

# Β΄ ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ

ΗΛΙΚΙΑ 18μηνών - 2 1/2 ετών.

## Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΑΣ

### Ψυχοκινητική-μουσικοκινητική ανάπτυξη

Παρέχοντας αγάπη και σιγουριά στα παιδιά, τα ενθαρρύνουμε να αυτονομηθούν στην κίνηση, να μην είναι διστακτικά και φοβούνται, να αποκτήσουν ισορροπία και αυτοπεποίθηση.

### Δραστηριότητα

- Μουσικοκινητικά τραγούδια : προσπαθώ να κάνω τις κινήσεις που λέει το τραγουδάκι
- Όλοι έχουμε μια βεράντα ή ένα κήπο. Μπορείτε να φυτέψετε με τα παιδιά σας και αν έχετε κήπο αφήστε τα να σκάψουν, να λερωθούν, να παίξουν .

<https://www.youtube.com/watch?v=W8QegBvmWEo>

(το χοντρό μπιζέλι)

<https://www.youtube.com/watch?v=TmLdbDAeUCs>

(ο πρίγκιπας Λεμόνης)

<https://www.youtube.com/watch?v=OEWHfHFKm8c>

(για τα πάντα πατάτα)

