



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
Ταχ.Δ/ση : Κλειστό Γυμν.«Μελίνα Μερκούρη»
Τ.Κ 74100 Τηλ./Fax: 28310 55645
Email: sports.rethymno@gmail.com

Ρέθυμνο: 04/04/24
Αριθ. Πρωτ: 12093

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Το Τμήμα Αθλητισμού του Δήμου Ρεθύμνης και ο Σύλλογος Δρομέων Υγείας Ρεθύμνου με την υποστήριξη της Περιφέρειας Κρήτης, της Περιφερειακής Ενότητας Ρεθύμνης και σε συνεργασία με τους Πολιτιστικούς Συλλόγους της Δημοτικής Ενότητας Νικηφόρου Φωκά και τον ΕΟΣ Ρεθύμνου προκηρύσσουν τους:

9^{ος} Αγώνες «ΝΙΚΗΦΟΡΕΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ» 2024

ΝΦ
ΝΙΚΗΦΟΡΕΙΟΣ
20 ΔΡΟΜΟΣ 24
ΚΥΡΙΑΚΗ 21 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

26.000m
ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ
09:30 AM ΑΓΙΟΣΟΡΩΝ
ΤΕΡΜΑΤΙΣΤΙΚΟΣ ΚΑΘΟΝΤΟΣ

5.300m
ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ
ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΒΑΔΙΣΜΑ
10:00 AM ΔΕ. ΦΙΛΙΠΠΕΙΩΝ
ΤΕΡΜΑΤΙΣΤΙΚΟΣ ΚΑΘΟΝΤΟΣ

10.000m
ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ
09:30 AM ΑΓΙΟΣΟΡΩΝ
ΤΕΡΜΑΤΙΣΤΙΚΟΣ ΦΙΛΙΠΠΕΙΑΚΑ
ΜΕΤΩΝ

Παιδικός
ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ
2.000m
09:00 AM ΠΡΙΝΕΣ

Παιδικός
ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ
2.000m
10:00 AM ΣΑΛΑΜΑΝΙΚΟΣ

ΠΟΔΗΛΑΤΟΒΟΛΤΑ
26.000 m
09:15 AM ΑΓΙΟΣΟΡΩΝ

ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΗ
ΠΕΡΙΠΑΤΗΤΙΚΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ
5000m
08:00 AM ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ
ΜΕ ΤΟΝ ΕΟΣ ΡΕΘΥΜΝΟΥ

ΔΗΛΩΣΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ
www.rethymno.gr www.sdyt.gr 28310 55645

ΣΠΟΝΣΟΡΣ
MAY, Δήμος Ρεθύμνης, ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΡΕΘΥΜΝΟ, ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

ΚΟΡΦΕΙ
ANIK LINES, Blue Star Ferries, ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΡΕΘΥΜΝΟ, GOLF, M, BIKOS

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ
ΕΡΜΗΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΝΙΚΗΦΟΡΟΥ ΦΩΚΑ

Ημερομηνία Διεξαγωγής των αγώνων: Κυριακή 21 Απριλίου 2024

Λίστα Αγώνων :

- 1) Αγώνα Δρόμου απόστασης 26.000μ, (4.000μ χωματόδρομος)
- 2) Αγώνα Δρόμου και Δυναμικό Βάδισμα 5.300μ.,
- 3) Αγώνα Δρόμου απόστασης 10.000μ.,(2.000μ χωματόδρομος)
- 4) Παιδικό αγώνα 2.000 μ.
- 5) Παιδικό αγώνα 2.000 μ.
- 6) Ποδηλατοβόλτα 26.000μ.
- 7) Φυσιολατρική Περιπατητική Διαδρομή

Αναλυτική Περιγραφή Αγώνων

1. Αγώνας 26.000 μ

Σημείο Εκκίνησης: Ατσιπόπουλο (Πολιτιστικός Σύλλογος)

Ωρα Εκκίνησης: 9:30 π.μ

Διαδρομή Αγώνα: Ατσιπόπουλο-Πρινές-Βεδέροι-Γωνιά-Αγ.Ανδρέας- Φρατζεσκιάνα Μετόχια-Κ.Βαλαμόνερο-Αγ.Κωνσταντίνος-Ρούστικα-Σαϊτούρες-Παλαίλιμος-Καλονύκτης

Υψομετρικά:



Χρονικό όριο: Οι δρομείς θα πρέπει να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους σε **3 ώρες** . Σε αντίθετη περίπτωση θα κινούνται με δική τους ευθύνη στη διαδρομή.

Όριο Συμμετεχόντων : 200 άτομα

Κατηγορίες:

Γενική 1ος,2ος,3ος
Κατηγορία Ανδρών: έως 29 ετών
Κατηγορία Ανδρών:30-39 ετών
Κατηγορία Ανδρών:40-49 ετών
Κατηγορία Ανδρών: 50-59

Κατηγορία Ανδρών 60 και άνω
Κατηγορία Γυναικών: έως 29 ετών
Κατηγορία Γυναικών:30-39 ετών
Κατηγορία Γυναικών:40-49 ετών
Κατηγορία Γυναικών: 50 και άνω

Για να ισχύουν οι παραπάνω ηλικιακές κατηγορίες νικητών πρέπει να συμμετέχουν τουλάχιστον 6 αθλητές-αθλήτριες σε κάθε κατηγορία.

Κόστος Συμμετοχής: Για εγγραφές έως 10 Απριλίου 2024 **15 ευρώ**. Μετά τις 10/4, **20 ευρώ**.

Παροχές:

Αναμνηστικό μετάλλιο
Αναμνηστικό T-shirt
Φωτογραφίες
Νούμερο χρονομέτρησης
Chip χρονομέτρησης
Αναμνηστικό διοργάνωσης
Μεταφορά με λεωφορείο
Τροφοδοσία σε όλη τη διαδρομή
(νερό, ισοτονικό, τζελ, μπανάνες, κλπ)
Παραδοσιακό γεύμα στον τερματισμό

2. Αγώνας 10.000 μ

Σημείο Εκκίνησης: Ατσιπόπουλο (Πολιτιστικός Σύλλογος)

Ώρα Εκκίνησης: 9:30 π.μ

Διαδρομή Αγώνα: Ατσιπόπουλο-Πρινές-Βεδέροι-Γωνιά-Αγ.Ανδρέας- Φρατζεσκιάνα Μετόχια.

Σημείο Τερματισμού: Πλατεία Μετοχίων

Χρονικό όριο: Οι δρομείς θα πρέπει να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους σε **1:30 ώρα**. Σε αντίθετη περίπτωση θα κινούνται με δική τους ευθύνη στη διαδρομή.

Όριο Συμμετεχόντων : 200 άτομα

Κόστος Συμμετοχής: Για εγγραφές έως 10 Απριλίου 2024: **7 ευρώ**.

Μετά τις 10/4: **10 ευρώ το άτομο**

Κατηγορίες: Τρεις Πρώτες Γυναίκες και οι Τρεις Πρώτοι Άνδρες ανεξάρτητα από ηλικία.

Παροχές:

Αναμνηστικό μετάλλιο
Αναμνηστικό T-shirt
Φωτογραφίες
Νούμερο χρονομέτρησης
Chip χρονομέτρησης
Μεταφορά με λεωφορείο
Τροφοδοσία σε όλη τη διαδρομή

3. Αγώνας Δρόμου ή Δυναμικό Βάδισμα 5.300μ

Σημείο Εκκίνησης: Άγιος Κωνσταντίνος

Ώρα Εκκίνησης: 10:00 π.μ

Διαδρομή Αγώνα: Αγ.Κωνσταντίνος-Ρούστικα-Παλαίλιμος-Καλονύκτης

Σημείο Τερματισμού: Πλατεία Καλονύκτη

Χρονικό όριο: Οι δρομείς θα πρέπει να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους σε **1 ώρα**. Σε αντίθετη περίπτωση θα κινούνται με δική τους ευθύνη στη διαδρομή.

Όριο Συμμετεχόντων : 250 άτομα

Κατηγορίες: Τρεις Πρώτες Γυναίκες και οι Τρεις Πρώτοι Άνδρες ανεξάρτητα από ηλικία

Κόστος Συμμετοχής: 5 Ευρώ

Παροχές:

Αναμνηστικό μετάλλιο
Αναμνηστικό T-shirt
Φωτογραφίες
Νούμερο χρονομέτρησης
Chip χρονομέτρησης
Μεταφορά με λεωφορείο
Τροφοδοσία σε όλη τη διαδρομή
Παραδοσιακό γεύμα στον τερματισμό

4. Παιδικός Αγώνας δρόμου 2.000μ

Σημείο Εκκίνησης: Πρινές (Πλατεία Πρινέ)

Ώρα Εκκίνησης: 9:00 π.μ

Σημείο Τερματισμού: Ατσιπόπουλο (Πολιτιστικός Σύλλογος)

Χρονικό όριο: Δεν υπάρχει

Δικαίωμα Συμμετοχής: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά γεννηθέντα από το έτος 2013 έως 2016, μαθητών-μαθητριών Δημοτικών Σχολείων, που φοιτούν στην Τετάρτη – Πέμπτη και Έκτη Δημοτικού. Τα οποία θα τρέξουν με την ευθύνη των γονέων τους.

Μετάλλια: Θα δοθούν σε όλα τα συμμετέχοντα παιδιά ανεξάρτητα από την σειρά τερματισμού

Κόστος Συμμετοχής: Δωρεάν

5. Παιδικός Αγώνας δρόμου 2.000μ

Σημείο Εκκίνησης: Παλαίλημος

Ώρα Εκκίνησης: 10:00 π.μ

Σημείο Τερματισμού: Καλονύκτης

Χρονικό όριο: Δεν έχει

Δικαίωμα Συμμετοχής: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά γεννηθέντα από το έτος 2013 έως 2016, μαθητών-μαθητριών Δημοτικών Σχολείων που φοιτούν στην Τετάρτη – Πέμπτη και Έκτη Δημοτικού. Τα οποία θα τρέξουν με την ευθύνη των γονέων τους.

Μετάλλια: Θα δοθούν σε όλα τα συμμετέχοντα παιδιά ανεξάρτητα από την σειρά τερματισμού

Κόστος Συμμετοχής: Δωρεάν

6. Ποδηλατοβόλτα 26.000 μ.

Σημείο Εκκίνησης: Πλατεία Ηρώων Ατσιποπούλου (Πολιτιστικός Σύλλογος)

Ωρα Εκκίνησης: 9:15 π.μ

Διαδρομή Αγώνα: Ατσιπόπουλο-Πρινές-Βεδέροι-Γωνιά-Αγ.Ανδρέας- Φρατζεσκιάνα Μετόχια-Κ.Βαλαμόνερο-Αγ.Κωνσταντίνος-Ρούστικα-Σαϊτούρες-Παλαίλιμνος-Καλονύκτη

Υψομετρικά:



Σημείο Τερματισμού: Πλατεία Καλονύκτη

Χρονικό όριο: Οι Ποδηλάτες θα πρέπει να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους σε **3 ώρες** . Σε αντίθετη περίπτωση θα κινούνται με δική τους ευθύνη στη διαδρομή.

Επαθλα: Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο

Κόστος Συμμετοχής: Δωρεάν

7. Πεζοπορική – Φυσιολατρική Διαδρομή

Ωρα Εκκίνησης: 09.00

Σημείο Εκκίνησης: Καλονύκτη

Σημείο Τερματισμού: Καλονύκτη

Εκτιμώμενος Χρόνος: 3 ώρες

Βαθμός Δυσκολίας: 1

Υπεύθυνοι συνοδοί:

Χρήστος Φραγκιαδάκης Πρόεδρος Γωνιάς τηλ 697 2117700
Σταυρουλάκη Φούλη 69478086770

και Βαγιωνάκης Μάρκος 697211770

Κόστος Συμμετοχής: Δωρεάν ή 5 ευρώ με αναμνηστικά

Δηλώσεις συμμετοχής

<https://atpro.gr/nikiforeios-dromos/>

Δηλώσεις συμμετοχής μπορούν να σταλούν και:

1) μέσω της ηλεκτρονικής διεύθυνσης του Δήμου:
<http://www.rethymno.gr>

2) μέσω της ηλεκτρονικής διεύθυνσης του Συλλόγου Δρομέων Υγείας Ρεθύμνου: <http://www.sdyr.gr>

Οι αιτήσεις συμμετοχής θα γίνονται **δεκτές έως τη Πέμπτη 18 Απριλίου και ώρα 14:00.**

Εφόσον οι συμμετοχές έχουν καλυφθεί πιο νωρίς η διοργάνωση έχει το δικαίωμα να μην κάνει δεκτές αιτήσεις συμμετοχής πριν την παραπάνω ημερομηνία.

Εφόσον υπάρχουν διαθέσιμα νούμερα γίνονται δεκτές και την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα μία ώρα πριν την εκκίνηση.

Η πληρωμή κόστους εγγραφής θα γίνεται με χρήση πιστωτικής, χρεωστικής ή προπληρωμένης κάρτας, στον σύνδεσμο που υπάρχει στη ηλεκτρονική φόρμα εγγραφής.

<https://www.livepay.gr/sylogosdromeon.aspx>

Δικαιούχος Λογαριασμού: ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΡΕΘΥΜΝΟΥ
Στην κατάθεση στον παραπάνω τραπεζικό λογαριασμό, θα πρέπει να αναγράφεται το ονοματεπώνυμό σας υποχρεωτικά στην αιτιολογία της κατάθεσης, ενώ θα πρέπει να αποστέλλεται άμεσα αντίγραφο της απόδειξης στο email: sdyrethymnou@gmail.com **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Για να θεωρηθεί έγκυρη η συμμετοχή σας θα πρέπει να καταβάλλετε το αντίτιμο της συμμετοχής το αργότερο 2 ημέρες μετά την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής σας.

Σε περίπτωση αναβολής του αγώνα λόγω καιρικών συνθηκών ή άλλης αιτίας η διοργάνωση έχει το δικαίωμα να ακυρώσει η να μεταφέρει τον αγώνα σε άλλη ημερομηνία. Χωρίς να έχει υποχρέωση επιστροφής του αντίτιμου συμμετοχής.

Η διοργάνωση δεν έχει υποχρέωση επιστροφής αντίτιμου, καθώς και να δώσει τα αναμνηστικά σε συμμετέχοντες που δεν προσήλθαν στους αγώνες.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ

Θα υπάρχει σε ετοιμότητα το Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών Διασωστών Ν. Ρεθύμνης και Γιατρός κατά την διάρκεια διεξαγωγής των αγώνων. Όλοι οι συμμετέχοντες στους αγώνες λαμβάνουν μέρος με δική τους ατομική ευθύνη.

ΣΤΑΘΜΟΙ ΑΝΕΦΟΔΙΑΣΜΟΥ

Σταθμοί Ανεφοδιασμού θα υπάρχουν σε κάθε χωριό από το οποίο διέρχεται η διαδρομή.

ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΑΡΙΘΜΩΝ

Η παραλαβή των αριθμών (αφορά τους αγώνες: 26.000μ., 10.000μ., 5.300μ. θα γίνεται από το γραφείο του τμήματος Αθλητισμού (Κλειστό Γυμν. «Μελίνα Μερκούρη») 12:00-17:00 το Σάββατο 20 Απριλίου 2024.

Για τους δρομείς εκτός Ρεθύμνου μία ώρα πριν την έναρξη του κάθε αγώνα.

Μετά το τέλος της διοργάνωσης θα προσφερθεί δωρεάν γεύμα στους δρομείς, από τον Πολιτιστικό Σύλλογο Καλονυκτίου .

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΥΡΙΑΚΗΣ 21 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

- 8:00 ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΛΕΩΦΟΡΕΙΟΥ ΑΠΟ ΚΤΕΛ ΡΕΘΥΜΝΟΥ ΓΙΑ ΑΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟ- ΑΓ.ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ**
- 8:30 ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΛΕΩΦΟΡΕΙΟΥ ΑΠΟ ΑΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟ ΓΙΑ ΑΓ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ.**
- 9:00 ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ 2.000 μ. ΑΠΟ ΠΡΙΝΕ**
- 8:00 ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗΣ ΒΟΛΤΑΣ ΑΠΟ ΚΑΛΟΝΥΚΤΙ**
- 9:15 ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΗΛΑΤΟΒΟΛΤΑΣ 26.000μ. ΑΠΟ ΑΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟ**
- 9:30 ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ 26.000μ. ΑΠΟ ΑΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟ**
- 10:00 ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ 5.300 μ. ΑΠΟ ΑΓ.ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ**
- 10:00 ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ 2.000 μ. ΑΠΟ ΠΑΛΑΙΛΗΜΝΟ**
- 12:00 ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΛΕΩΦΟΡΕΙΟΥ ΓΙΑ ΑΓ.ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ**
- 12:30 ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΚΥΠΕΛΩΝ**
- 13:00 ΓΕΥΜΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΚΑΛΕΣΜΕΝΩΝ ΣΤΟΝ ΚΑΛΟΝΥΚΤΗ**
- 14:00 ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΛΕΩΦΟΡΕΙΟΥ ΓΙΑ ΑΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟ – ΡΕΘΥΜΝΟ**

Με τιμή
Ο Αντιδήμαρχος
αθλητισμού Δ. Ρεθύμνης

Νικόλαος Προβιάς

ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΜΕΙΝΕΤΕ

ΚΑΛΟΝΥΚΤΙ

STRATOS VILLAS: www.stratosvillas.com

Τηλέφωνο: 6942515560 28310.26956

VILLA ZEUS: www.villazeus.gr Τηλέφωνο: 693 63 66 365

ΑΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟ

VILLA DIKTAMOS : www.diktamos.gr Τηλέφωνο: 6947804377

CALERGI RESIDENCE: www.calergi.gr Τηλέφωνο: 2831 028949

PANTHEON HOTEL: www.pantheon-hotel.gr

Τηλ: +30 28310 54914/50940/50941

CASA DELL ARISTEA: www.casadellaristea.com

Τηλέφωνο: 6972188819

ΖΟΥΡΙΑΔΙ

FRADELLOS VILLAS: www.fradellosvillas.gr Τηλέφωνο 6947804377

ΠΡΙΝΕΣ

VILLA PHAEDRA: www.villaphaedra.com

VILLA LAMPROS: villa-lambros.com Τηλέφωνο: 697 333 8422

ΒΕΔΕΡΟΙ

VEDERI ESTATE: www.vederi.gr Τηλέφωνο: 697 7236533

FERIENHAUS AUF KRETA: www.ferienhausaufkreta.com

Τηλέφωνο: 694 823 1066 +491715152755

ΓΩΝΙΑ

VILLA GONIA: www.villa-gonia.gr Τηλέφωνο: 6974006027

FACE: Traditional Houses Kefala Gonia Rethymno

Τηλέφωνο: 697 904 0433

WWW.ikialuxuryhomes.yolasite.com Τηλέφωνο: 6932482208

ΦΡΑΤΖΕΣΚΙΑΝΑ ΜΕΤΟΧΙΑ

www.villarethymno.gr Villa Andriana: Τηλέφωνο: 694 431 6459

ΡΟΥΣΤΙΚΑ

ABELOS VILLA: www.abelos.gr Τηλέφωνο: 2831091595 - 6932481436