

# Β' ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ

ΗΛΙΚΙΑ 18 μηνών - 2 1/2 ετών.



## Ψυχοκινητική-μουσικοκινητική ανάπτυξη

**ΣΤΟΧΟΣ:** Παρέχοντας αγάπη και σιγουριά στα παιδιά, τα ενθαρρύνουμε να αυτονομηθούν στην κίνηση, να μην είναι διστακτικά και φοβούνται, να αποκτήσουν ισορροπία και αυτοπεποίθηση.

## Δραστηριότητες

### Παιχνιδοτράγουδο

"Θα πάω για αρκούδες"

Θα πάω για αρκούδες (επανάληψη από τα παιδιά)

Δε φοβάμαι (επανάληψη από τα παιδιά)

Θα πιάσω μια μεγάλη. Θα έρθετε κι εσείς;

Ναι, ναι, ναι!!

Μήπως φοβάται κανείς;;;

Όχι εγώ, όχι εγώ

Εν δυο, εν δυο

Ε, πάμε όλοι μαζί (κάνουμε πως περπατάμε)

Θα πάω για αρκούδες (επανάληψη από τα παιδιά)

Δε φοβάμαι (επανάληψη από τα παιδιά)

Να ένας λόφος! (επανάληψη από τα παιδιά)

Είναι πολύ ψηλός !

Δεν μπορώ να περάσω από πάνω,

δεν μπορώ να περάσω από κάτω,

Θα πρέπει να ... σκαρφαλώσω ( κάνουμε πως σκαρφαλώνουμε )

Θα πάω για αρκούδες (επανάληψη από τα παιδιά)

Δεν φοβάμαι (επανάληψη από τα παιδιά)

Να μία λίμνη! (επανάληψη από τα παιδιά)

Είναι πολύ βαθιά

Δεν μπορώ να περάσω από πάνω,  
δεν μπορώ να περάσω από κάτω,  
θα πρέπει να ... κολυμπήσω (κάνω πως κολυμπάω)  
Θα πάω για αρκούδες (επανάληψη από τα παιδιά)  
Δε φοβάμαι (επανάληψη από τα παιδιά)  
Φτάσαμε στο δάσος! (επανάληψη από τα παιδιά)

Το γρασίδι είναι πυκνό!  
Δεν μπορώ να περάσω από πάνω,  
δεν μπορώ να περάσω από κάτω,  
θα πρέπει να περάσω από ανάμεσα( ανοίγω δρόμο με τα χέρια)  
Θα πάω για αρκούδες (επανάληψη από τα παιδιά)  
Δε φοβάμαι (επανάληψη από τα παιδιά)

Σςςς !!!!!

Να μια σπηλιά (επανάληψη από τα παιδιά)  
Είναι πολύ σκοτεινή!  
Πάμε να μπούμε μέσα ήσυχα!!! ( πατάμε στις μύτες των ποδιών)

Αααα!!!

Βλε...βλεεε....βλέπω δύο γουρλωτά μάτιαααα  
ένα μεγάλο τριχωτό (γούνινο) σώμα  
μεγάλα κοφτερά δόντια

Η.... ΑΡΚΟΥΔΑΑΑΑΑΑΑ!!!!

ΤΡΕΞΤΕΕΕΕΕΕΕΕ!!!!!!!!!!!!!!

Πάτε γρήγορα πίσω στο δάσος περάστε τη λίμνη,  
σκαρφαλώστε απ' την άλλη πλευρά του λόφου (κάνουμε όλες τις κινήσεις  
ανάποδα),

γυρνάμε τρέχοντας πίσω

μπείτε γρήγορα στο σπίτι και κρυφτείτε ( γονατίζουμε και κάνουμε πως  
κρυβόμαστε)

ΟΥΦΦΦΦ!!! (επανάληψη από τα παιδιά)

Θα πάω για αρκούδες

Θα 'ρθετε κι εσείς;;;

**ΟΧΙ ΕΓΩ! ΟΧΙ ΕΓΩ!**