

ΔΡΑΣΕΙΣ ΑΝΟΙΧΤΕΣ ΣΤΟ ΚΟΙΝΟ

ΤΕΤΑΡΤΗ 16 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

- **17:30 – 19:00 : Οργανωμένη ποδηλατοβόλτα 5 χλμ**

Ομαδική ποδηλατοβόλτα ανοιχτή σε σχολεία και ενήλικες, με αφετηρία την **Πλατεία Αγίου Γεωργίου**, με στόχο την προώθηση της ποδηλασίας ως ασφαλούς και βιώσιμης μετακίνησης.

- Προτεινόμενη ώρα προσέλευσης 17:30, για την άμεση εγκατάσταση των εφαρμογών των παρεχόμενων ποδηλάτων.

- Για τη συμμετοχή ανηλίκων παρακαλείται να υπάρχει συνοδεία από κηδεμόνα-ενήλικα καθώς και απαραίτητη κρίνεται η χρήση κράνους.

- Για τους ενδιαφερόμενους που δεν διαθέτουν σχετικό εξοπλισμό θα παρέχονται 30 ποδήλατα και 30 κράνη, σε συνεργασία με την lime.

Εμπλέκονται: Πετρουλάκης Ευάγγελος (bike ambassador του Δήμου Ρεθύμνης και μέλος της Επιτροπής Τουρισμού)

Διαδρομή : Πλατεία Αγίου

Γεωργίου – Αγγέλου Σικελιανού –
Σοφοκλή Βενιζέλου – Ελ.

Βενιζέλου – Πετυχάκη – Αρκαδίου
– Κεφαλογιάννηδων

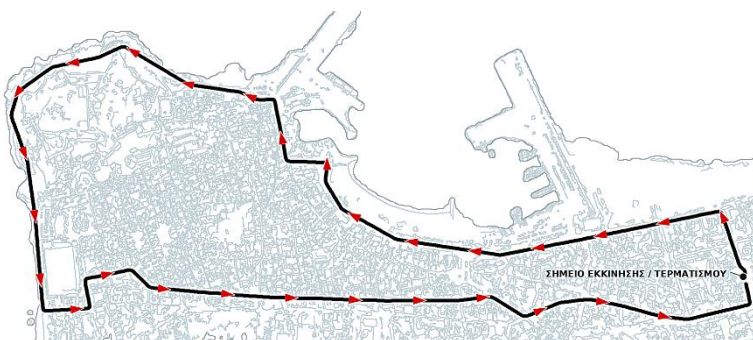
(Περιφερειακός) – Σήφη Βλαστού

– Πρεβελάκη – Ψυλλάκη -

Δημακοπούλου – Γερακάρη –

Χορτάτση – Κουντουριώτου -

Εμμανουήλ Παρτάλιου – Αγγέλου Σικελιανού – Πλατεία Αγίου Γεωργίου.



- **19:00 – 20:00 : Τα μέσα μικροκινητικότητας του Δήμου μας**

Παρουσίαση των μέσων μικροκινητικότητας που διαθέτει/προωθεί ο Δήμος, στην **Πλατεία Αγίου Γεωργίου** καθώς και παράλληλη συμμετοχή ιδιωτικών επιχειρήσεων του κλάδου.(ποδήλατα , πατίνια , βάσεις κλειδώματος κ.α.)

Εμπλέκονται: lime, Hoppy, bikeep, easy bike

- **20:00 – 21:00 : Προβολή της ταινίας «Οι Αθίκτοι»**

Υπαίθρια κινηματογραφική προβολή στην **Πλατεία Αγίου Γεωργίου**.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΑΙΝΙΑΣ: Ένας δισεκατομμυριούχος αριστοκράτης, έχοντας μείνει καθηλωμένος σε αναπηρικό καροτσάκι μετά από ένα ατύχημα με αλεξίπτωτο, επιλέγει για βοηθό του τον πιο απρόσμενο υποψήφιο, έναν πρόσφατα αποφυλακισμένο νεαρό από τις φτωχές συνοικίες στα προάστια του Παρισιού. Δύο διαφορετικοί κόσμοι συναντιούνται και, παρά τις διαφορές τους, οι δύο άντρες χτίζουν μια αληθινή φιλία.

ΠΕΜΠΤΗ 17 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

- **18:00 – 19:00 : Περιπατητική ξενάγηση στην Παλιά Πόλη**
Ιστορική ξενάγηση στην Παλιά Πόλη για μικρούς και μεγάλους, με αφετηρία την **Μεγάλη Πόρτα (Πηγάδι)**.

- Προτεινόμενη ώρα προσέλευσης **17:45**

Εμπλέκονται: Ματίνα Αρβανίτη (αρχαιολόγος)

- **19:00 – 21:00 : Πρόγραμμα Pilates+Aerobics Outdoor**

Υπαίθριο πρόγραμμα άσκησης στην **Πλατεία Μικρασιατών** διάρκειας 2 ωρών.

- 19:00 - 20:00 - Pilates
- 20:00 - 21:00 - Aerobics

-Για τις ανάγκες της δράσης θα διατείνονται 30 στρώματα γυμναστικής, με τη συμβολή του Τμήματος Αθλητισμού

Εμπλέκονται: Προπονητές και ομάδα του Γυμναστήριου «OCEAN»

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 + ΣΑΒΒΑΤΟ 19 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

- **18:00 – 21:00 : Περίπτερο δημιουργικής απασχόλησης με θέμα την οδική ασφάλεια**
Δημιουργικές δραστηριότητες για παιδιά, με θέμα την οδική ασφάλεια τις βιώσιμες μετακινήσεις, με ψηφιακά και διαδραστικά παιχνίδια του Υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών, καλλιτεχνική δημιουργία κ.α. στον **Δημοτικό Κήπο**, σε συνεργασία με «Το Χαμόγελο του Παιδιού» στην εκδήλωση 3^η Γιορτή Παιδιού.

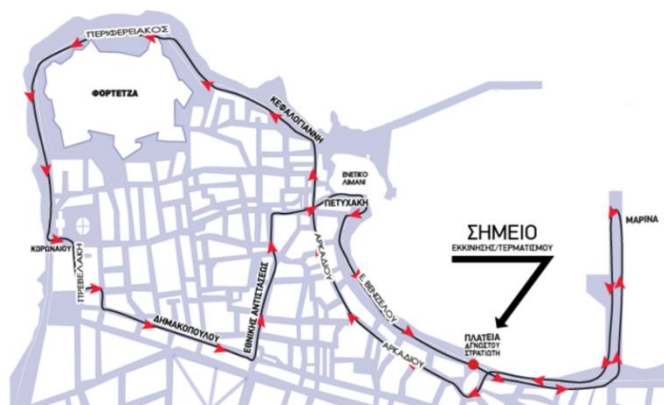
Εμπλέκονται: «Το Χαμόγελο του Παιδιού»

ΚΥΡΙΑΚΗ 20 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

- **19:30 - 6ος Νυχτερινός Αγώνας Δρόμου 5 χλμ**
Νυχτερινός Αγώνας δρόμου 5 χιλιομέτρων, με αφετηρία την **Πλατεία Αγνώστου Στρατιώτη**, με κλείσιμο του παραλιακού δρόμου, στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας Χωρίς Αυτοκίνητο.

Για τις εγγραφές : <https://www.rethymno.gr/citizen/running>

Διαδρομή: Πλατεία Αγνώστου (εκκίνηση) – Σοφ. Βενιζέλου – Μαρίνα – Σοφ. Βενιζέλου – Πλατεία Αγνώστου – Αρκαδίου – Περιφερειακός (Εμμ. Κεφαλογιάννη) – Κορωναίου – Πρεβελάκη – Ρήγα Φεραίου – Ψυλλάκη – Πατριάρχου Γρηγορίου – Δημακοπούλου – Εθν. Αντιστάσεως – Παλαιολόγου – Πετιχάκη – Ελ. Βενιζέλου – Πλατεία Αγνώστου (τερματισμός).



ΔΕΥΤΕΡΑ 21 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

- **18:00 – 20:00 : Πίστα δεξιοτήτων & ποδηλατικού παιχνιδιού + Αθλητικές δράσεις & παιχνίδια**

Πίστα εκμάθησης και δεξιοτήτων ποδηλάτου, ανοιχτή σε όλες τις ηλικίες (παιδιά, γονείς), με δοκιμή μέσων μικροκινητικότητας (ποδήλατα, πατίνια), παράλληλα με αθλητικές δράσεις και παιχνίδια όπως μπάσκετ, βόλεϊ, άρση βαρών κ.α. στην **Πλατεία Μικρασιατών**.

Εμπλέκονται: Πετρουλάκης Ευάγγελος (bike ambassador του Δήμου Ρεθύμνης και μέλος της Επιτροπής Τουρισμού), ΟΚΑ Αρκάδι

ΤΡΙΤΗ 22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

- **11:00 – 14:00 Διαδραστικό Συνέδριο Οδικής Ασφάλειας «Roadshow»**

Συνέδριο ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για την οδική ασφάλεια, με ανοιχτή πρόσκληση στο κοινό, στο **Σπίτι του Πολιτισμού**. Θα περιλαμβάνει χαιρετισμούς επισήμων, συμμετοχή εκπροσώπων της Περιφέρειας Κρήτης, της τοπικής αυτοδιοίκησης και των σωμάτων ασφαλείας. Παράλληλα θα διενεργηθούν τρεις κεντρικές ομιλίες και δύο θεματικά πάνελ με την συμμετοχή επιστημόνων βιώσιμης κινητικότητας, ακαδημαϊκών, εκπροσώπων της αυτοδιοίκησης και συμβούλων οδικής ασφάλειας.

Εμπλέκονται: EMSA

- **18:00 – 21:00: Βιωματικοί σταθμοί με προσομοιώσεις & εκπαιδευτικά παιχνίδια οδικής ασφάλειας**

Το δεύτερο μέρος της διοργάνωσης «Roadshow», θα αποτελείται από βιωματικούς σταθμούς ανοιχτούς στο κοινό στην **Πλατεία Μικρασιατών**, με προσομοιωτές σύγκρουσης/ανατροπής, με σταθμούς εικονικής πραγματικότητας (VR) και διαδραστικά εκπαιδευτικά παιχνίδια, μέσα από τους οποίους οι πολίτες βιώνουν από πρώτο χέρι τις συνέπειες επικίνδυνων συμπεριφορών στο τιμόνι.

Εμπλέκονται: EMSA

Κλείσιμο εβδομάδας & κλήρωση νικητών

Ολοκλήρωση της εβδομάδας με κλήρωση δώρων μεταξύ των συμμετεχόντων στο σύνολο των δράσεων.

***ΚΛΗΡΩΣΗ:** Καθ' όλη τη διάρκεια της εβδομάδας καταγράφεται η συμμετοχή του κοινού στις δράσεις, με σκοπό την τελική κλήρωση δώρων την Τρίτη 22/09.

ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ

WALK FOR YOUR CITY - Ρέθυμνο, μπες στο challenge!

Από **16 έως 22 Σεπτεμβρίου**, στο πλαίσιο της **Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Κινητικότητας**, οι πόλεις της Ευρώπης μπαίνουν σε ένα μεγάλο **Steps Challenge!**

 Κατέβασε την εφαρμογή **#Walk15**  www.walk15.app/en

 **Γίνε μέλος** στο "WALK FOR YOUR CITY"

 Επίλεξε ως πόλη το **Ρέθυμνο (Rethymno)**

 Και περπάτα πολύ όλη την εβδομάδα!

Το περπάτημα δεν είναι μόνο άσκηση - είναι ο πιο απλός, οικολογικός και δωρεάν τρόπος μετακίνησης.

Ρέθυμνο, περπατάμε μαζί! 

ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ 16 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

- **09:00 - Ξενάγηση στον ιστορικό χώρο της Φορτέτζας & αναβίωση παλαιών παιχνιδιών**
Οι μαθητές του Δημοτικού Σχολείου Τσεσμέ επισκέπτονται τον ιστορικό χώρο της Φορτέτζας, όπου μέλη του ΚΑΠΗ Τσεσμέ αναβιώνοντας παραδοσιακά παιχνίδια, σε μια δράση διαγενεακής γνωριμίας με την ιστορία της πόλης.

Εμπλέκονται: Μαθητές του 10^ο Δημοτικού Σχολείου Τσεσμέ, Μέλη ΚΑΠΗ Τσεσμέ με τον συντονισμό της Ματίνας Αρβανίτη

ΠΕΜΠΤΗ 17 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

- **10:00 - Εκπαιδευτικά παιχνίδια οδικής ασφάλειας & κυκλοφοριακής αγωγής & δημιουργία πανό**
Επίσκεψη στο 1^ο Πειραματικό Νηπιαγωγείο και στο 1^ο Πειραματικό Δημοτικό Σχολείο, παρουσία εκπροσώπων της Τροχαίας. Θα περιλαμβάνει διανομή φυλλαδίων και του εκπαιδευτικού επιτραπέζιου παιχνιδιού καρτών του ευρωπαϊκού έργου «Schoolhoods» με θέμα τις σχολικές διαδρομές, παρουσίαση του εκπαιδευτικού υλικού «Moving Star Box», διοργάνωση παιχνιδιών και δημιουργία πανό με ζωγραφιές/μηνύματα μαθητών για την εβδομάδα.

Εμπλέκονται: 1^ο Πειραματικό Νηπιαγωγείο, 1^ο Πειραματικό Δημοτικό Σχολείο, Τροχαία Ρεθύμνου, Αντιδήμαρχοι

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

- **09:00 - Σχολικοί τροχονόμοι: Βιωματική εκπαίδευση για υπεύθυνη οδήγηση & συμμόρφωση με τον ΚΟΚ**

Βιωματική δράση στην οποία οι μαθητές 15^{ου} Δημοτικού Σχολείου και του 1^{ου} Λύκειου Ρεθύμνου, αναλαμβάνουν τον ρόλο του σχολικού τροχονόμου, με στόχο την προαγωγή της υπεύθυνης οδήγησης και της συνειδητής συμμόρφωσης με τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας. Στο κλείσιμο της δράσης οι μαθητές των δυο σχολείων θα συναντηθούν στο δημαρχείο για την αποτύπωση των αποτελεσμάτων και την ανταλλαγή της εμπειρίας τους.

Εμπλέκονται: 15ο Δημοτικό Σχολείο, 1ο Λύκειο Ρεθύμνου

ΤΡΙΤΗ 22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

- **09:00 - Οι μετακινήσεις του χθες & του σήμερα – Διαγενεακή ανταλλαγή εμπειριών**
Διαγενεακή δράση ανταλλαγής εμπειριών μεταξύ μαθητών και μελών του ΚΑΠΗ, σχετικά με τον τρόπο μετακίνησης παλαιότερα και σήμερα, στον Δημοτικό Κήπο.

Εμπλέκονται: 7ο Δημοτικό Σχολείο, Κεντρικό ΚΑΠΗ