

Κινητικά παιχνίδια για βρέφη 18 μηνών-2,5 ετών

Κιομουρτζίδου Σουλτάνα
Βρεφονηπιοκόμος-Νηπιαγωγός

2020

[Επιλογή ημερομηνίας]

Σκοπός των δραστηριοτήτων είναι :

1. Να αναπτύξουν την κινητικότητα τους
2. Να εκφραστούν με το φανταστικό παιχνίδι
3. Να γνωρίζουν τον εαυτό τους
4. Να εξασκήσουν την λεπτή και αδρή κινητικότητα
5. Να εξασκήσουν τον οπτικό κινητικό συντονισμό
6. Να αντιληφθούν τα μεγέθη
7. Να γνωρίζουν τις δυνατότητες τους και να αισθανθούν σημαντικοί

Τα παιχνίδια αυτά είναι απλά και τα κάνουμε και εμείς στο παιδικό σταθμό. Για να τα κάνετε και εσείς στο σπίτι σας δεν θα χρειαστείτε τίποτα περισσότερο από υλικά που υπάρχουν στο σπίτι σας. Δεν ξεχνάμε να ενθαρρύνουμε και να επαινούμε την κάθε προσπάθεια. Ξεκινάμε;

Δραστηριότητα 1^η

Κουμπώνουμε κουμπιά, φερμουάρ. Βάζετε στο παιδί σας ένα πουκάμισο ή μια ζακέτα ή το μπουφάν του και του ζητάτε να το κουμπώσει.



Δραστηριότητα 2^η

Παίρνουμε τα ρολά από το χαρτί υγείας ή του ρολού κουζίνας και το κολλάμε με χαρτοταινίες στο τοίχο. Ζητάμε από το παιδί να περάσει από μέσα ένα ποπ-πομ ή ένα στρογγυλό βαμβάκι ή ακόμα και ένα μικρό μπαλάκι.



Δραστηριότητα 3^η

Δίνουμε στα παιδιά πλαστικά μπολ διαφορετικών μεγεθών για να τα βάλει το ένα πάνω στο άλλο έτσι, ώστε να φτιάξει πύργο.



Δραστηριότητα 4^η.

Βάζουμε – βγάζουμε μανταλάκια σε χαρτόκουτο ή σε ένα κουβά..



Δραστηριότητα 5^η.

Δίνουμε στο παιδί μπολ, πλαστικά πιάτα κουτάλια, κατσαρολάκια, μπρίκια για να μιμηθεί ρόλους και συμπεριφορές.



Δραστηριότητα 6^η.

Με την χαρτοταινία κάνουμε μια ευθεία γραμμή στο πάτωμα και ζητάμε από το παιδάκι να περπατήσει πάνω σε αυτήν χωρίς να φύγει καθόλου.



Όταν τα καταφέρει και για να αυξήσουμε το βαθμό δυσκολίας, τοποθετούμε στην μία άκρη της γραμμής μία λεκάνη με κάποια παιχνίδια του και στην άλλη άκρη μια λεκάνη άδεια. Ζητούμε από το παιδί να πάρει το παιχνίδι από την μία λεκάνη και να το μεταφέρει στην άλλη περπατώντας πάντα πάνω στην γραμμή και χωρίς να του πέσει κάτω.

