

# Οι πέντε αισθήσεις

Γνωστική- Γλωσσική ανάπτυξη

**Βρεφονηπιακός Σταθμός Ολοκληρωμένης Φροντίδας**

**Ηλικιακή ομάδα 2,5 με 4 ετών.**



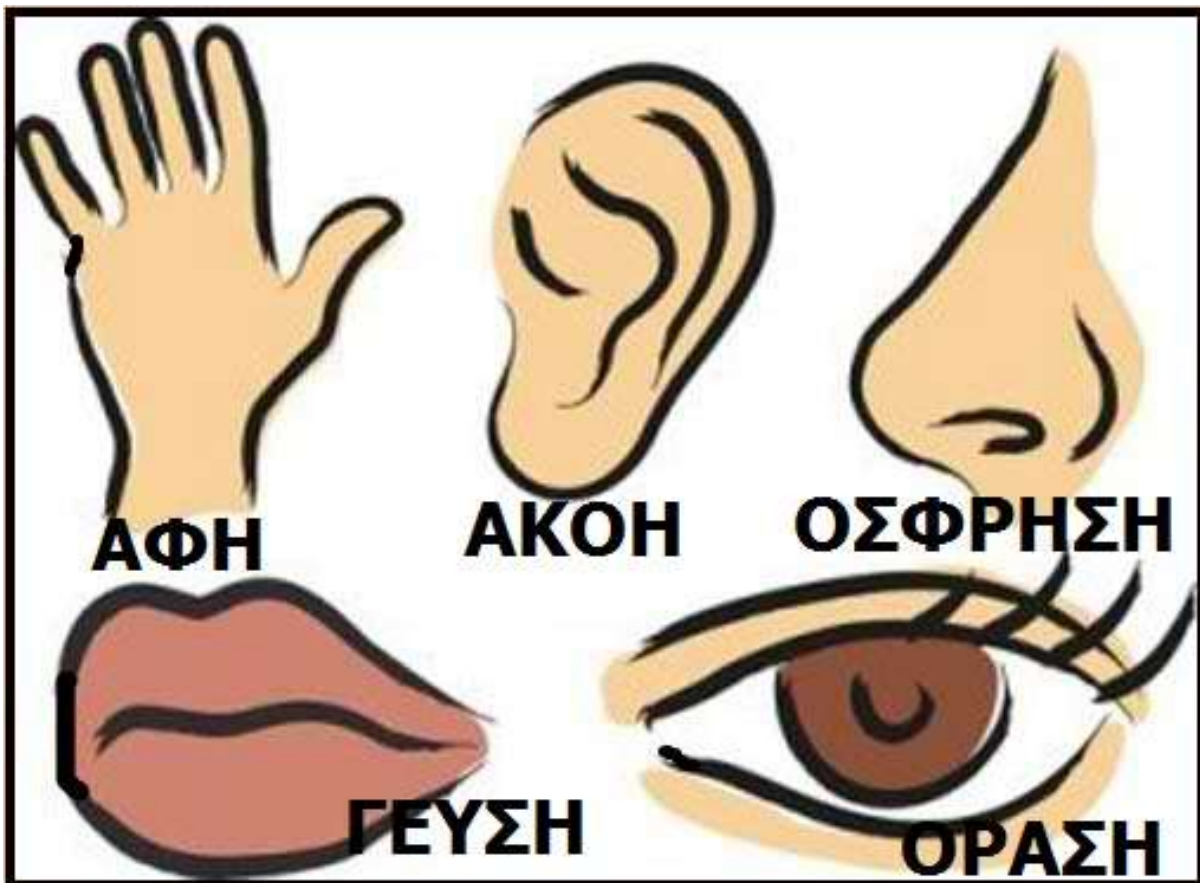
Το θέμα μας είναι οι πέντε αισθήσεις, η όραση, η ακοή, η όσφρηση, η γεύση και η αφή. Μέσω αυτού του θέματος τα παιδιά μπορούν να κατανοήσουν ότι το περιβάλλον γύρω μας το αντιλαμβανόμαστε μέσω αυτών των αισθήσεων.

Πιο συγκεκριμένα, τα παιδιά μπορούν να μάθουν ότι κάθε αίσθηση γίνεται αντιληπτή μέσω κάποιου σημείου του σώματός μας.

- Η όραση αναπτύσσεται από τα μάτια μας. Δηλαδή, όταν έχουμε και τα δύο μάτια μας ανοιχτά βλέπουμε καλύτερα και κρατάμε καλύτερα την ισορροπία μας.
- Η ακοή σχετίζεται με τα αυτιά μας. Δηλαδή, για να μπορέσουμε να ακούσουμε τους ήχους που υπάρχουν γύρω μας, χρειαζόμαστε και τα δύο μας αυτιάκια.

- Η όσφρηση σχετίζεται με την μύτη. Δηλαδή για να μπορέσουμε να αντιληφθούμε τις μυρωδιές που υπάρχουν γύρω μας θα πρέπει η μυτούλα μας να είναι καθαρή, διότι όταν είμαστε άρρωστοι και η μύτη μας είναι βουλωμένη δεν μπορούμε να μυρίσουμε.
- Η γεύση αναπτύσσεται από το στόμα μας και συγκεκριμένα από την γλώσσα μας. Για να μπορέσουμε να καταλάβουμε τη γεύση που έχουν τα φαγητά θα πρέπει να τα βάλουμε στο στόμα μας.
- Η αφή σχετίζεται με τα χέρια, αλλά καμιά φορά και με τα πόδια μας. Για να αντιληφθούμε εάν ένα αντικείμενο είναι απαλό ή σκληρό, χρειάζεται να το ακουμπήσουμε.

Οι αισθήσεις μας, λοιπόν, μας πληροφορούν για το τι συμβαίνει γύρω μας και συνεργάζονται μεταξύ τους γι' αυτό τον σκοπό. Εάν μία αίσθηση σταματήσει να εργάζεται, τότε η λειτουργία των άλλων αισθήσεων αυξάνεται.



# Όραση



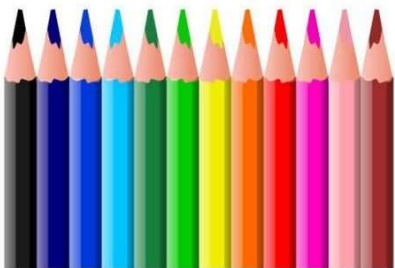
Για να μπορέσουμε να βλέπουμε θα χρειαστούμε τα μάτια μας. Υπάρχουν πολλά παιχνίδια που μπορούμε να παίξουμε, όπως:

- Να χρησιμοποιήσουμε διάφορα υλικά για να δούμε αν μέσα από αυτά μπορούμε να έχουμε οπτική επαφή. Δηλαδή, μπορούμε να δούμε μέσα από ένα διάφανο ποτήρι, από ένα κουτί αναψυκτικού, μέσα από χαρτόνι, μέσα από γυαλιά ηλίου;
- Να χρησιμοποιήσουμε διάφορα χρωματιστά χαρτιά και να τα βάλουμε μπροστά κιάλια και να δούμε εάν τα πράγματα γύρω μας αλλάζουν χρώμα.
- Να κλείσουμε τα μάτια μας και τα δύο, για να δούμε πόσο δύσκολο είναι να κάνουμε διάφορα πράγματα χωρίς να έχουμε οπτική επαφή. Και μετά να κλείσουμε το ένα για να αντιληφθούμε την διαφορά. Ένα κλασικό παιχνίδι που μπορούμε να παίξουμε με τους φίλους μας είναι η τυφλόμυγα.

Παρακάτω θα σας βάλουμε κάποια φύλλα εργασίας σχετικά με την όραση.



# μάτια - όραση - βλέπω



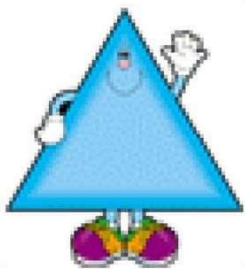
χρώματα



βιβλία



τοπία



σχήματα

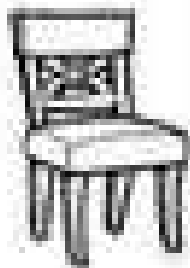
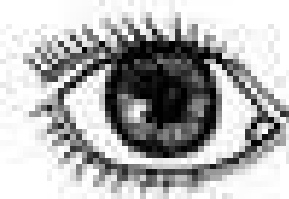
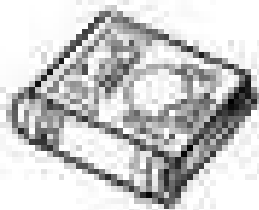
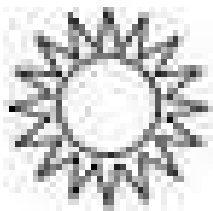
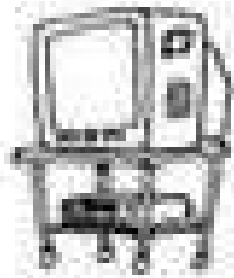


αστέρια



φώτα

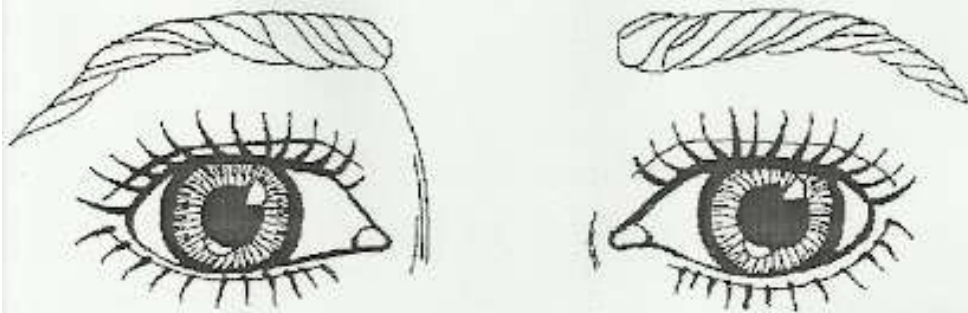
# ΟΡΑΣΗ



<https://nikoybasilikh.blogspot.gr>



Μπορώ να δω πράγματα με τα μάτια μου



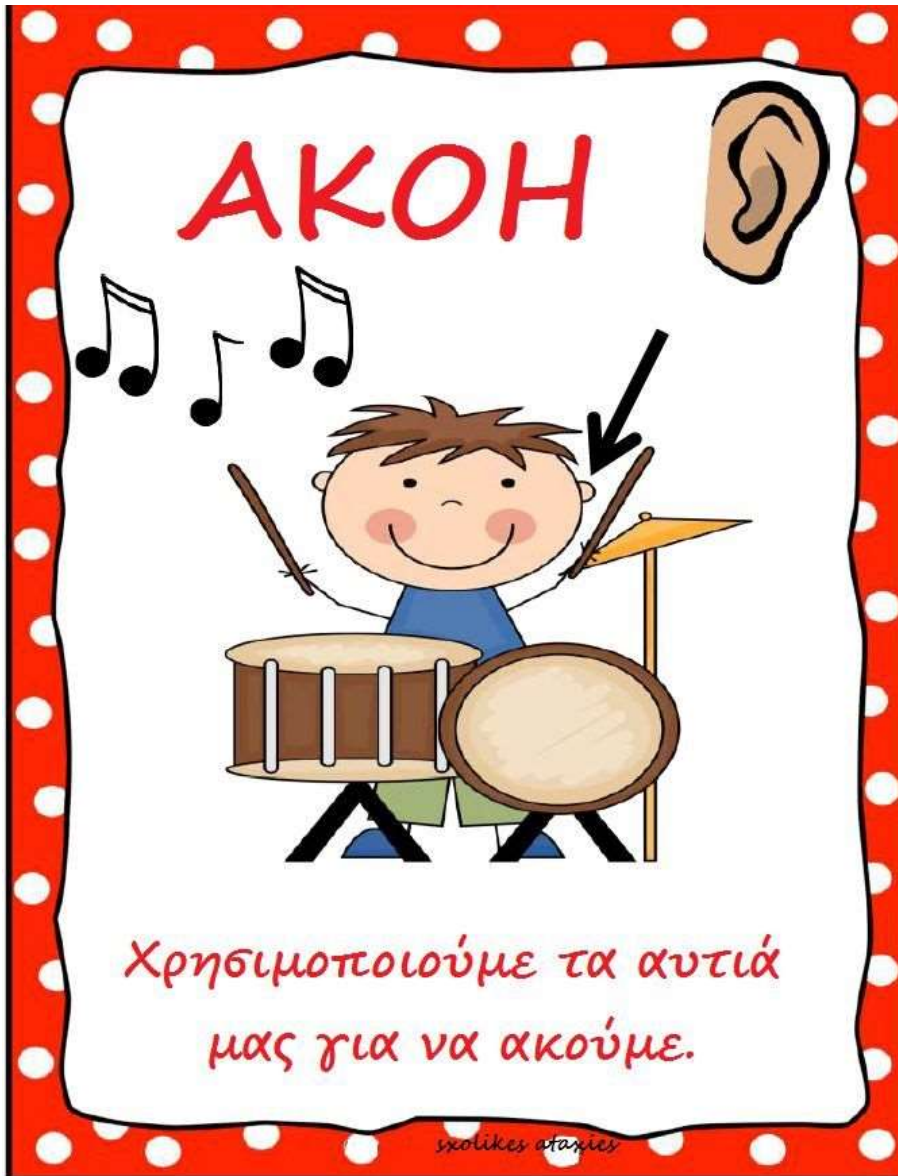
Μάτια

Μπορώ να δω...

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Ακοή



Για να μπορέσουμε να ακούσουμε χρειαζόμαστε τα αυτιά μας. Υπάρχουν πολλά παιχνίδια που μπορούμε να παίξουμε, όπως:

- Να κατασκευάσουμε μουσικά όργανα με διάφορα υλικά και να ακούσουμε τους ήχους που παράγουν. Για την κατασκευή των μουσικών οργάνων μπορούμε να πάρουμε πλαστικά μπουκάλια, ρολά από χαρτί υγείας, αλλά και διάφορα κουτάκια, να τα γεμίσουμε μέσα με ρύζι ή πετρούλες και να τα ακούσουμε.
- Να κλείσουμε τα μάτια μας και να μαντέψουμε ποιος μας μιλάει ή τι είναι αυτό που ακούγεται.

Παρακάτω θα σας βάλουμε κάποια φύλλα εργασίας σχετικά με την ακοή.





# αυτί - ακοή - ακούω



μουσική



ήχοι περιβάλλοντος



κελάηδημα



κλάμα



κρότος

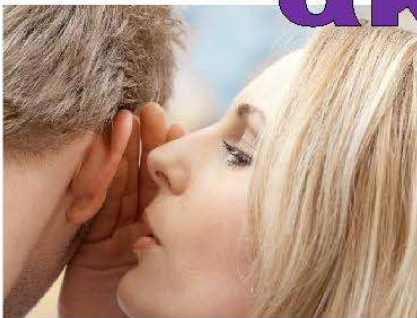


θόρυβος

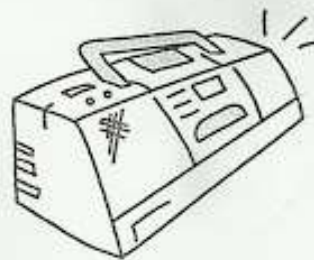
Ζήση Ανθή



## ακούω



Μπορώ να ακούσω...



Μπορώ να ακούσω πράγματα με τα αυτιά μου

Αυτιά



Μπορώ να ακούσω... \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# Όσφρηση



Για να μπορέσουμε να μυρίσουμε χρειαζόμαστε την μύτη μας. Υπάρχουν πολλά παιχνίδια που μπορούμε να παίξουμε, όπως:

- Να κλείσουμε τα μάτια μας, να φέρουμε διάφορα αντικείμενα κοντά στη μύτη μας, να τα μυρίσουμε και να μαντέψουμε τι είναι το κάθε τι.
- Μπορούμε να μυρίσουμε διάφορα αντικείμενα και να τα ταξινομήσουμε σε ευχάριστες και δυσάρεστες μυρωδιές.

Παρακάτω θα σας βάλουμε κάποια φύλλα εργασίας σχετικά με την όσφρηση.



# μύτη - όσφρηση - μυρίζω



**Ευχάριστες μυρωδιές , που ευωδιάζουν .**



**Δυσάρεστες μυρωδιές , κακοσμία , βρωμιά ...**

Ζήση Ανθή



## μυρίζω



Μπορώ να μυρίσω πράγματα με τη μύτη μου

Μύτη



Μπορώ να μυρίσω... \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Γεύση

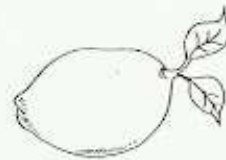
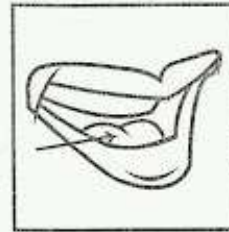


Για να μπορέσουμε να γευτούμε χρειαζόμαστε το στόμα μας και συγκεκριμένα τη γλώσσα μας. Υπάρχουν πολλά παιχνίδια που μπορούμε να παίξουμε, όπως:

- Να κλείσουμε τα μάτια μας, να βάλουμε διάφορα τρόφιμα στο στόμα μας, όπως λεμόνι, ζάχαρη και αλάτι, και να μαντέψουμε τι είναι.
- Μπορούμε να δοκιμάσουμε διάφορα φαγώσιμα και να τα ταξινομήσουμε ανάλογα με την γεύση τους, σε γλυκά, πικρά, αλμυρά και ξινά.

Παρακάτω θα σας βάλουμε κάποια φύλλα εργασίας σχετικά με τη γεύση.

Μπορώ να γευτώ...



Εινό



Γλυκό



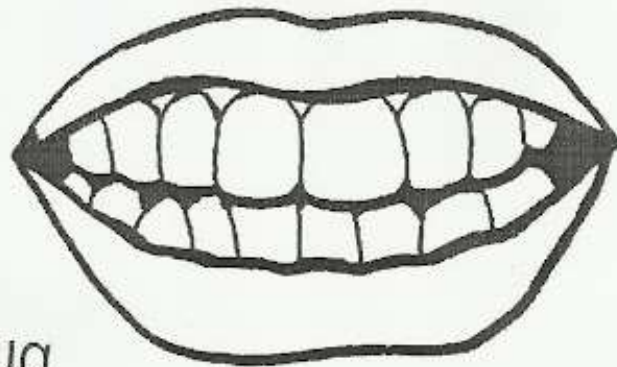
Αλμυρό



Πικρό



Μπορώ να γευτώ πράγματα με τα χείλη μου και τα  
δόντια μου



Στόμα








Μπορώ να γευτώ... \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Όνομα :

Ημερομηνία :

Οι αισθήσεις μου : Γεύση . Σημείωσε με ένα Χ τι γεύση έχει το καθένα .

	γλυκό	αλμυρό	πικρό	ξινό
				
				
				
				
				
				
				

# Αφή

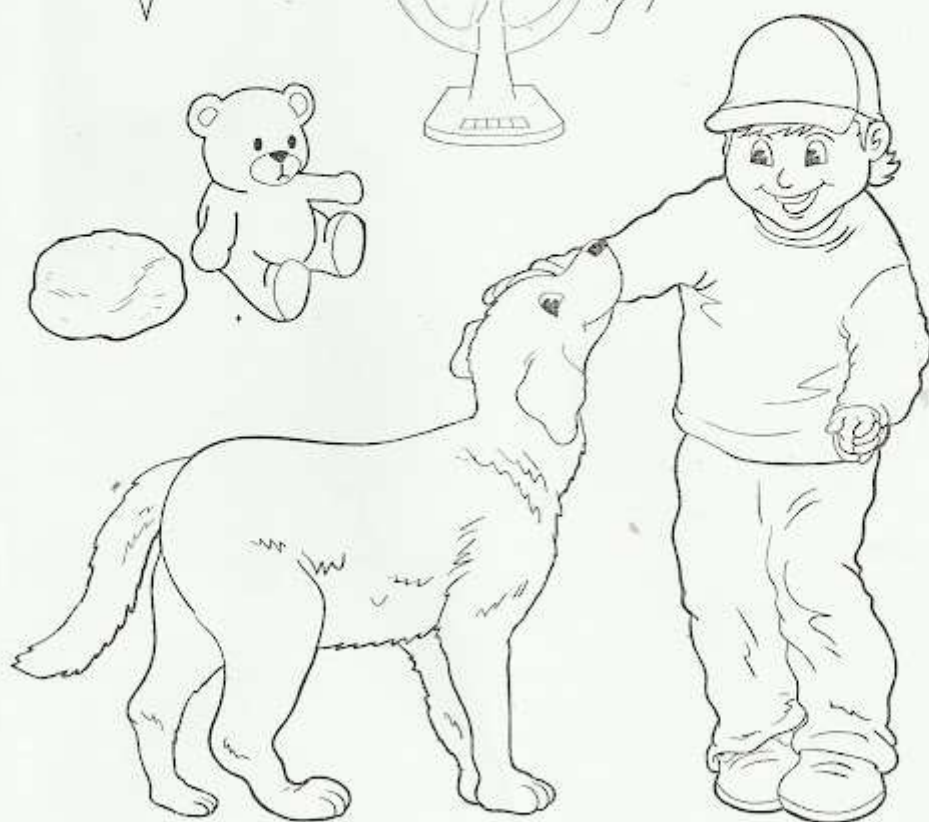
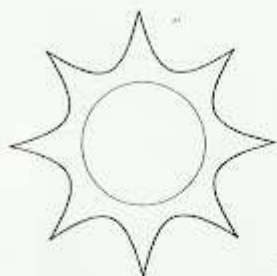
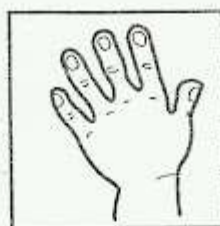


Για να εξασκήσουμε την αίσθηση της αφής χρειαζόμαστε τα χέρια μας ή και τα πόδια μας. Υπάρχουν πολλά παιχνίδια που μπορούμε να παίξουμε, όπως:

- Να κλείσουμε τα μάτια μας, να πιάσουμε διάφορα αντικείμενα και να μαντέψουμε τι είναι.
- Να πάρουμε διάφορα κουτιά, να κάνουμε μία τρύπα και να βάλουμε διάφορα αντικείμενα μέσα και να μαντεύουμε τι είναι, λέγοντας και την αίσθηση που μας αφήνουν, δηλαδή είναι απαλά, σκληρά.
- Να φτιάξουμε το μονοπάτι της αφής. Να βάλουμε διάφορα υλικά σε λεκάνες και να περπατήσουμε μέσα σε αυτές, έτσι ώστε να αντιληφθούμε τις διάφορες υφές που έχουν τα αντικείμενα.

Παρακάτω θα σας βάλουμε κάποια φύλλα εργασίας σχετικά με την αφή.

Μπορώ να πιάσω.... |...



Μπορώ να πιάσω πράγματα με τα χέρια μου



Μπορώ να πιάσω... \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Όνομα :

Ημερομηνία :

Οι αισθήσεις μου : αφή . Αντιστοίχισε την κάθε πρόταση με το σωστό αντικείμενο .

Απαλό σαν ...

♦ η πέτρα. 

Λείο, όπως ...

♦ πούπουλο . 

Σκληρό όπως ...


♦ το χιόνι . 

Τραχύ , όπως ...

♦ η ζώνη . 

Δερμάτινο, όπως ...

♦ το τραπέζι . 

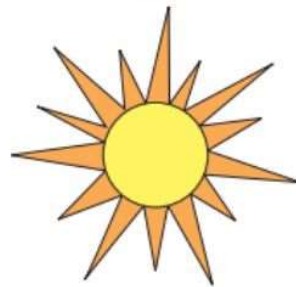
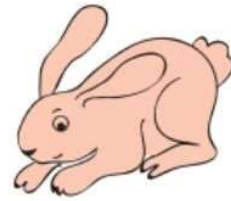
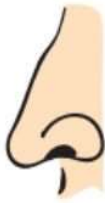
Μαλακό , όπως ... ♦ το γυαλόχαρτο . 

Κρύο σαν ...

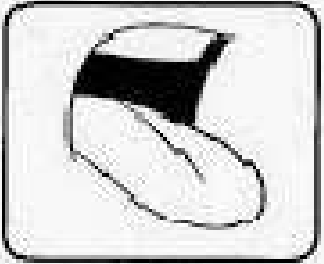
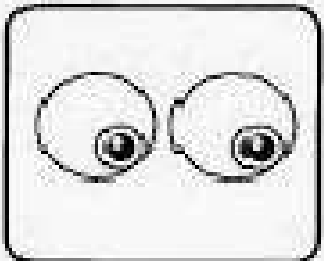
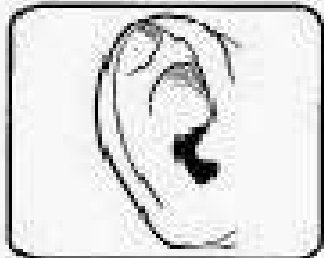
♦ η πλαστελίνη . 

## Οι πέντε αισθήσεις

Αντιστοιχίσε τις εικόνες με την σωστή αίσθηση



5 Αισθήσεις  
Παρατήρησε και ταίριαξε τις εικόνες.



Όνομα : \_\_\_\_\_

Ημερ/νία : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_