

# Β΄ ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ

ΗΛΙΚΙΑ 18μηνών - 2 1/2 ετών.

## Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΑΣ

### Γλωσσική Ανάπτυξη

Από μικρή ηλικία τα παιδιά πρέπει να τρέφονται σωστά και η διατροφή τους να είναι εμπλουτισμένοι με φρούτα και λαχανικά. Γιανά το πετύχουμε αυτό τα παιδιά πρέπει να γνωρίσουν γι αυτά. Να τα ανακαλύψουν, να τα γευτούν, ακόμα και να δημιουργήσουν με αυτά.

Γνωρίζοντας τα φρούτα (σε αυτήν την ενότητα θα δούμε τα φρούτα)

### Δραστηριότητες

- Βλέπουμε βιβλία με φρούτα και παροτρύνουμε τα παιδιά να τα ονομάσουν.
- Συζητάμε γι αυτά λέγοντας τι χρώμα έχουν, που μεγαλώνουν
- Παίζουμε τόμπολα με φρούτα
- Πάμε μαζί στον μανάβη και παίρνουμε μαζί με τα παιδιά φρούτα τους ζητάμε να μας βοηθήσουν να βάλουμε π,χ μήλα και μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε και τις έννοιες μεγάλο - μικρό

# Τα φρούτα



Αχτινίδα



Καρύδα



Πεπόνι



Μήλο



Αβοκάντο



Σταφύλι



Αχλάδι



Ροδάκινο



Φράουλες



Ανανάς



Βατόμουρα



Καρπούζι



Πορτοκάλια



Μπανάνες



Κεράσια



Βερίκοκα

## ΦΡΟΥΤΑ ΤΟΥ ΦΘΙΝΟΠΩΡΟΥ



μήλο



αχλάδι



ακινέδεια



σταφύλι



κυβώνι



λωτός

## ΦΡΟΥΤΑ ΤΟΥ ΧΕΙΜΩΝΑ



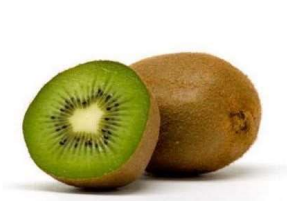
πορτοκάλι



λεμόνι



μανταρίνι



ακτινίδιο



μήλο



ρόδι

## ΦΡΟΥΤΑ ΤΟΥ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ



ροδάκινο



καρπούζι



πεπόνι



νεκταρίνι



σύκο



δαμάσκηνο

Σελίδες που μπορείτε να επισκεφτείτε

Τραγούδια - μαθαίνω τα φρούτα

<https://www.youtube.com/watch?v=9Ac6WsOTnrU>

<https://www.youtube.com/watch?v=BvGABL-gUMc>

[https://www.youtube.com/watch?v=mifxqQ7Bk\\_A](https://www.youtube.com/watch?v=mifxqQ7Bk_A)

<https://www.youtube.com/watch?v=5Ueq3t3rUIE>

ιστορία το σαλιγκάρι και τα κεράσια

<https://www.youtube.com/watch?v=TpsGDUhoen0>

Οι παρακάτω εικόνες μπορούν να εκτυπωθούν και να φτιάξετε ένα παιχνίδι με τα παιδιά σας. Να αντιστοιχήσουν το κομμένο φρούτο με το ολόκληρο.

