



ΔΗΜΟΣ ΡΕΘΥΜΝΟΥ – ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
Ταχ.Δ/νση : Κλειστό Γυμν.«Μελίνα Μερκούρη» Τ.Κ 74100 Τηλ./Fax: 28310 55645
Email: sports.rethymno@gmail.com Πληροφορίες: Σκουλούδης Ναπολέων

Ρέθυμνο 08/04/16

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΘΕΜΑ : 3^{ος} ΝΙΚΗΦΟΡΕΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ

Όλα είναι έτοιμα για την έναρξη του «3^ο ΝΙΚΗΦΟΡΕΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ» όπου θα γίνει την Κυριακή 10 Απριλίου 2016 και θα λάβει χώρα όπως προσδιορίζει η ονομασία του στην Δημοτική Ενότητα Νικηφόρου Φωκά.

Το Τμήμα Αθλητισμού του Δήμου Ρεθύμνου και ο Σύλλογος Δρομέων Υγείας Ρεθύμνου με την στήριξη της Περιφερειακής Ενότητας Ρεθύμνης, και σε συνεργασία με τους Πολιτιστικούς Συλλόγους της παραπάνω περιοχής συνεργάζονται για μια διοργάνωση που τείνει να γίνει θεσμός για τον Δήμο Ρεθύμνου προσελκύνοντας και φέτος αρκετούς αθλητές από όλη την Ελλάδα αλλά και το εξωτερικό. Σκοπός των διοργανωτών είναι η γνωριμία με την ενδοχώρα του Δήμου και του Νομού Ρεθύμνου γενικότερα αναδεικνύοντας τις ομορφιές και το φυσικό κάλος και προβάλλοντας την ζεστασιά και φιλοξενία των κατοίκων της εν λόγω περιοχής όπου και φέτος υπόσχονται μια αξέχαστη εμπειρία για κάθε συμμετέχοντα θεατή ή επισκέπτη.



Συνολικά οι δράσεις του 3^{ου} ΝΙΚΗΦΟΡΕΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ είναι επτά και είναι:

- 1) Αγώνα Δρόμου απόστασης 22.600μ.,
- 2) Αγώνα Δρόμου και Δυναμικό Βάδισμα 5.300μ.,
- 3) Σκυταλοδρομία 2 Χ 11.300μ.,
- 4) Παιδικό αγώνα 1.200μ.
- 5) Παιδικό αγώνα 2.000μ.
- 6) Ποδηλατοβόλτα 22.600μ.,
- 7) Φυσιολατρική Περιπατητική Διαδρομή Βουνού

Το πρόγραμμα της διοργάνωσης θα έχει ως εξής:

**9:00 ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ 1.200 μ. ΑΠΟ ΠΡΙΝΕ ΠΡΟΣ
ΑΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟ**

**9:00 ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗΣ ΒΟΛΤΑΣ ΑΠΟ ΚΑΛΟΝΥΚΤΙ ΜΕ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ
ΣΤΟΝ ΚΑΛΟΝΥΚΤΙ**

**9:15 ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΗΛΑΤΟΒΟΛΤΑΣ 22.600 μ. ΑΠΟ ΑΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟ
ΓΙΑ ΚΑΛΟΝΥΚΤΙ**

**9:30 ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ 22.600 μ. ΑΠΟ ΑΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟ ΓΙΑ
ΚΑΛΟΝΥΚΤΙ**

**9:45 ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΑΓΩΝΑ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑΣ 2Χ11.300 ΑΠΟ ΑΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟ
ΓΙΑ ΚΑΛΟΝΥΚΤΙ**

**10:00 ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ 5.300 μ. ΑΠΟ ΑΓ.ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ
ΓΙΑ ΚΑΛΟΝΥΚΤΙ**

**10:00 ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ 2.000 μ. ΑΠΟ ΠΑΛΑΙΛΗΜΝΟ
ΓΙΑ ΚΑΛΟΝΥΚΤΙ**

12:30 ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΚΥΠΕΛΩΝ

13:00 ΓΕΥΜΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΚΑΛΕΣΜΕΝΩΝ ΣΤΟΝ ΚΑΛΟΝΥΚΤΗ



Οι δηλώσεις συμμετοχής συνεχίζονται με αμείωτους ρυθμούς και όπως δείχνουν τα πράγματα για την ώρα θα ξεπεράσουν τις περυσινές αφού το ενδιαφέρον είναι πολύ μεγαλύτερο. Για όσους επιθυμούν να λάβουν μέρος μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή με έναν από τους παρακάτω τρόπους:

- α) μέσω της ηλεκτρονικής διεύθυνσης του Δήμου: <http://www.rethymno.gr> ► ΝΙΚΗΦΟΡΕΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ ► ΑΙΤΗΣΕΙΣ μετά από συμπλήρωση της ηλεκτρονικής αίτησης ή
β) Κάθε αθλητής που επιθυμεί να συμμετάσχει και δεν έχει κάνει δήλωση, να είναι 1 ώρα πριν στον χώρο εκκίνησης του αγώνα που θα συμμετάσχει.

Με τιμή
Ο Εντεταλμένος Σύμβουλος για
θέματα αθλητισμού Δ. Ρεθύμνου

Λαχινιάκης Δημήτριος