

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ 12^{ος} ΓΥΡΟΣ ΠΟΛΗΣ ΡΕΘΥΜΝΟΥ

- A:** Αγώνα δρόμου 10.000 μέτρων
- B:** Αγώνας δρόμου 1.000 μέτρων για μαθητές Δημοτικού
- Γ:** Αγώνας δρόμου 1000 μέτρων για ΑμεΑ
- Δ:** Αγώνα δρόμου 5.000 μέτρων
- Ε:** Αγώνας δρόμου 5000 μέτρων Γυμνασίων-Λυκείων

«ΤΡΕΧΩ – ΒΑΔΙΖΩ – ΔΙΑΣΧΙΖΩ ΤΗΝ ΠΟΛΗ ΤΟΥ ΡΕΘΥΜΝΟΥ»

Το Τμήμα Αθλητισμού του Δήμου Ρεθύμνης με την υποστήριξη της Περιφέρειας Κρήτης και του Συλλόγου Δρομέων Υγείας Ρεθύμνης έχοντας ως στόχο την παροχή επιπλέον ευκαιριών και κινήτρων αθλητικής δραστηριότητας στους κατοίκους του Δήμου και όχι μόνο, προκηρύσσει τρεις (5) παράλληλους αγώνες δρόμου για αθλητές, μη αθλητές, μαθητές Δημοτικών, Γυμνασίων-Λυκείων, ΑμεΑ και αθλητές Special Olympics.

- 1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:** ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΜΑΙΟΥ 2022
- 2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** ΡΕΘΥΜΝΟ
- 3. ΧΩΡΟΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ:** Δημοτικός Κήπος Ρεθύμνου
- 4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

Η συμμετοχή στον Αγώνα 10χλμ επιτρέπεται σε όσους και όσες είναι γεννημένοι/ες το έτος 2004 και μεγαλύτεροι/ες δηλαδή άνω των 18 ετών.

Οι συμμετέχοντες στον αγώνα Δρόμου 5χλμ θα πρέπει να είναι γεννημένοι το έτος 2004 και μεγαλύτεροι δηλαδή άνω το 18 ετών.

Ο Αγώνας δρόμου 1000μ για μαθητές δημοτικών απευθύνεται σε μαθητές Δημοτικού της Δ', Ε' και ΣΤ' τάξης (μαθητές γεννημένη από το 2010 έως το 2012).

Επίσης μπορούν να συμμετάσχουν και παιδιά μικρότερης ηλικίας με την προϋπόθεση να συνοδεύονται από το γονέα ή το κηδεμόνα τους.

Ο Αγώνας δρόμου 1000μ ΑμεΑ και/ή αθλητές Special Olympics ανεξαρτήτου ηλικίας.

Ο Αγώνας δρόμου 5000μ για μαθητές Γυμνασίων-Λυκείων για όλες τις τάξεις (μαθητές γεννημένοι από το 2004 έως το 2010).

5. ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Με την ηλεκτρονική σας εγγραφή:

- 10 ευρώ για τον αγώνα των 10.000 μέτρων
- 7 ευρώ για τον αγώνα 5.000 μέτρων , και
- Δωρεάν συμμετοχή οι αγώνες μαθητών δημοτικών, Γυμνασίων-Λυκείων και ΑΜΕΑ και/ή Special Olympics.
- Οι μαθητές δημοτικών, Γυμνασίων-Λυκείων προαιρετικά μπορούν να προσφέρουν ότι χρηματικό ποσό (θα υπάρχει κουμπιάρας) επιθυμούν υπέρ του συλλόγου, **Γονέων Κηδεμόνων και Φίλων Ατόμων με Αυτισμό Ρεθύμνου.**

Συμμετέχοντας που έχει κάνει εγγραφή και δεν έχει πληρώσει έως τη Πέμπτη 12 Μαΐου και ώρα 14:00 θα διαγράφετε από τις λίστες εγγραφών.

Εγγραφές για τον αγώνα των 5.000 μέτρων που θα πραγματοποιηθούν από την Δευτέρα 9 Μαΐου έως τη Πέμπτη 12 Μαΐου θα έχουν κόστος 10 ευρώ.

Εάν δεν εξαντληθούν τα νούμερα συμμετοχής θα γίνεται διάθεση το Σάββατο 14 Μαΐου στο Γραφείο του Τμήματος Αθλητισμού στο Κλειστό Γυμναστήριο Μελίνα Μερκούρη και ώρα 13.00 – 20.00.

Μέρος των εσόδων θα δοθεί στο σωματείο Σύλλογος Γονέων Κηδεμόνων και Φίλων Ατόμων με Αυτισμό Ρεθύμνου για κοινωνικό σκοπό.

Ο Σύλλογος Γονέων Κηδεμόνων και Φίλων Ατόμων με Αυτισμό Ρεθύμνου είναι ο μόνος ενεργός γονεϊκός φορέας που παρέχει υπηρεσίες υποστήριξης και εκπαίδευσης σε άτομα με αναπηρία στο νομό Ρεθύμνου με 200 περίπου μέλη.

Ξεκίνησε το 2007 ως Σωματείο και από το 2013 είναι πιστοποιημένος φορέας παροχής υπηρεσιών για άτομα με αναπηρίες

Είναι ο μόνος ενεργός σύλλογος γονέων που ασχολείται με το φάσμα των αυτιστικών διαταραχών στην Κρήτη. Παρέχει άμεσα παρέμβαση και υποστήριξη στα προβλήματα που αφορούν τα παιδιά με αυτισμό στην οικογένεια, στο σχολικό πλαίσιο , στην υγεία και στην κοινωνική πρόνοια. Ασχολείται με όλες τις ηλικιακές ομάδες ατόμων με αναπηρία και στοχεύει στην εκπαίδευση και την πρώιμη παρέμβαση. Αγωνίζεται για την ποιοτική διαβίωση των ενηλίκων αμέα, οργανώνει δράσεις ευαισθητοποίησης για το ευρύ κοινό και παρέχει προγράμματα εξωτερικών δραστηριοτήτων για την αυτονόμηση και εκπαίδευση των αμέα όλων των ηλικιών, ομάδες γονέων και συναντήσεις εκπαίδευσης και εμψύχωσης γονέων.

Η πληρωμή κόστους εγγραφής θα γίνεται με χρήση πιστωτικής, χρεωστικής ή προπληρωμένης κάρτας, στον σύνδεσμο www.livepay.gr που υπάρχει στη ηλεκτρονική φόρμα εγγραφής. Δικαιούχος Λογαριασμού: ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΡΕΘΥΜΝΟΥ Στην κατάθεση στον παραπάνω τραπεζικό λογαριασμό, θα πρέπει να αναγράφεται το ονοματεπώνυμό σας υποχρεωτικά στην αιτιολογία της κατάθεσης, ενώ θα πρέπει να αποστέλλεται άμεσα αντίγραφο της απόδειξης στο email: sdyrethymnou@gmail.com

ΠΡΟΣΟΧΗ: Για να θεωρηθεί έγκυρη η συμμετοχή σας θα πρέπει να καταβάλλετε το αντίτιμο της συμμετοχής το αργότερο 2 ημέρες μετά την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής σας.

Σε περίπτωση αναβολής του αγώνα λόγω έντονων καιρικών συνθηκών ή άλλης αιτίας η διοργάνωση έχει το δικαίωμα να ακυρώσει η να μεταφέρει τον αγώνα σε άλλη ημερομηνία. Χωρίς να έχει υποχρέωση επιστροφής του αντίτιμου συμμετοχής.

Η διοργάνωση δεν έχει υποχρέωση επιστροφής αντίτιμου, καθώς και να δώσει τα αναμνηστικά σε συμμετέχοντες που δεν προσήλθαν στους αγώνες 5 και 10 χλμ.

Ο κάθε δρομέας παραλαμβάνει :

- Τον αριθμό συμμετοχής του με chip χρονομέτρησης,
- Αναμνηστικό Μετάλλιο συμμετοχής
- Αναμνηστικό μπλουζάκι

ΠΡΟΣΟΧΗ: Για να θεωρηθεί έγκυρη η συμμετοχή σας θα πρέπει να καταβάλλετε το αντίτιμο της συμμετοχής το αργότερο 2 ημέρες μετά την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής σας.

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Στο παρακάτω σύνδεσμο:

<https://results.chronolog.gr/registrationc1.aspx?h=2d1cff1832831b4660f678b5ac0ec60f>

Και μέσω των ηλεκτρονικών διευθύνσεων:

<http://www.rethymno.gr> και <http://www.rethymnosportevents.gr>.

Οι αιτήσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές έως τη Πέμπτη 12 Μαΐου και ώρα 14:00..

Όσοι δηλώσουν τη συμμετοχή τους έως τη **Παρασκευή 6 ΜΑΙΟΥ** θα έχουν το ονοματεπώνυμο τους τυπωμένο πάνω στο νούμερο συμμετοχής τους.

Όλοι οι συμμετέχοντες θα παραλάβουν το πακέτο συμμετοχής τους από το Γραφείο του Τμήματος Αθλητισμού στο Κλειστό Γυμναστήριο Μελίνα Μερκούρη το **Σάββατο 14 Μαΐου 2022 και ώρα 13.00 – 19:00.**

Την ημέρα της εκδήλωσης (Κυριακή 15/05/2022) στον χώρο της εκκίνησης θα γίνεται παραλαβή πακέτου συμμετοχής ώρα 08:00-09:30 πμ για τον Α',Β,Γ,Δ,Ε αγώνα από τους αθλητές που προέρχονται εκτός Ρεθύμνου.

Σημείωση: Σε περίπτωση ατομικής δήλωσης ανηλίκου θα πρέπει να είναι υπογεγραμμένη από τον κηδεμόνα του συμμετάσχοντα. Μπορείτε να τις προμηθεύσετε από το site www.rethymno.gr και από το Τμήμα Αθλητισμού Δήμου Ρεθύμνου, Κλειστό Γυμν.«Μελίνα Μερκούρη» κάθε μέρα (Δευτέρα-Παρασκευή) 8:00-15:00μμ.Τηλ./ fax Επικοινωνίας 2831055645

email: sports.rethymno@gmail.com , sdyrethymnou@gmail.com

7. ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ : Στον αγώνα 10.000μ, 5.000μ και 5000μ μαθητών Γυμνασίων-Λυκείων θα υπάρξει ηλεκτρονική χρονομέτρηση με ατομικό τσιπάκι σε κάθε αθλητή.

8. ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ & ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ

Τα προσωπικά αντικείμενα, για όποιον δρομέα το επιθυμεί, θα πρέπει να έχουν παραδοθεί στους διοργανωτές τουλάχιστον 30 λεπτά πριν από την εκκίνηση του αγώνα στον οποίο συμμετέχει (δηλ. το αργότερο μέχρι τις 09.30 για τα 10χλμ και μέχρι τις 11:15 για τα 5χλμ). Η παράδοση γίνεται μόνο στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο που έχει ορίσει η Οργανωτική Επιτροπή.

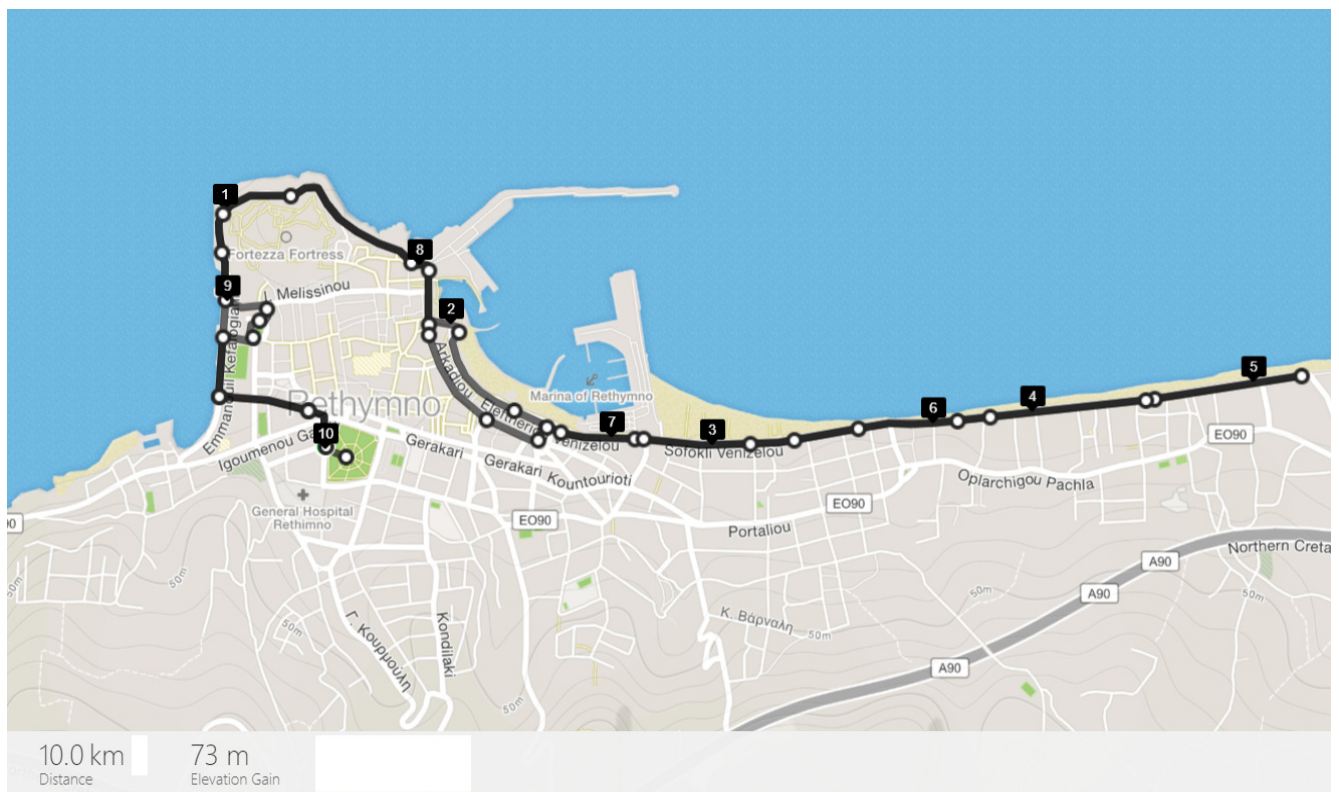
Για λόγους ασφάλειας και προστασίας, η παραλαβή της τσάντας του κάθε δρομέα, αμέσως μετά τον τερματισμό, θα γίνεται με τη βοήθεια εθελοντών, από τον ίδιο τον δρομέα, με την επίδειξη του αριθμού συμμετοχής του.

Σημείωση: Σε περίπτωση ατομικής δήλωσης ανηλίκου θα πρέπει να είναι υπογεγραμμένη από τον κηδεμόνα του συμμετάσχοντα. Μπορείτε να τις προμηθεύσετε από το site www.rethymno.gr και από το Τμήμα Αθλητισμού Δήμου Ρεθύμνου, Κλειστό Γυμν.«Μελίνα Μερκούρη» κάθε μέρα (Δευτέρα-Παρασκευή) 8:00-15:00μμ.Τηλ./ fax Επικοινωνίας 2831055645
email: sports.rethymno@gmail.com .

9. ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ:

A) Αγώνας δρόμου 10.000 μέτρων :

Ωρα εκκίνησης: 10:00 π.μ



Διαδρομή: 10 χιλιάδες Μέτρα
Αφετηρία από Ηλιακάκη

Στροφή αριστερά προς Σήφη Βλαστού
Πορεία σε Σήφη Βλαστού και στροφή δεξιά στην Εμμανουήλ Κεφαλογιάννη (Περιφερειακός).
Πορεία πάνω σε Εμμανουήλ Κεφαλογιάννη (Περιφερειακός)
Στροφή δεξιά προς Αρκαδίου
Πορεία πάνω σε Αρκαδίου
Στροφή αριστερά στην (ύψος Loggia) Ι.Πετυχάκη.
Στροφή δεξιά στην Ελευθερίου Βενιζέλου.
Πορεία στην Ελευθερίου Βενιζέλου.
Αναστροφή στην Ελευθερίου Βενιζέλου στο ύψος της διασταύρωσης με την Αυστραλών Πολεμιστών (Pearl)
Κίνηση στην Ελευθερίου Βενιζέλου με πορεία δυτικά.
Στροφή αριστερά στην Πλ. Άγνωστου.
Είσοδος με στροφή δεξιά στην Αρκαδίου
Κίνηση πάνω στην Αρκαδίου
Στροφή αριστερά στην Εμμανουήλ Κεφαλογιάννη
Κίνηση πάνω στην Εμμανουήλ Κεφαλογιάννη
Στροφή αριστερά στην Ι.Μελισσηνού
Στροφή δεξιά και είσοδος στην Ηρώων Πολυτεχνείου
Κίνηση δεξιά μπροστά από την Πύλη Νομαρχιακού Μεγάρου.
Στροφή δεξιά στην Χαράλαμπου Λουκάκη
Είσοδος με στροφή αριστερά στην Εμμανουήλ Κεφαλογιάννη
Στροφή αριστερά και είσοδος στην Σήφη Βλαστού
Κίνηση στη Σήφη Βλαστού.
Στροφή δεξιά κ είσοδος στην Ηλιακάκη
Στροφή αριστερά και είσοδος στον κήπο από την πύλη εισόδου επί της Ηλιακάκη
Τερματισμός

Το χρονικό όριο ολοκλήρωσης του αγώνα των 10χλμ. είναι 1 ώρα και 30 λεπτά.

Σταθμοί νερού: Σε όλη την διαδρομή θα υπάρχουν σταθμοί εφοδιασμού με νερό και φυσικά στον τερματισμό.

Β) Αγώνας 1.000 μέτρων για μαθητές Δημοτικού:

Ώρα εκκίνησης: 10:15 π.μ

Διαδρομή: Εντός Δημοτικού Κήπου.

Στοιχεία συμμετοχής:

Οι συμμετέχοντες μετά την εκκίνηση θα ακολουθήσουν την διαδρομή εντός Δημοτικού Κήπου και θα χρησιμοποιούν οποιαδήποτε μορφή άσκησης επιθυμούν πάντα με τα πόδια και σε καμία περίπτωση με μηχανικά μέσα (απαγορεύονται τα ποδήλατα κ.λ.π): ΤΡΕΞΙΜΟ ή ΒΑΔΙΣΜΑ ή ΤΡΕΞΙΜΟ – ΒΑΔΙΣΜΑ, ΕΝΑΛΛΑΞ (και σύμφωνα πάντα με τις ατομικές δυνατότητες και επιθυμία του κάθε συμμετέχοντα).

Σταθμός νερού: Θα υπάρχει σταθμός εφοδιασμού με νερό στον τερματισμό

Γ) Αγώνας 1.000 μέτρων για μαθητές ΑΜΕΑ:

Ώρα εκκίνησης: 10:20 π.μ

Διαδρομή: Εντός Δημοτικού Κήπου.

Στοιχεία συμμετοχής:

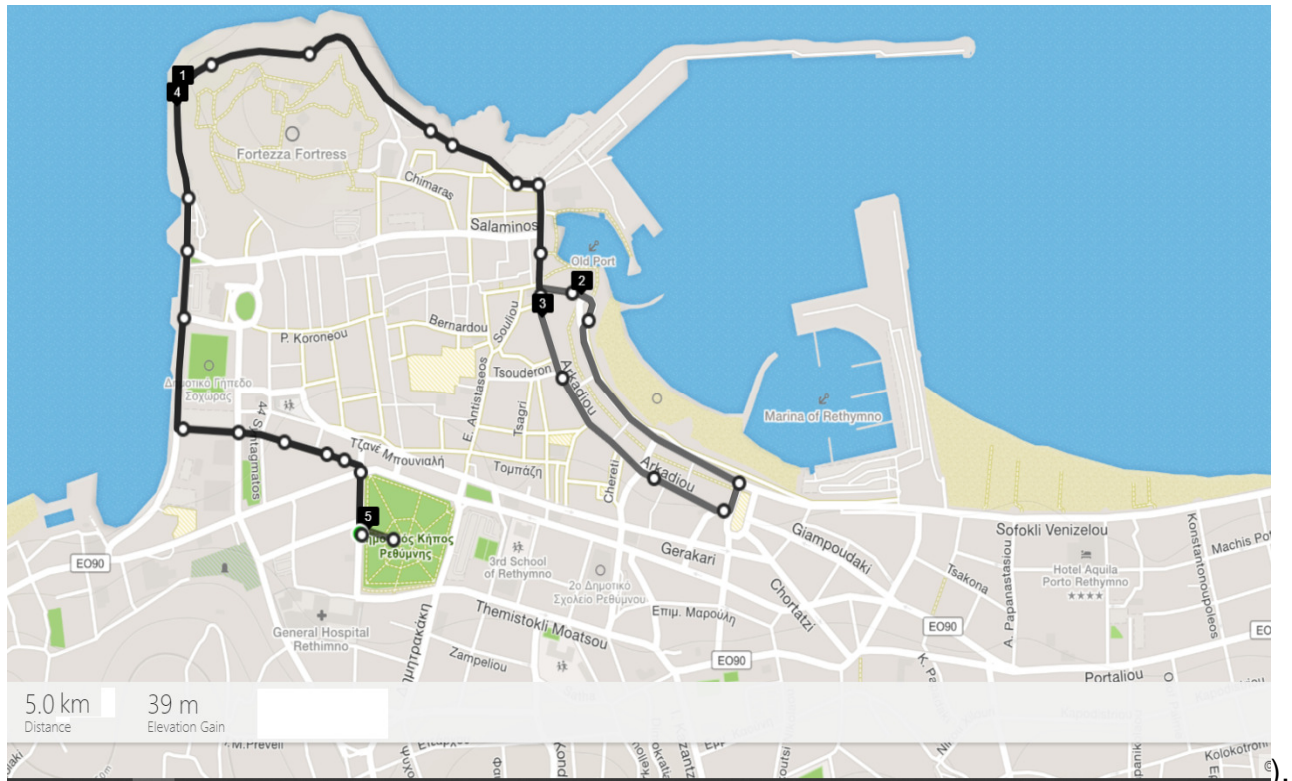
Οι συμμετέχοντες μετά την εκκίνηση θα ακολουθήσουν την διαδρομή εντός Δημοτικού Κήπου και θα χρησιμοποιούν οποιαδήποτε μορφή άσκησης επιθυμούν πάντα με τα πόδια και σε καμία περίπτωση με μηχανικά μέσα (απαγορεύονται τα ποδήλατα κ.λ.π): ΤΡΕΞΙΜΟ ή

ΒΑΔΙΣΜΑ ή ΤΡΕΞΙΜΟ – ΒΑΔΙΣΜΑ, ΕΝΑΛΛΑΞ (και σύμφωνα πάντα με τις ατομικές δυνατότητες και επιθυμία του κάθε συμμετέχοντα).

Σταθμός νερού: Θα υπάρχει σταθμός εφοδιασμού με νερό στον τερματισμό

Δ) Αγώνας δρόμου 5.000 μέτρων <<Βαδίζω – Τρέχω – Διασχίζω την πόλη>>:

Ωρα εκκίνησης: 11:30 π.μ



Διαδρομή: 5χιλιαδες μέτρα

Αφετηρία από Ηλιακάκη
Στροφή αριστερά προς Σήφη Βλαστού
Πορεία σε Σήφη Βλαστού και στροφή δεξιά στην Εμμανουήλ Κεφαλογιάννη (Περιφερειακός).
Πορεία πάνω σε Εμμανουήλ Κεφαλογιάννη (Περιφερειακός)
Στροφή δεξιά προς Αρκαδίου
Πορεία πάνω σε Αρκαδίου
Στροφή αριστερά στην (ύψος Loggia) Ι.Πετυχάκη.
Στροφή δεξιά στην Ελευθερίου Βενιζέλου.
Πορεία στην Ελευθερίου Βενιζέλου.
Στροφή δεξιά στην Πλ. Άγνωστου.
Είσοδος με στροφή δεξιά στην Αρκαδίου
Κίνηση πάνω στην Αρκαδίου
Στροφή αριστερά στην Εμμανουήλ Κεφαλογιάννη
Κίνηση πάνω στην Εμμανουήλ Κεφαλογιάννη
Στροφή αριστερά και είσοδος στην Σήφη Βλαστού
Κίνηση στη Σήφη Βλαστού.
Στροφή δεξιά κ είσοδος στην Ηλιακάκη
Στροφή αριστερά και είσοδος στον κήπο από την πύλη εισόδου επί της Ηλιακάκη
Τερματισμός

Στοιχεία συμμετοχής:

Οι συμμετέχοντες μετά την εκκίνηση θα ακολουθήσουν την παραπάνω διαδρομή και θα χρησιμοποιούν οποιαδήποτε μορφή άσκησης επιθυμούν πάντα με τα πόδια και σε καμία περίπτωση με μηχανικά μέσα (απαγορεύονται τα ποδήλατα κ.λ.π): ΤΡΕΞΙΜΟ ή ΒΑΔΙΣΜΑ ή

ΤΡΕΞΙΜΟ – ΒΑΔΙΣΜΑ, ΕΝΑΛΛΑΞ (και σύμφωνα πάντα με τις ατομικές δυνατότητες και επιθυμία του κάθε συμμετέχοντα).

Το μόνο μηχανικό μέσο που επιτρέπεται είναι η τροχήλατη καρέκλα για άτομα με κινητικά προβλήματα που θα συμμετέχουν, καθώς και τα καροτσάκια μωρού σε μητέρες που θέλουν να περπατήσουν την διαδρομή.

Το χρονικό όριο ολοκλήρωσης του αγώνα των 5χλμ. 1 ώρα.

Δ) Αγώνας δρόμου 5.000 μέτρων για μαθητές Γυμνασίων-Λυκείων:

Ωρα εκκίνησης: 11:35 π.μ

Στοιχεία συμμετοχής:

Οι συμμετέχοντες μετά την εκκίνηση θα ακολουθήσουν την διαδρομή των 5000μ του αγώνα Δ και θα χρησιμοποιούν οποιαδήποτε μορφή άσκησης επιθυμούν πάντα με τα πόδια και σε καμία περίπτωση με μηχανικά μέσα (απαγορεύονται τα ποδήλατα κ.λ.π): ΤΡΕΞΙΜΟ ή ΒΑΔΙΣΜΑ ή ΤΡΕΞΙΜΟ – ΒΑΔΙΣΜΑ, ΕΝΑΛΛΑΞ (και σύμφωνα πάντα με τις ατομικές δυνατότητες και επιθυμία του κάθε συμμετέχοντα).

Το χρονικό όριο ολοκλήρωσης του αγώνα των 5χλμ. 1 ώρα.

Σταθμός νερού: Θα υπάρχουν στην διαδρομή σταθμοί εφοδιασμού με νερό καθώς και στον τερματισμό.

10. ΕΠΑΘΛΑ-ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΑ:

Σε όλους τους συμμετέχοντες ανεξαρτήτου κατηγορίας και αγώνα θα δοθεί μετάλλιο, αναμνηστικό δίπλωμα και μπλουζάκι.

Στον αγώνα ‘Α’ δρόμου 10.000μ: Οι τρεις πρώτοι άνδρες και οι τρεις πρώτες γυναίκες των παρακάτω κατηγοριών που θα τερματίσουν θα λάβουν αναμνηστικό κύπελλο:

1^η Κατηγορία- Γενική Ανδρών(1^{ος},2^{ος},3^{ος})
2^η Κατηγορία- Γενική Γυναικών(1^η,2^η,3^η)

Στον αγώνα ‘Β’ δρόμου 1.000μ: Οι τρεις πρώτοι στην κατηγορία των Αγοριών και οι τρεις πρώτοι στην κατηγορία των Κοριτσιών των παρακάτω κατηγοριών που θα τερματίσουν θα λάβουν αναμνηστικό κύπελλο:

1^η Κατηγορία- Γενική Αγοριών(1^{ος},2^{ος},3^{ος})
2^η Κατηγορία- Γενική Κοριτσιών(1^η,2^η,3^η)

Στον αγώνα ‘Γ’ δρόμου 1.000μ ΑΜΕΑ : Οι τρεις πρώτοι στην κατηγορία των Αγοριών και οι τρεις πρώτοι στην κατηγορία των Κοριτσιών των παρακάτω κατηγοριών που θα τερματίσουν θα λάβουν αναμνηστικό κύπελλο:

1^η Κατηγορία- Γενική Αγοριών(1^{ος},2^{ος},3^{ος})
2^η Κατηγορία- Γενική Κοριτσιών(1^η,2^η,3^η)

Στον αγώνα ‘Δ’ δρόμου 5.000μ: Οι τρεις πρώτοι άνδρες και οι τρεις πρώτες γυναίκες των παρακάτω κατηγοριών που θα τερματίσουν θα λάβουν αναμνηστικό κύπελλο:

1^η Κατηγορία- Γενική Ανδρών(1^{ος},2^{ος},3^{ος})

2^η Κατηγορία- Γενική Γυναικών(1^η,2^η,3^η)

Στον αγώνα 'Ε' δρόμου 5.000μ: Οι τρεις πρώτοι άνδρες και οι τρεις πρώτες γυναίκες των παρακάτω κατηγοριών που θα τερματίσουν θα λάβουν αναμνηστικό κύπελλο:

1^η Κατηγορία- Γενική Αγοριών(1^{ος},2^{ος},3^{ος})

2^η Κατηγορία- Γενική Κοριτσιών(1^η,2^η,3^η)

ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ: Στη Γενική Κατηγορία Ανδρών-Γυναικών των 5 χλμ. δεν μπορεί να ανακηρυχθεί νικητής από τον προηγούμενο αγώνα των 10 χλμ.

11. ΛΗΨΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΩΝ:

Στους αγώνες δικαίωμα για λήψη φωτογραφιών έχουν μόνο οι εθελοντές φωτογράφοι της διοργάνωσης. Ο οποιοσδήποτε άλλος φωτογράφος επιθυμεί να βγάλει φωτογραφίες θα πρέπει προηγουμένως να έχει πάρει την άδεια-έγκριση των διοργανωτών.

12. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

Όλοι οι συμμετέχοντες πρέπει να έχουν εξεταστεί από ιατρό με ευθύνη δική τους ή των γονέων τους, πριν από τους αγώνες. Σε κάθε περίπτωση όμως, όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους αποκλειστική ευθύνη.

Επομένως, από τη Διοργάνωση δε θα ζητηθούν Ιατρικές Βεβαιώσεις για κανέναν, αφού όλοι οι συμμετέχοντες αγωνίζονται με δική τους ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των κηδεμόνων τους ή των συνοδών τους.

Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ό, τι συμβεί, κατά την διάρκεια του αγώνα, σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ.

13. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ

Όλοι οι δρομείς, αμέσως μετά τον τερματισμό, καλούνται να συνεχίζουν να βαδίζουν προς την έξοδο. Άμεση ιατρική βοήθεια μπορεί να παρασχεθεί από το ιατρικό προσωπικό που βρίσκεται στην περιοχή του τερματισμού. Αμέσως μετά τον τερματισμό οι δρομείς παραλαμβάνουν το αναμνηστικό μετάλλιο και κατευθύνονται προς την έξοδο, σύμφωνα με την οριοθέτηση της περιοχής και τις υποδείξεις των εθελοντών.

14.ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ:

Θα υπάρχει σε ετοιμότητα το Σώμα εθελοντών Σαμαρειτών Διασωστών Ν. Ρεθύμνης επίσης Γιατρός για οποιονδήποτε χρειαστεί ιατρική βοήθεια.

ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΜΕΙΝΕΤΕ

<https://theartemis.gr/el/>

<https://www.ibiscos.gr/archiki.html>

Όροι Αγώνα

Όλοι οι συμμετέχοντες λαμβάνουν μέρος με δική τους ευθύνη, έχοντας προβεί στις απαραίτητες ιατρικές και καρδιολογικές εξετάσεις και αποδέχονται τους όρους και τις προϋποθέσεις των διοργανωτών. Οι διοργανωτές δεν θα φέρουν καμία ευθύνη για την κατάσταση της υγείας των συμμετεχόντων καθώς ούτε και σε περίπτωση ατυχήματος. Όλοι οι ανήλικοι συμμετέχοντες για να παραλάβουν τον αριθμό συμμετοχής υποχρεούνται να έχουν την γραπτή συγκατάθεση του γονέα τους.

Οι συμμετέχοντες αναγνωρίζουν ότι η συμμετοχή τους στις διαδρομές μπορεί να περιλαμβάνει κινδύνους ατυχημάτων, προσωπικού τραυματισμού και απώλειας ή ζημίας περιουσιακών στοιχείων. Αποδέχονται ότι οι Διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη για ενδεχόμενα προβλήματα, βλάβη της υγείας τους ή τραυματισμό που μπορεί να υποστούν κατά τη διάρκεια της Εκδήλωσης ή μετά το πέρας αυτής. Φέρουν αποκλειστικά την ευθύνη της συμμετοχής τους και οποιοδήποτε συμβάντος και παραιτούνται από κάθε απαίτηση εναντίον των Διοργανωτών και όλων των εμπλεκόμενων για τυχόν ζημία από οποιαδήποτε αιτία. Κατανοούν και έχουν εξετάσει και αξιολογήσει τη φύση, το εύρος και την έκταση των σχετικών κινδύνων και επιλέγουν εθελοντικά και ελεύθερα να αναλάβουν τους εν λόγω κινδύνους. Επιπλέον συμφωνούν να συμμορφώνονται με τις εύλογες οδηγίες και υποδείξεις των υπευθύνων της Εκδήλωσης κατά την

εξέλιξη της. Επίσης, βεβαιώνουν ότι οι Διοργανωτές δεν έχουν κάνει καμία δήλωση σχετικά με την καταλληλότητα, την κατάσταση ή την ασφάλεια των διαδρομών.

Οι συμμετέχοντες κατανοούν ότι οι Διοργανωτές διατηρούν δικαίωμα να δημοσιεύσουν φωτογραφίες, φίλμς και βίντεο καθώς και τυχόν δηλώσεις τους, προφορικές ή γραπτές, από τη συμμετοχή τους στην Εκδήλωση και δηλώνουν ότι συναινούν και επιτρέπουν να χρησιμοποιηθεί το όνομά τους και η φωτογραφία τους από τους Διοργανωτές προς το σκοπό επικοινωνίας, παρουσίασης και προώθησης προϊόντων και υπηρεσιών τους ή για κάθε συναφή σκοπό.

Οι συμμετέχοντες πάντως είναι ενήμεροι ότι ανά πάσα στιγμή μπορούν να ζητήσουν την εντός ευλόγου χρόνου διακοπή της χρήσης του σχετικού με την εικόνα τους υλικού, δηλώνοντας την επιθυμία τους αυτή στους Διοργανωτές.

Οι συμμετέχοντες αναγνωρίζουν ότι η κυριότητα και τα πάσης φύσεως δικαιώματα πνευματικής ιδιοκτησίας επί του πρωτογενούς και του παράγωγου φωτογραφικού ή/και ηχητικού ή/ και οπτικού ή / και οπτικοακουστικού υλικού ανήκουν και θα συνεχίσουν να ανήκουν στους Διοργανωτές.

Κάθε συμμετέχων ενημερώνεται με τη συμμετοχή του στην εκδήλωση ότι τα προσωπικά του δεδομένα θα χρησιμοποιηθούν από τους Διοργανωτές ως υπεύθυνους για την επεξεργασία τους μέσω αυτοματοποιημένων ή μη αυτοματοποιημένων μέσων, για το σκοπό για τον οποίο συλλέγονται, ήτοι τη διεξαγωγή της εκδήλωσης. Οι Διοργανωτές δύνανται να διαβιβάζουν τα εν λόγω δεδομένα σε τρίτη εταιρεία (εκτελούσα την επεξεργασία) για τη διενέργεια της ως άνω επεξεργασίας για λογαριασμό τους και σύμφωνα με τις καταγεγραμμένες εντολές τους. Σε κάθε περίπτωση, τα προσωπικά στοιχεία θα τηρηθούν σύμφωνα με το ισχύον νομικό πλαίσιο για τα προσωπικά δεδομένα και κάθε συμμετέχων έχει, σχετικά με τα δεδομένα προσωπικού χαρακτήρα που τον αφορούν και τα οποία αποτελούν αντικείμενο επεξεργασίας από τους Διοργανωτές ή οποιοδήποτε άλλο πρόσωπο κατά τα ανωτέρω, καθόλη την διάρκεια της επεξεργασίας όλα τα εκ του νόμου δικαιώματα του: (α) να υποβάλει γραπτό αίτημα στους Διοργανωτές για (i) πρόσβαση στα προσωπικά του δεδομένα, (ii) διόρθωση των προσωπικών του δεδομένων, (iii) μερική ή ολική διαγραφή των προσωπικών του δεδομένων, (iv) περιορισμό, αντίταξη/εναντίωση στην επεξεργασία των προσωπικών του δεδομένων, (v) φορητότητα των προσωπικών του δεδομένων, (vi) ανάκληση της συγκατάθεσής του αναφορικά με

την επεξεργασία των προσωπικών δεδομένων, όπου έχει δοθεί συγκατάθεση και (β) να υποβάλλει καταγγελία ενώπιον της Αρχής Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα εάν θεωρεί ότι η επεξεργασία των προσωπικών του δεδομένων δεν είναι σύνομη. Τα ως άνω δεδομένα οι Διοργανωτές θα διατηρούν για ένα χρόνο από τη λήξη της εκδήλωσης, με την επιφύλαξη της διατήρησης των στοιχείων επικοινωνίας ως κατωτέρω, δεν θα διαβιβάζουν σε τρίτους (πλην των ως άνω αποδεκτών) για την εκτέλεση της επεξεργασίας τους) και λαμβάνουν τα κατάλληλα τεχνικά και οργανωτικά μέτρα για την προστασία τους από αθέμιτη πρόσβαση και επεξεργασία. Επίσης κάθε συμμετέχων ενημερώνεται ότι τα στοιχεία επικοινωνίας των συμμετεχόντων που θα συλλεγούν εξαιτίας της εκδήλωσης θα διατηρούν και δύνανται να χρησιμοποιήσουν οι Διοργανωτές για τον σκοπό της ενημέρωσης των συμμετεχόντων τόσο για παρόμοιες εκδηλώσεις στο μέλλον όσο και για τις λοιπές διαφημιστικές ενέργειες και τα προϊόντα και υπηρεσίες τους, σύμφωνα με το άρθρο 11 παρ. 3 του ν. 3471/2006, εφόσον και για όσο διάστημα ο συμμετέχων δεν αντιτίθεται στην εν λόγω λήψη τέτοιων ενημερώσεων. Για τυχόν άσκηση από τους συμμετέχοντες των δικαιωμάτων τους που απορρέουν κυρίως από το ισχύον νομικό πλαίσιο για τα προσωπικά δεδομένα, οι τελευταίοι μπορούν να απευθυνθούν σε εκπρόσωπο του Τμήματος Αθλητισμού του Δήμου Ρεθύμνης τηλ: 2831055645 Οι 3 πρώτοι νικητές πρέπει να επιβεβαιώσουν την κατηγορία που ανήκουν πριν την απονομή.

Ο αγώνας θα γίνει με οποιεσδήποτε καιρικές συνθήκες.

Παιδικός αγώνας:

Ισχύουν οι παραπάνω Γενικοί όροι της διοργάνωσης

Στους παιδικούς/ΑΜΕΑ αγώνες την αποκλειστική ευθύνη της συμμετοχής των παιδιών/ΑΜΕΑ έχουν οι κηδεμόνες τους.

Όλοι οι ανήλικοι συμμετέχοντες για να παραλάβουν τον αριθμό συμμετοχής και να συμμετάσχουν στους παιδικούς αγώνες υποχρεούνται να έχουν την γραπτή συγκατάθεση του γονέα τους.