

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ & ΑΝΟΙΑ

Έξοδος από την άγνοια

18:30-18:45 Έναρξη, Χαιρετισμοί

18:45-19:00 Η τρίτη ηλικία στο περιβάλλον της σύγχρονης οικογένειας. Προκλήσεις για την οικογένεια, κοινωνία, πολιτεία.

Καλαϊτζάκη Αργυρώ - Αν. Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας ΕΛΜΕΠΑ

19:00-19:15 Θέματα που απασχολούν τους ηλικιωμένους και τις οικογένειες τους.

Ζαχείλα Αικατερίνη - Ψυχολόγος Msc

19:15-19:30 Άνοια από την υποψία στην διάγνωση.

Γκογεράκης Φώτιος - Νευρολόγος και Επιμελητής Β' Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου

19:30-19:45 Ο ρόλος της νευροψυχολογικής αξιολόγησης στη διάγνωση της άνοιας.

Παπαστεφανάκης Εμμανουήλ - Διδάκτωρ ψυχολογίας, διδάσκων Πανεπιστήμιο Κρήτης

19:45-20:00 Η άνοια μέσα από τα μάτια του ασθενή. Πρακτικές συμβουλές για φροντιστές.

Βασιλάκης Βασίλειος - Αν. Προϊστάμενος Τμήμα Τρίτης Ηλικίας Δήμου Ρεθύμνης

20:00-20:15 Ο ρόλος της σωματικής άσκησης στην πρόληψη και θεραπεία της νόσου Alzheimer.

Τζωρτζάκης Παύλος - Φυσικοθεραπευτής Master of Science in Bioethics ΚΑΠΗ Δήμου Ρεθύμνης

20:15-20:30 Περιβαλλοντικοί παράγοντες στην πρόληψη της Άνοιας.

Καπελλάκη Αναστασία - Ψυχολόγος Εταιρεία Alzheimer Ηρακλείου

20:30-20:45 Μοιράζομαι την εμπειρία μου. Αναφορές από ανθρώπους που γνώρισαν την δυσκολία της φροντίδας των ασθενών με άνοια.

Παπαδόπουλος Βασίλειος – Φροντιστής

20:45-21:00 Ερωτήσεις/Συζήτηση

21:00-21:15 Ομάδα υποστήριξης φροντιστών (εργαστήριο)

Λαγκαδά Άννα Μαρία - Κοινωνική λειτουργός Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ρεθύμνου & Τσιχλάκη Ιωάννα – Νοσηλεύτρια Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ρεθύμνου