες και είναι μία από τις καλύτερες επιλογές για φαγητό στην περιοχή. Ο Σήφης, γιος του Αλέκου, έμπειρος μάγειρας με ωραίες ιδέες, βρίσκεται στην κουζίνα και δημιουργεί με κρεατικά από τον κτηνοτρόφο αδελφό του και τα λαχανικά που προσφέρουν ο τόπος και η εποχή. Δοκιμάστε - αν τα πετύχετε - αρνάκι με αγκινάρες, χοιρινό με ταϊγάρια-στά χάρτα και ρεβίθια κοκκινιστά με κολοκύθα στην κατσαρόλα. Και αφήστε οπωσδήποτε χώρο για το χαλβά ή την πορτοκαλόπιτα που θα σας κεράσουν στο τέλος!  
**Ταβέρνα Ανδρουλιδάκης** (Γωνιά, T/28310-31.282, 6974-006.027). Το χωριό βρίσκεται μόλις 8 χιλιόμετρα από την πόλη του Ρεθύμνου, μετά το Ατσιπόπουλο και τον Πρινέ. Η δε οικογενειακή ταβέρνα, που λειτουργεί από το 1911, σερβίρει κρητική παραδοσιακή κουζίνα, με τη μητέρα του ιδιοκτήτη να



μαγειρεύει σαν στο σπίτι της!  
**Το σπίτι του Πολιού** (Αστέρι, T/28310-71.771, www.poliohouse.com). Εδώ θα έρθετε τόσο για το φαγητό - κρητικές συνταγές με αρνί, ρεβίθια, μελιτζάνες κ.ά. σε πύλινα κίουπια, μαγειρεμένα στον ξυλόφουρνο - όσο και για την εμπειρία της επίσκεψης στο Λαογραφικό Μουσείο που δημιούργησε ο συλλέκτης και ιδιοκτήτης του οικήματος Γεώργιος Πολιουδάκης. Εδώ θα δείτε την οργάνωση της ζωής στα τέλη του

19ου αιώνα, μέσα σε ένα παραδοσιακό κρητικό σπίτι. Το χωριό Αστέρι βρίσκεται 15 χλμ. ανατολικά της πόλης του Ρεθύμνου.  
**Το Καππλειό** (Αμνάτος, T/28310-83.333). Λειτουργεί όλο το χρόνο στην πλατεία του μικρού χωριού, το οποίο βρίσκεται σε μια παράκαμψη του δρόμου που οδηγεί στη Μονή Αρκαδίου, και σερβίρει νόστιμα κρητικά πιάτα, με έξτρα παρθένο βιολογικό ελαιόλαδο παραγωγής της οικογένειας.

