

Ξεκίνησαν τα προγράμματα «Άθλησης για όλους» του Υπουργείου Υγείας με φορέα υλοποίησης τον Δήμο Ρεθύμνου. Τα προγράμματα αυτά θα διαρκέσουν έως 15/06/12 και θα πραγματοποιηθούν στους παρακάτω χώρους, ημέρες και ώρες:

1.ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙ

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ						ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ
Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ Κ	
17:00 18:00		17:00 18:00		17:00 18:00		2 ^ο Δημοτικό Σχολείο Ρεθύμνου
18:00 19:00		18:00 19:00		18:00 19:00		-//-
	15:45 16:45		15:45 16:45	15:45 16:45		8ο Δημοτικό Σχολείο Ρεθύμνου
19:30 20:30	17:00 18:00		17:00 18:00			14 ^ο Δημοτικό Σχολείο Ρεθύμνου
18:00 19:00		18:00 19:00		18:00 19:00		Δημοτικό Σχολείο Ρουσοσπιτίου
16:15 17:15	16:15 17:15		16:15 17:15			1 ^ο Δημοτικό Σχολείο Ατσιποπούλου
14:30 15:30		14:30 15:30		14:30 15:30		ΤΔ Γάλλου
16:00 17:00		16:00 17:00		16:00 17:00		Δημοτικό Σχολείο Γωνιάς
17:45 18:45	17:45 18:45		17:45 18:45			Τ.Δ Καλονυκτίου
14:45 15:45	14:45 15:45		14:45 15:45			Δημοτικό Γήπεδο Γερανίου
	15:00 16:00		15:00 16:00	11:00 12:00		Γυμνάσιο Επισκοπής
	16:00 17:00		16:00 17:00	16:00 17:00		Δημοτικό Σχολείο Σταυρωμένου
	17:30 18:30		17:30 18:30	17:30 18:30		ΤΔ Άδελε
15:00 16:00		15:00 16:00		15:00 16:00		Δημοτικό Σχολείο Αγ. Νικολάου
19:00 20:00		19:00 20:00		19:00 20:00		Δημοτικό Γήπεδο Μισιρίων
16:00 17:00	16:00 17:00			16:00 17:00		Δημοτικό Στάδιο Ρεθύμνου (Σοχώρα)
17:00 18:00	17:00 18:00			17:00 18:00		- // -
16:30 17:30		16:30 17:30		16:30 17:30		Δημοτικό Γήπεδο Αρμένων
18:30 19:30		18:30 19:30		18:30 19:30		- // -

2.ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΑ

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ							ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ
Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	
15:00		15:00		15:00			Κλειστή Αίθουσα 3 ^{ου} Γυμνασίου Ρεθύμνου
16:00		16:00		16:00			
16:00	16:00	16:00	16:00	16:00			-//- -//-
17:00	17:00	17:00	17:00	17:00			-//- -//-
17:00	17:00	17:00	17:00	17:00			-//- -//-
18:00	18:00	18:00	18:00	18:00			-//- -//-
18:00	18:00	18:00	18:00	18:00			-//- -//-
19:00	19:00	19:00	19:00	19:00			-//- -//-
19:00		19:00		19:00			-//- -//-
20:00		20:00		20:00			-//- -//-
		16:30	16:30		10:00		Κλειστή Αίθουσα 9 ^{ου} Δημοτικού Σχολείου Ρεθ.
		17:30	17:30		11:00		
18:30		18:30	18:30				Πολιτιστική Αίθουσα Ρουσσοσπιτίου
19:30		19:30	19:30				Πολιτιστική Αίθουσα Άδελε- Αγ.Παρασκευής
	20:00	20:00	20:00				Πολιτιστική Αίθουσα Άδελε- Αγ.Παρασκευής
	21:00	21:00	21:00				Κλειστή Αίθουσα Δ.Σχ.Σταυρωμένου
16:30	17:00			16:30			Κλειστή Αίθουσα Δ.Σχ.Σταυρωμένου
17:30	18:00			17:30			Κλειστή Αίθουσα Δ.Σχ.Σταυρωμένου
19:30		19:30	18:00				Πολιτιστική Αίθουσα Αρμένων
20:30		20:30	19:00				Πολιτιστική Αίθουσα Αρμένων
16:00	16:00	16:00					Πολιτιστική Αίθουσα Ατσιποπούλου
17:00	17:00	17:00					Πολιτιστική Αίθουσα Ατσιποπούλου
20:15		20:15		20:15			Κλειστή Αίθουσα Γυμν. Επισκοπής
21:15		21:15		21:15			Κλειστή Αίθουσα Γυμν. Επισκοπής

3. ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ							ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ
Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	
09:00		09:00		09:00			Α' ΚΑΠΗ Κ.Π Σιγανού 5
10:00		10:00		10:00			
10:00		10:00		10:00			- // -
11:00		11:00		11:00			- // -
08:15	08:15		08:15				Β' ΚΑΠΗ Ούλοφ Πάλμε 4
09:15	09:15		09:15				
08:15	08:15		08:15				- // -
09:15	09:15		09:15				- // -
	10:00	08:30		10:00			Γ' ΚΑΠΗ Μαθιουδάκη 24
	11:00	09:30		11:00			
	11:00	09:30		11:00			- // -
	12:00	10:30		12:00			- // -
	09:00	11:15	09:00				Δ' ΚΑΠΗ Π. Πρεβελάκη 3-5
	10:00	12:15	10:00				
	08:30		08:30	08:30			Ε' ΚΑΠΗ Τσεσμές Πλατανιάς
	09:30		09:30	09:30			

4. ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ							ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ
Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	
09:30 10:30		09:30 10:30	09:30 10:30				Α' Παιδικός Χαρίκλειας Δασκαλάκη 4
10:30 11:30		10:30 11:30	10:30 11:30				-//- -//-
11:30 12:30		11:30 12:30	11:30 12:30				Α' Βρεφικός Χαρίκλειας Δασκαλάκη 4
11:00 12:00	11:00 12:00	11:30 12:30					Β' Παιδικός Πλατεία Ορφανοτροφείου
	10:00 11:00	10:00 11:00	10:00 11:00				Β' Βρεφονηπιακός Πλατεία Ορφανοτροφείου
	11:00 12:00	11:00 12:00	11:00 12:00				-//- -//-
10:30 11:30	10:30 11:30	10:30 11:30					Παιδικός Σταθμός Περιβολίων
11:30 12:30		11:30 12:30		10:30 11:30			-//- -//- -//-
	10:30 11:30		10:30 11:30	10:30 11:30			-//- -//- -//-
	09:00 10:00		10:30 11:30	09:00 10:00			Παιδικός Σταθμός Αρμένων

5. ΑΣΚΗΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ							ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ
Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	
18:00		18:00		18:00			Αίθουσα Ενδυνάμωσης Σταδίου Γάλλου
19:00		19:00		19:00			
19:00		19:00		19:00			- // -
20:00		20:00		20:00			

6. ΑΣΚΗΣΗ ΣΠΟΥΔΑΣΤΩΝ

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ							ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ
Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	
16:30		16:30	18:00				Πανεπιστήμιο Γάλλου Κλειστό Γυμναστήριο
17:30		17:30	19:00				
17:30		17:30	19:00				- // -
18:30		18:30	20:00				

7. ΑΣΚΗΣΗ Α.Μ.Ε.Α

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ							ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ
Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	
	09:00 10:00	09:00 10:00	09:00 10:00				ΤΙΜΙΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ «ΑΓΑΠΗ»
09:00 10:00		10:15 11:15		09:00 10:00			
13:30 14:30	13:30 14:30	13:30 14:30					ΠΙΣΙΝΑ Ν.Ο.Ρ «ΕΙΔΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ»
14:30 15:30	14:30 15:30	14:30 15:30					
							ΣΤΑΔΙΟ ΡΕΘΥΜΝΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΣ «ΙΚΑΡΟΣ»
							- // -

**Πληροφορίες για τα Προγράμματα, στο Τμήμα Αθλητισμού Δήμου
Ρεθύμνης τηλ: 28310 57044 και τηλ.- φαξ: 28310 29550 (εργάσιμες
ημέρες και ώρες).**