

## Β΄ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ

ΗΛΙΚΙΑ 18 μηνών -2 ½ χρονών

### Συστήνοντας την Κυρά Σαρακοστή

Η κυρά Σαρακοστή είναι ένα **αυτοσχέδιο ημερολόγιο** που έφτιαχναν τα παλιά χρόνια, για να μετρούν τις **εβδομάδες** που μεσολαβούσαν μεταξύ της **Καθαρής Δευτέρας και του Πάσχα**. Δεν έχει στόμα γιατί **μιλά λίγο και νηστεύει**. Έχει σταυρωμένα χέρια γιατί **προσεύχεται** και έχει επτά πόδια γιατί **τόση είναι η διάρκειά της**.

### Γλωσσική Ανάπτυξη

#### Στόχοι:

- Να αναπτύξουν τον προφορικό τους λόγο
- Να εμπλουτίσουν το λεξιλόγιό τους
- Να ψυχαγωγηθούν μέσα από τα παραμύθια, τους μύθους και τα τραγούδια.

Τα παιδιά παρατηρούν την κυρά Σαρακοστή και συζητάμε μαζί τους για την εμφάνισή της π.χ. τι φορά στο κεφάλι της, πόσα πόδια έχει κ.λ.π.

Βλέπουμε τους πίνακες με τα σαρακοστιανά φαγητά και τα παροτρύνουμε να τα ονομάσουν.

Ακούμε παραμύθια και τραγούδια σχετικά με την κυρά Σαρακοστή.

# Η κυρά Σαρακοστή!



# ΝΗΣΤΙΣΙΜΑ ΦΑΓΗΤΑ



φασολάδα



φακές



αρακάς



ντολμαδάκια



μακαρόνια



σαλάτα

## Κυρά σαρακοστή τραγούδια:

<https://www.youtube.com/watch?v=xn-tbcwe4e0>

<https://www.youtube.com/watch?v=Fvkw7oyAnnM&t=47s>