

## ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

### ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

ΗΛΙΚΙΑ: 18 ΜΗΝΩΝ – 2 ½ ΕΤΩΝ

Τρία απλά παιχνίδια για να διασκεδάσετε με τα παιδιά!!!

— 118 —

# Σφίξε με!

◆ Αριθμός παικτών: Δύο.



1 Πάρτε το παιδί στην αγκαλιά σας, έτσι ώστε τα χέρια του να αγκαλιάζουν τον λαιμό σας, και εσείς βάλτε τα δικά σας γύρω από την πλάτη του.

2 Τραγουδήστε μαζί το ακόλουθο τραγούδι:

*Κάνε μια αγκαλίτσα, γλυκιά σαν ζαχαρίτσα.  
Σφίξε μια φορά!*

*Κάνε μια αγκαλίτσα, ζεστή σαν μια φωτίτσα.  
Σφίξε δύο φορές!*

*Κάνε μια αγκαλίτσα σε μένα που κρατάς  
δώσ' μου ένα φιλάκι και να μ' αγαπάς!  
Σφίξε τρεις φορές!*

3 Τραγουδώντας τους τρεις τελευταίους στίχους κάντε το παιδί να σας σφίγγει πιο δυνατά, ιδιαίτερα στον τελευταίο στίχο!

# Το ποδήλατο

◆ Αριθμός παικτών: Δύο.

1 Ξαπλώστε το παιδί στο πάτωμα και καθίστε γονατιστοί μπροστά από τα πόδια του.

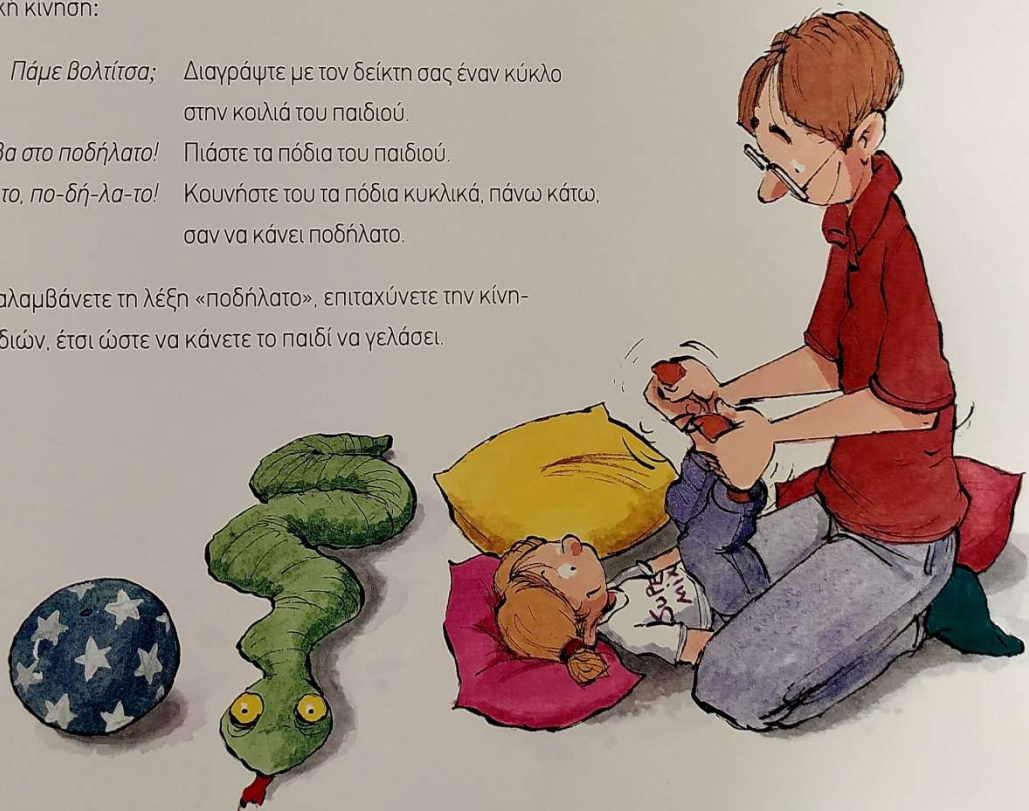
2 Τραγουδήστε το ακόλουθο τραγούδι κάνοντας σε κάθε στίχο μια διαφορετική κίνηση:

*Πάμε βολτίτσα;* Διαγράψτε με τον δείκτη σας έναν κύκλο στην κοιλιά του παιδιού.

*Ανέβα στο ποδήλατο!* Πιάστε τα πόδια του παιδιού.

*Πο-δή-λα-το, πο-δή-λα-το!* Κουνήστε του τα πόδια κυκλικά, πάνω κάτω, σαν να κάνει ποδήλατο.

3 Ενώ επαναλαμβάνετε τη λέξη «ποδήλατο», επιταχύνετε την κίνηση των ποδιών, έτσι ώστε να κάνετε το παιδί να γελάσει.



# Το αηλογάκι

◆ Αριθμός παικτών: Δύο.

- 1 Ο ενήλικος καθίζει το παιδί στα γόνατά του.
- 2 Αρχίζει να κουνάει τα γόνατά του σαν να είναι άλογο που καλπάζει.
- 3 Σταδιακά κουνάει όλο και πιο δυνατά τα γόνατά του λέγοντας το ακόλουθο ποιηματάκι:

*Τρέχα, τρέχα αλογάκι  
με τα πόδια να χτυπούν  
με τη χαιτή ν' ανεμίζει  
τα παιδιά σε αγαπούν!*

