

# Β΄ ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ

ΗΛΙΚΙΑ 18μηνών - 2 1/2 ετών.

## Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΑΣ

### Γλωσσική Ανάπτυξη

Γνωρίζοντας τα λαχανικά (σε αυτή την ενότητα θα δούμε τα λαχανικά)

Ανάπτυξη του προφορικού λόγου.

Να εμπλουτίσουν το λεξιλόγιό τους

Να ψυχαγωγηθούν με παραμύθια , μύθους, ιστορίες και τραγούδια.

### Δραστηριότητες

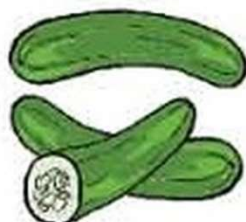
- Βλέπουμε βιβλία με λαχανικά και παροτρύνουμε τα παιδιά να τα ονομάσουν.
- Συζητάμε γι αυτά λέγοντας τι χρώμα έχουν, που μεγαλώνουν
- Ακούμε παραμύθια, μύθους και ιστορίες αναφέροντας και εμείς τα σημεία που μιλούν για τα λαχανικά.
- Πάμε μαζί στο μανάβη και παίρνουμε μαζί με τα παιδιά φρούτα, τους ζητάμε να μας βοηθήσουν να βάλουμε στη σακούλα π.χ μήλα και μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε και τις έννοιες **μεγάλο** - **μικρό**

## Καρτέλα παρατήρησης

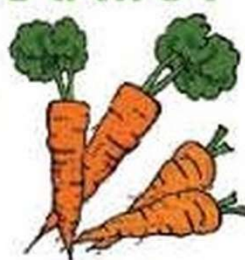
### ΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ



ΝΤΟΜΑΤΑ



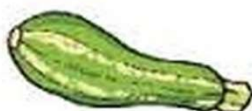
ΑΓΓΟΥΡΙ



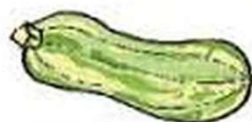
ΚΑΡΟΤΟ



ΚΡΕΜΜΥΔΙ



ΚΟΛΟΚΥΘΙ



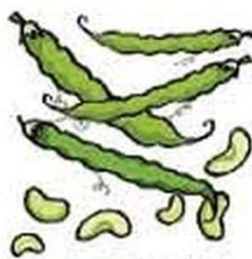
ΑΓΚΙΝΑΡΑ



ΜΕΛΙΝΤΖΑΝΑ



ΜΠΙΖΕΛΙΑ



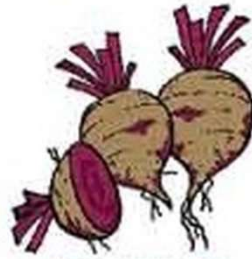
ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ



ΠΙΠΕΡΙΑ



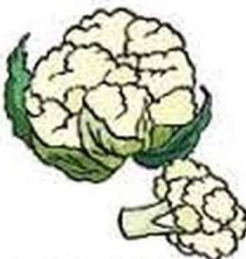
ΜΑΡΟΥΛΙ



ΠΑΝΤΖΑΡΙ



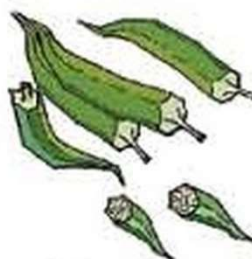
ΛΑΧΑΝΟ



ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ



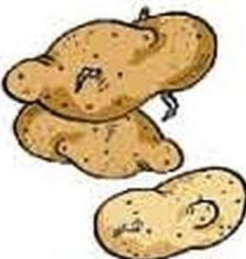
ΡΑΠΑΝΑΚΙΑ



ΜΠΑΜΙΕΣ



ΣΕΛΙΝΟ



ΠΑΤΑΤΑ



ΣΠΑΝΑΚΙ



ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ



# ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΤΗΣ ΑΝΟΙΞΗΣ



**μαρούλι**



**φασολάκια**



**σπανάκι**



**αρακάς**



**ντομάτα**



**πιπεριά**



**σπαράγγια**



**αντίδια**



**αγκινάρα**

## ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΤΟΥ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ



αγγούρι



ντομάτα



πιπεριά



μελιτζάνα



κολοκυθάκι



φασολάκια

## ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΤΟΥ ΧΕΙΜΩΝΟΣ



κουνουπίδι



μπρόκολο



λάχανο



μαρούλι



καρότο



πράσο

<https://www.youtube.com/watch?v=E259OrDY2Wg>

(μαθαίνω τα λαχανικά- παραμυθούλα)

<https://www.youtube.com/watch?v=o8zn738CghY>

(μαθαίνω τα λαχανικά με τα ζωάκια)

<https://www.youtube.com/watch?v=F4GFIWqDEmE>

(φρούτα και λαχανικά - τραγούδι)

[https://www.youtube.com/watch?v=i7hFzX\\_OimQ](https://www.youtube.com/watch?v=i7hFzX_OimQ)

(τα άσχημα λαχανικά - παραμύθι)

<https://www.youtube.com/watch?v=NlXMChoYdeo>

(ο Τζακ και η φασολιά)