



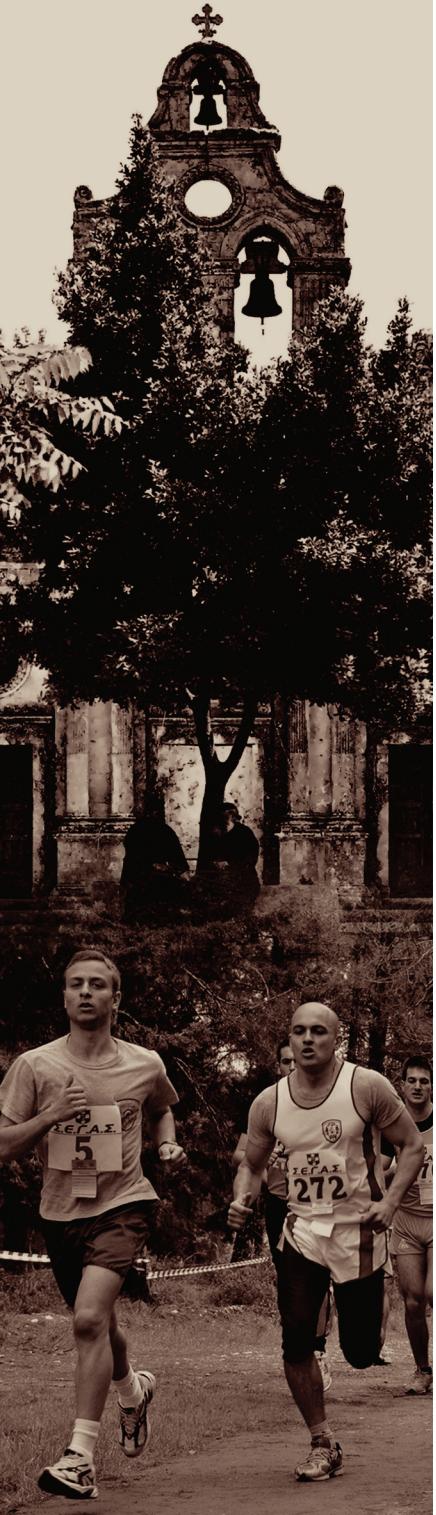
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΡΕΘΥΜΝΗΣ

- ΔΗΜΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ • ΕΛΣ ΣΕΓΑΣ ΚΡΗΤΗΣ • Ο.Κ.Α. ΑΡΚΑΔΙ • Ε.Α.Ρ. ΡΕΘΥΜΝΗΣ • Ο.Κ.Α. ΠΡΕΒΕΛΗ
- ΟΜΑΔΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ Ν. ΡΕΘΥΜΝΗΣ
- ΕΝΩΣΗ ΠΤΥΧΙΟΥΧΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΝΟΜΟΥ ΡΕΘΥΜΝΗΣ • ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΡΕΘΥΜΝΟΥ

73^α ΑΡΚΑΔΙΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2013

Δ.Σ. ΡΕΘΥΜΝΗΣ (ΣΟΧΩΡΑ) / ΩΡΑ: 15.00



Πρόσωπον

Σας καλούμε να τιμήσετε με την παρουσία σας τα "73^α Αρκάδια" που διεξάγονται στο Ρέθυμνο, στη μνήμη του ολοκαυτώματος της Ιεράς Μονής Αρκαδίου με την έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Οι αθλητικές & πολιτιστικές εκδηλώσεις θα διεξαχθούν την **Παρασκευή 8 Νοεμβρίου 2013** στο Δημοτικό Στάδιο Ρεθύμνης (Σοχώρα) & ώρα 15:00.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:

- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΡΕΘΥΜΝΗΣ
- ΔΗΜΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ
- ΟΜΑΔΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ Ν. ΡΕΘΥΜΝΗΣ
- Ε.Α.Σ. ΣΕΓΑΣ ΚΡΗΤΗΣ
- ΕΝΩΣΗ ΠΤΥΧΙΟΥΧΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ
- ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΣΤΙΒΟΥ ΡΕΘΥΜΝΟΥ ΟΚΑ ΑΡΚΑΔΙ, ΕΑΡ ΡΕΘΥΜΝΗΣ, Ο.Κ.Α. ΠΡΕΒΕΛΗ
- ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΡΕΘΥΜΝΟΥ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2013

14:30 Εκκίνηση Αρκαδίου Δρόμου Ανδρών - Γυναικών από την Ι.Μ. Αρκαδίου

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΡΕΘΥΜΝΗΣ "ΣΟΧΩΡΑ"

- 15:00 Παρέλαση αθλητικών τμημάτων
15:10 Άφιξη φλόγας από Ι.Μ. Αρκαδίου από το Σώμα Ελλήνων Προσκόπων.
15:15 Επίσημη τελετή έναρξης των "73^{ων} Αρκαδίων"
15:30 Σκυταλοδρομία δραστηριοτήτων δημοτικών σχολείων 8X60μ.
15:35 Κρητικό βόλι **α)** Ανδρών **β)** Παμπαίδων Α **γ)** Παμπαίδων Β (μόνο μαθητές δημοτικού)
15:40 Εκκίνηση Δρόμου 5.000 μ. Ανδρών - Γυναικών από τη γέφυρα Πλατανιά (διασταύρωση για Αρκάδι)
15:45 ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΑΡΚΑΔΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ
16:00 Τερματισμός 5.000 μ. Ανδρών - Γυναικών.
16:15 Κρητικοί παραδοσιακοί χοροί από συλλόγους της Περιφερειακής Ενότητας Ρεθύμνης.

ΕΠΑΘΛΑ

A) Στον Αρκάδιο Δρόμο Ανδρών - Γυναικών θα απονεμηθούν:

I) Έπαθλα στους 3 πρώτους νικητές - νικήτριες, δίπλωμα συμμετοχής και μετάλλιο.

2) Έπαθλα και μετάλλια στους 3 πρώτους Ρεθυμνιώτες - Ρεθυμνιώτισσες.

Στους Ρεθεμνιώτες - Ρεθυμνιώτισσες των κατηγοριών Ανδρών - Γυναικών που κατατάσσονται στην πρώτη τριάδα του Αρκαδίου Δρόμου απονέμεται ένα μόνο έπαθλο.

3) Αναμνηστικό μετάλλιο και δίπλωμα συμμετοχής σε όσους αθλητές - αθλήτριες τερματίσουν.

Ρεθεμνιώτες - Ρεθυμνιώτισσες είναι

a) Οι αθλητές-αθλήτριες των Ρεθεμνιώτικων Σωματείων Στίβου και

β) Οι ανεξάρτητοι αθλητές αθλήτριες που έχουν καταγωγή και διαμένουν στην Π.Ε. Ρεθύμνης.

B) Στο Κρητικό Βόλι:

Ανδρών:

Θα απονεμηθούν Έπαθλα στους τρεις πρώτους νικητές και στον πρώτο Ρεθυμνιώτη.

Παμπαίδων Α'

Θα απονεμηθεί έπαθλο στον πρώτο νικητή, δίπλωμα και μετάλλιο στους τρεις πρώτους. Δικαίωμα συμμετοχής θα έχουν οι γεννημένοι τα έτη 2000, 1999, 1998 και θα αγωνιστούν με σφαίρα 4 κιλών κάνοντας 3 προσπάθειες.

Παμπαίδων Β'

Θα απονεμηθεί έπαθλο στον πρώτο νικητή, δίπλωμα και μετάλλιο στους τρεις πρώτους. Δικαίωμα συμμετοχής θα έχουν μόνο μαθητές Δημοτικού γεννημένοι τα έτη 2001, 2002, 2003 και θα αγωνιστούν με σφαίρα 3 κιλών κάνοντας 3 προσπάθειες.

Γ) Στο αγώνισμα της Σκυταλοδρομίας θα απονεμηθεί έπαθλο στο πρώτο σχολείο, μετάλλια - διπλώματα στα 3 πρώτα σχολεία και αναμνηστικά διπλώματα συμμετοχής στα υπόλοιπα σχολεία.

Δ) Στο δρόμο των 5.000 μ. Ανδρών - Γυναικών θα απονεμηθεί έπαθλο στον πρώτο νικητή-νικήτρια μετάλλιο και δίπλωμα συμμετοχής στους τρεις πρώτους.

Στους αθλητές - αθλήτριες δεν θα καλυφθούν έξοδα μετακίνησης, διατροφής και διαμονής.



ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς του ΣΕΓΑΣ, έκδοσης 2012 - 2013.

Οι αθλητές - αθλήτριες πρέπει να έχουν εξεταστεί πριν από τους αγώνες από ιατρό με πρωτοβουλία και ευθύνη του σωματείου τους και των ιδίων για να διαπιστωθεί ότι είναι υγιείς και μπορούν να συμμετάσχουν στους αγώνες χωρίς κανένα κίνδυνο για την υγεία τους. Για οποιοδήποτε πρόβλημα υγείας που δημιουργηθεί και προκύψει στους συμμετέχοντες και έχει σχέση με την έλλειψη προληπτικής ιατρικής εξέτασής τους (που είναι αποκλειστική ευθύνη τους) οι διοργανωτές σε κάθε περίπτωση δεν έχουν καμία απολύτως ευθύνη. Οι αθλητές - αθλήτριες του Αρκαδίου δρόμου και του δρόμου των 5.000 μ. θα υπογράψουν απαραίτητα πριν από τον αγώνα σχετική υπεύθυνη δήλωση.

Στον Αρκάδιο δρόμο η συμμετοχή είναι ελεύθερη για Άνδρες και Γυναίκες που έχουν γεννηθεί από το 1995 και οι μεγαλύτεροι - ες.

Στο δρόμο 5.000 μ. η συμμετοχή είναι ελεύθερη για άνδρες και γυναίκες που έχουν γεννηθεί το 1998 και μεγαλύτεροι - ες.

Η ώρα λήξης του Αρκάδιου Δρόμου και 5.000 μ. Ανδρών - Γυναικών είναι 17:00. Μετά την ώρα αυτή δεν θα υπάρχει τερματισμός - κατάταξη και ιατρική κάλυψη και όσοι αθλητές συνεχίζουν να τρέχουν, αγωνίζονται πλέον με αποκλειστική δική τους ευθύνη.

Οι αθλητές του Αρκάδιου δρόμου θα αναχωρήσουν για το Αρκάδι στις 8 Νοεμβρίου, ημέρα Παρασκευή με λεωφορείο από το Δημοτικό Στάδιο Ρεθύμνης (ΣΟΧΩΡΑ) ώρα 11:45.

Στο ίδιο στάδιο θα γίνει και ο τερματισμός των αθλητών - αθλητριών.

ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΑΓΩΝΩΝ

Ο Α.Ο. Ατρόμητος Ρεθύμνης υπήρξε ο πρώτος διοργανωτής των Αρκαδίων Αγώνων.

Το έτος 1930 διοργάνωσε με την έγκριση της Ε.Γ.Α.Σ., τα Α' ΑΡΚΑΔΙΑ στο Στάδιο Ρεθύμνης.

